

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237999	ImageGroup:	I2KG238060
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པའགྲོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་ བ་མཁས dbu ma'i spyi don rnam bshad dgongs pa rab gsal gyi dgongs don gsal ba'i sgron me zhes bya ba mkhas
Author:	ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ chos kyi 'byung gnas
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Gomang Gungru Khangtsen
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十
二十一
二十二
二十三
二十四
二十五
二十六
二十七
二十八
二十九
三十
三十一
三十二
三十三
三十四
三十五
三十六
三十七
三十八
三十九
四十
四十一
四十二
四十三
四十四
四十五
四十六
四十七
四十八
四十九
五十
五十一
五十二
五十三
五十四
五十五
五十六
五十七
五十八
五十九
六十
六十一
六十二
六十三
六十四
六十五
六十六
六十七
六十八
六十九
七十
七十一
七十二
七十三
七十四
七十五
七十六
七十七
七十八
七十九
八十
八十一
八十二
八十三
八十四
八十五
八十六
八十七
八十八
八十九
九十
九十一
九十二
九十三
九十四
九十五
九十六
九十七
九十八
九十九
一百

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་རྣམ་པ་གད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་
དགོངས་དོན་གསལ་པའི་སྒྲི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚས་
གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་
བྱ་མཚེས་ཟིན་གྱིས་སུ་མཐོང་བ་བཞུགས་སོ།།



གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།



༡༡། དབྱུག་པའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་
དགོངས་དོན་གསལ་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བཤམས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་འཇམ་དབྱུངས་སློ་གྲོས་
རྒྱུ་མཆོས་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།



ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།

Published by:

DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN

LAMA CAMP #2, P.O. TIBETAN COLONY-581411,

MUNDGOD DISTT, KARNATAKA STATE, INDIA

October, 2004

Printed and donated for free distribution by

**THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA
EDUCATIONAL FOUNDATION**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

This book is for free distribution; it is not to be sold.

དཔེ་དབ་འདི་རིན་མེད་ངང་ཚོས་སྒྲིན་བྱས་པ་ལས། ཚོང་འགྲེམས་བྱེད་མི་ཚོས།



ཡཀཱ་མཁེན་ཅིང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ།

ཡཀཱ་མཁེན་ཅིང་ཁ་པ་ལ་ན་

མོ།

ཡཀཱ་མཁེན་ཅིང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ།

མཛད་པ་པའི་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྲས་ལུལ་ནི། མདོ་སྤྲོད་
 གྲུང་རུའི་སའི་ཆར། བར་ཁམས་དང་འཁོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་སྤྲོད་གཉིས་པར་གྲགས་པ་བྱ་ཡུང་ཅེས་པ་ཡིན་
 ལ་ཁོང་གཞིན་རྒྱུའི་དུས་ནས་བྱ་ཡུང་མདོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་དར་རྒྱས་སྤྲོད་དགོན་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་སྤོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བང་མཛོད་གྲུང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུབ་བསྟེན་ཏེ། མདོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྲུངས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱིས་བྱུང་། དེ་མེས་ཙམ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་སྤོ་མང་
 གི་མཁན་ཁྲིམ་ཕེབས་ཤིང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མདུན་གཙོ་བོ་གཞུང་ཁང་རབ་འབྱུངས་པ་དག་
 ལེགས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་སྟན་གྲགས་གྱིས་ས་སྤེད་བྱུང་བ་དེ་དང་། ཁྲི་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 སློབ་མ་མཁས་གྲགས་ཅན་ཆོས་མང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཁྲི་སྟག་ལུང་བྲག་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་བཤད་ཡི་
 གེར་བཀོད་པ་རྣམས་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆར་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་
 པའི་མཚན་ཆགས། གཙང་རྒྱལ་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེའི་བྱ་ཀམ་བསྟན་སྤྲོད་དབང་པོ་བཅས་
 གྱིས་དག་བསྟན་བསྟུབ་པར་འདོད་དེས་རྟེན་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བདུན་པར་སེར་འབྲས་སྤྲོད་ལོག་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་དང་
 འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་རྒྱུབ་རིར་མི་སྤོད་ཕྱག་དུ་མ་བསད་པ་སོགས་བྱས་དུས། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
 གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་མདུན་ཟེར་སྤྲུབ་པར་མཛད་དེ་ཞོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱུང་དམར་ལ་
 བཅུག་པའི་ལས་སྤྲོད་མཛད་པས་ཡར་གཙང་སྤྲུལ་གསུམ་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱུང་ནས་ཡར་རྒྱུབ་ཞབས་བྱུང་
 བདུད་འདུལ་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོག་མར་བོར་ཏེ་རྟོགས་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་མཚན་
 གྲུང་རུའི་དབྱངས་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕུག་ཅེས་གྲགས། དེ་སྐབས་རྗེ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་
 མཚན་རིག་འཛིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་རྒྱ་གསོལ། དེ་དུས་གཙང་རྒྱལ་ཀམ་བསྟན་སྤྲོད་དབང་པོས་དབུས་

གཙང་ཡོངས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་འི་རིང་དབང་བསྐྱར་སྐབས་གཙང་པའི་འོག་རྩ་བ་ཞུགས་བཅོད་མ་བདེ་བས་མི་རིང་
 པར་མཁའ་ཁྱིམ་ས་བཞོལ་ཏེ་རང་དགོན་ཁམས་བྱ་ཕུད་ཆོས་སྡེར་བྱོན་ནས་དེར་བཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་འཆད་ཉན་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོད་མུས་ཁར་རང་བརྩམས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་འཇུགས་པར་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། གཙང་པར་ལས་
 སྦྱར་མཛད་པ་པོ་ལམ་པ་རབ་འབྱུངས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་སྒོ་མང་པ་ཡིན་སྐབས་གཙང་པའི་ཞེ་ལ་ཕོག་ཏེ། མགོན་པོའི་སྒྲ་མཆོའི་ནང་དུ་དུག་བཏབ། སྒྲ་
 རིའི་མགོར་ཨུ་ཀ་བཅགས། ཆོས་གྲུ་གོང་མའི་ནང་གི་མགོན་པོའི་སྒྲ་ཤིང་ལ་འད་དུག་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཡིག་ཆ་བསྐྱས་ཏེ་ས་འོག་རྩ་སྐས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཆོག་པའི་བཅད་མཆམས་རྩིང་གཞོན་
 བཏང་། གནས་རྩལ་དེ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་མཆམས་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གསང་སྐབས་ཀྱིས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་
 སུ་ཉེན་གཡོལ་ལ་ཕེབས་རྗེས་མི་རིང་པར་གཙང་པ་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔུང་དམག་ཁམས་བྱ་ཕུད་ཆོས་སྡེར་
 འབྱོར། ལུལ་མི་གཙོ་དུག་མང་པོ་བསང་། ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་བཅུག་ཅིང་སྒོ་
 ལ་དམ་འབྱར་བུས། སྤྱན་ཆད་མཆོན་ཉིད་ལྷ་མི་ཆོག་པའི་བཅོན་བཀའ་བཏང་། ཁང་ཐོག་གི་གསེར་འབྲུའི་
 ཅེར་དོ་རྩིའི་རྒྱ་གམ་བཞག། རྗེས་ངན་དུ་མ་བསགས་ཏེ་མནན་གཏད་བུས་པ་རྣམས་རྒྱ་དམར་གྱིས་དུས་འབྱུར་
 བར་མཐུན་གྲུབ་རྩ་ཡོད། མདོ་སྨད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་མཛད་འཛིན་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཞིན་པའི་དང་
 དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་སྐྱ་གཤེགས་ཞེས་བྱུང་བ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐས་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་དང་རྩལ་མཐུན་པར་སྤང་། སྐྱ་གདུང་རྩིལ་པོ་
 གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྗེས་སོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་སྒྲོབ་མཁན་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པའི་ནང་ཆོན་གྱུང་རོ་ཁྲན་པའི་སྒྲ་བྱང་དུ་བཞུགས་སོ།

དཔར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་མིག་གཅིག་ཕུར་ཐུར་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུག་སོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་ལོ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་སྒྲིགས་དུས་
 བསྐྱལ་ངན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་བསྐུལ་ཅིང་། དེའི་བཛྲོད་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་བབ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟོ་
 མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་བཅུ་བདུན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་མད་དུ་
 བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྤར་བསྐྱལ་དུས་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གིས་འདིའི་སྟེང་ནས་
 འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་ཕུར་བཀའ་དགོ་སྡེ་གཟུར་དབང་གིས་འདི་ཡི་དཔེ་རྒྱུན་ལོན་ཏུ་དཀོན་པར་ཐུར་པ་
 དང་། སྐབས་དེ་ལྟར་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་ལུག་ཆ་
 གསར་རྩོམ་མཛད་སྐབས་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐུས་པ་འདུ། བཞེད་རྒྱུན་དེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་
 དོན་ཅུལ་བཏོན་གནང་བཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་དང་། ཆོག་གི་འགྲོས། རིགས་ལམ་ནས་
 གོ་བ་སྟེར་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ད་ལམ་ཐུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་གྲ་ཚང་རང་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་
 རྩོམ་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་རྣམས་འཛེལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔར་
 བསྐྱོན་ཞུས་དང་ཁྱབ་ཞིན་པའི་གྲལ་དུ་མ་གཏོགས་པར་རིག་མཛོད་རྟིང་པའི་རྩལ་འཕྲོད་དུ་བདག་མེད་ངང་ལུས་
 ལོང་། སྟོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་རྟིང་པ་ཞེས་རྣ་སོས་ཙམ་ལས་མངོན་སུམ་མིག་གི་སྟོང་ལུལ་དུ་མ་
 ཐུར་པ་དང་། སྤར་དུས་ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ལ་སྟོ་མང་ཞེས་མཚན་ཆགས་པའི་དག་རྒྱུན་ཡོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་གྲ་

ཚང་འདི་ཉིད་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཟབ་ཐུན་མིན་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ད་ཡོད་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐར་
ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པེས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་དཔར་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་མ་ལ་གཞིར་བྱས། ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་ཅན་
རྣམས་མ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་འགྲོ་ཉན་ལ་བརྟེན་དག་བཅོས་དང་། རྟོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུས་ཁུ་
ཡུལ་དཔེ་གཞན་མ་རྟེན་སྐབས་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཚན་ཁ་འབར་བ་འདི་འདྲ་ལ་རང་དགར་གྱི་བསྐྱུན་
སོགས་མ་མོད་པར་རང་སོར་བཞག་ཏེ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དབྱེད་བྱའི་རྩལ་ལ་མཆན་བྱའི་རྩལ་དུ་གསལ་བཤད་
དང་། གཟིགས་བདེའི་སྤངས་བཅད་བྱུར་འདོན་ཡང་ཞུས་ཡོད།

ཕྱག་དཔེ་རེ་བྱུང་གི་གཤམ་དུ་དབྱས་དཔར་ཞེས་མཆན་འཁོད་པའི་མ་དཔེ་ལྟར་ལས་གསར་དུ་བྱས་པ་
མིན་ཞིང་། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱུན་སྐབས་དགེ་བཤེས་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་གང་
སར་དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཞལ་འདེབས་སྟོང་བསྟོད་ཁར་མཐའ་འབྲེལ་བར་འགན་རྒྱ་བཞེས་གནང་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཐེ་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆ་ལྟན་ཆོགས་ནས་དཔེ་བསྐྱུན་རོགས་རམ་གནང་བ་
དང་། འབྲས་སྟོང་དགེ་བཤེས་བེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་མཐའ་མའི་ཞུས་དག་གནང་བ་
དང་། དག་དབང་བསྐྱུན་འཕེལ་ནས་ནང་བསྐྱུན་ཆོས་མཛོད་པར་ཁང་དུ་དཔར་རྩ་ཁམ་པའི་བྱུ་ཁར་ནང་དུ་འདེབས་
འཇུགས་དང་། དག་ཞུས། སྤྱི་ག་བཅོ་སོགས་མཐའ་འབྲེལ་བྱས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་བ་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་དབྱུ་ཁྱིད་སྒྲན་མེད་པ་སྤྱི་
ཞོར་ལོ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོཆ་ཞབས་
པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། རང་པོའི་མེས་པོ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་ཆོས་དཀའ་སྤྱུག་རྩལ་ནག་གི་ཁྱོད་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་
འཛོག་གནང་བའི་ཆོས་རིག་གི་པད་ཆལ་འདི་ཉིད་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྟོན་དང་བཅས། འབྲས་
སྤངས་སྟོ་མང་གུང་བྱུང་ཁང་ཆོན་ནས། ཕྱི་ ༡༠༠༧ ལོ་སྟོན་ ༧ ཆོས་ ༦ ལ།

དཀར་ཆག

མཆོད་བཟློ།	(1)
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(1)
འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དོས་བཟུང་བ།	(1)
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ།	(5)
ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(13)
འཕྲོས།	(13)
སྦྱོར་བ།	(13)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(15)
ཉན་ཐོས་སྐབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	(15)
རང་རྒྱལ་སྐབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་པ་དོན་བཤད་པ།	(21)
གཞུང་གི་འགྱུར་ལ་དྲོགས་པ་དབྱེད་པ།	(20)
གསུང་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	(21)
འབྲིང་གི་དོན་བཤད་པ།	(24)
སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(28)
འཕྲོས།	(28)
སྦྱོར་བ།	(28)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(28)
བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ།	(28)

ལུང་གི་དོན་བཤད་པ།	(28)
གང་ལ་དྲོགས་པའི་གཞི།	(28)
ཇི་ལྟར་དྲོགས་པའི་ཚུལ།	(29)
དྲོགས་པ་སེལ་ཚུལ།	(29)
ཉེས་སྤོང་གི་ལན།	(30)
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་མ།	(33)
སྒྲིང་ཇེ་འེ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(34)
འཕྲོས།	(34)
སྒྲིང་བ།	(34)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(35)
གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(46)
འཕྲོས།	(46)
སྒྲིང་བ།	(46)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(47)
དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་སྒྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(58)
འཕྲོས།	(58)
སྒྲིང་བ།	(59)
གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད།	(63)
རྒྱལ་པའི་སྐས་པོ་འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(68)
འཕྲོས།	(68)

སྒྲུབ་པ།	(69)
མཐའ་དབྱུང་པ།	(73)
བཤད་བྱེད་ལུང་འགོད།	(73)
ལུང་གི་དོན་བཤད་པ།	(73)
བྱུང་གཞི་སའི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།	(73)
བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(86)
དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།	(88)
འཕྲོས།	(88)
སྒྲུབ་པ།	(90)
མཐའ་དབྱུང་པ།	(99)
ལུང་བསྟན་བཤད་པ་དངོས།	(99)
དེ་ལ་བསྟན་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ...	(103)
ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་	
ཡོད་པར་ལུང་ལས་གསལ་བར་བསྟུབ་པ།	(103)
དེར་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ།	(104)
དེ་ཉིད་སྒྲོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་སྟུང་བསྟན་པ།	(123)
དེ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ས་བསྟན་པ་ལ།	(128)
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ།	(129)
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ།	(129)
ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ།	(132)

ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	(133)
འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	(133)
དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	(138)
དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(144)
གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(145)
འཕྲོས།	(145)
སྒྲིང་བ།	(145)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(145)
ཡུལ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	(146)
གཞེས་བྱའི་དགོ་ཅུ་དོས་བཟུང་བ།	(154)
ཁོང་ཁྲོས་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པའི་གོ་དོན་བཤད་པ།	(155)
འཛུམས་བྱེད་གྱི་ཁོང་ཁྲོས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།	(160)
ས་དེར་རྒྱལ་སྐུ་བས་མ་གཏན་མ་དོན་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(160)
སྒྲིང་བ།	(160)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(164)
དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ།	(164)
ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་སྒྲོར་གསུམ་ལ་དྲོགས་པ་བཅད་པ།	(165)
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ལ་དྲོགས་པ་བཅད་པ།	(167)
ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་དྲོགས་པ་བཅད་པ།	(168)
གཉིས་པ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ།	(170)

ཁ་ཅིག་དགག་པ།	(170)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(176)
ཚེད་པ་སྟོང་བ།	(178)
སྤྱན་སོགས་ཚེས་གསུམ་དེ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(178)
འཕྲོས།	(178)
སྦྱར་བ།	(179)
དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(180)
འཕྲོས།	(180)
སྦྱར་བ།	(180)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(181)
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྒྱུ་མཁས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(182)
འཕྲོས།	(182)
སྦྱར་བ།	(183)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(183)
འགོག་བདེན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ།	(183)
བདེན་བཞི་ཤ་རགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ།	(187)
ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ།	(188)
སའི་ངེས་ཚིག་དང་ཤེར་སྤྱན་ལྷག་པར་བསྟན་པ།	(188)
ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱན་གྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་པ།	(190)
ཟབ་མེ་རྟོན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་བཤད་པ།	(190)

ཐབ་མེད་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	(191)
དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ།	(193)
འཕྲོས།	(193)
སྦྱར་བ།	(193)
མཐའ་དབྱུང་བ།	(196)
རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་བཤད་པ།	(196)
དགག་བྱ་དོས་འཛིན་སྦྱར་བསྟན་པ།	(196)
ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	(199)
རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ།	(199)
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ།	(211)
མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ།	(218)
སྦྱོགས་སྣ་མ་དགོད་པ་དང་།	(218)
དེ་དགག་པ།	(219)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(232)
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཚུལ།	(232)
དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་འགལ་བཟོད་མཛད་ཚུལ།	(232)
དཔལ་ལྡན་རྩ་བས་སྦྱོན་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ།	(238)
སྦྱོན་སྣ་མ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ།	(238)
རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ།	(238)
རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་སྣ་མ་བཟོད་པའི་སྦྱོན་མེད་ཚུལ་དང་།	(238)

རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། (238)

རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། (242)

རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། (243)

གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། (247)

གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཀོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། (247)

བཀོད་དགོས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པར་བསྟན་པ། (247)

གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཀོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། (248)

འགལ་བཅོལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཚོས་ཀྱི་བསྒྲིག་དོན་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཉེས་པ་
མེད་པར་བསྟན་པ། (256)

རང་ལུགས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། (261)

ཐྱོགས་སྒྲ་མ་བཀོད་པ། (261)

ཐྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བཤོ་སྒྲ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་པ། (261)

འདོད་པ་བཅོལ་བ། (261)

པར་བྱང་སྒྲིན་ཚིག་ (262)

༄༅། དབུ་མའི་སྒྲིབ་ཆ་ལ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ལས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཟེན་གྲིས་སུ་མཇད་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ལ། རབ་འབྱུངས་ཤེས་བྱའི་མ་ལའ་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་ཉི་འོད་ཀུན་ནས་འགྲོ། །
 རྣམ་མང་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་འཛིན་རྣམ་པར་འཁྲིགས། །གྲངས་མེད་སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་སྒྲིན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཅིག་ཆར་སྒྲོགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིན་མཆོག་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རྣམ་མང་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ནང་དུ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པ་ལ། རྣམ་ཀུན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་མས་ཉག་ཏུ་སྒྲོངས། །མ་ལུས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་གཏམ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒྲིབ་ལ་བ་སྒྲིབ་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་འགྲེལ་མཇད་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཉི་རྒྱ་ལྟར་གྲགས་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་གིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་པ་ལ། །འགྲན་པའི་རྒྱ་བྲལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱིང་ནས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་མཇོད།།

དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ལ་བཤད་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་བཞུགས་ལན་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྦྱོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཇེ། སྐབས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ། དབུ་མ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེན། གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འགས་བྱ་དབུ་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རིགས་ཟེར་ན། གཞི་དབུ་མ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐམས། དབྱེ་

བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མ་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་བཤེན་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དབུ་མ་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་ཤིང་། འདོད་མི་རུས་སོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་བཤད་དགོངས་པར་བ་
 གསལ་ལས། ཚུ་ཤེས་ལ་བྱའི། དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་དང་། དབུ་མའི་དོན་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྐབས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་ཚུ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མའི་དོན་
 གཞན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་དབུ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྲས་པ་
 ལ་ཁོན་ཏེ། འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐམས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 ཟུར་གྱི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དབུ་མ་དེ་
 དབུ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མའི་མདོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་
 དབུ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དེས་དོན་དེ་དེས་དོན་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེས་དོན་དོན་དམ་བཤེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་དོན་ཀུན་རྩེ་བཤེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སྤང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མ་དེ། ཚད་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་པ་མཛོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལྷ་མ་འགྲེལ་དེས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་
 ཆནས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ལ་

མི་བྱེད་པར་ཐམ། ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཞེས་པའི་ཚིག་གྱུར་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཀུན་བརྟུས་འདིས། སློབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བཛེད་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་བརྟུས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་བཛེད་དུ། ཚད་མ་བསྟུས་ཕྱིར་
 རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བརྟུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཕྱིག་གིས། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་
 དེ། སྐབས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེ་དབུ་མའི་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐམ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་པོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། མ་རྒྱུ་མ་ཀའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བརྒྱམས་ནས། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སམ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེར་ཡང་བཤད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་མ་ཞེས་པ་
 ཅོམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐམ། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་དབུ་མ་ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་ཚིག་གསལ་བར་མ་བྱུང་
 ཡང་། སྐབས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོ་བར་བྱེད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཏྲགས་སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་གང་ལ་འཇུག་པའི་དབུ་མ་
 རི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམ། འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བྱེད་

སྒྲོན་པ་འཇུག་བྱའི་དེ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པ་འཇུག་བྱའི་དེ་གཉིས་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་པོ་
དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་མདོ་དང་། འཇུག་བྱའི་དབུ་
མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཐོན་པེ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་གསལ་བས་འདིའི་
འཇུག་བྱའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཚོགས་ལྷག་མ་ལུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དེས་རྩ་ཤེས་
ནས་བཤད་པའི་ཟབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་འཕགས་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཟབ་པའི་སྒྲོན་པ་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པ་
འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དེ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་
མཁན་པོ་ཨ་ནུའི་གསུང་ལས། འཇུག་པ་འདི་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་
དེ། རྩ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། འཇུག་པར་དེ་གཉིས་རྒྱས་
པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་པ་འཇུག་པ་དེ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་འདོད་པ་འཆད་པར། རྣམ་
བཤད་དུ། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་དེར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བརྗོད་ལ། འདིར་
དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཟེར་པོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཟབ་པའི་སྒྲོན་པ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད། རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། འཇུག་པས་དེ་
བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པ་
ལས་རྩ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འཇུག་པ་
ལས་རྩ་ཤེས་འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེས་གཞི་རེ་འདི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་དེ་

ཅམ་དུ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། འཇུག་པ་ལས་ཅུ་བཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲིན་དེ་འགྲེལ་བཤད་མ་ཁན་པོའི་ལུགས་ལ་མི་
 འཇུག་སྟེ། དེས་ཅུ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་གཞི་ལྡོག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པར་ཁས་བླངས་ན། སྒྲིན་དེ་འཇུག་
 གྲང་། དེ་ཁས་མ་བླངས་པར། དེའི་རང་ལྡོག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 སྒྲིན་དེའི་ལུགས་གཞིར་ཞོག་ལ། ཅུ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ཐལ། དེས་དེའི་
 གཞི་ལྡོག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེའི་རང་ལྡོག་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། དོངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཅུ་ཤེས་དེ་
 འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཅུ་ཤེས་ལས་འཇུག་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ཅུ་ཤེས་ལས་འཇུག་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅུ་
 ཤེས་ལས་དེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅུ་ཤེས་དང་ཚིག་གསལ་གཉིས་ལས། འཇུག་པ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ཅུ་ཤེས་དང་། ཚིག་གསལ་དུ་
 མི་རྒྱས་པ་འདིར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་རིག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ། ཅུ་ཤེས་དང་ཚིག་གསལ་དུ་རྒྱས་པར་མ་
 བསྟན་པ་རྣམས་འཇུག་པ་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་འདི་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཁྱབ་ཐབས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ། དབུ་མ་པ་རང་གི་རང་
 ལུགས་སུ་བྱས་པ། རྣམ་རིག་པ་མོགས་དང་། དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། ཅུ་ཤེས་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཇུག་པས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འཇུག་པ་ཅུ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། འཇུག་པས་དོན་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དེ། དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། རྣམ་པའདུང་ལས། རྟོག་གསལ་ལས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 ཚུལ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 གསལ། དབྱེ་མ་འཇུག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པ་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བྲལ་བ་དེ། འཇུག་པ་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་གསལ། འཇུག་པ་འདིས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྩ་ཤེའི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བྲལ་བ་དེ། འཇུག་པ་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བར། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཁྱིལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་གསལ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་རྒྱ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ། འཇུག་པ་འདི་ལས་གཞན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གི་འགྲེལ་
 ཚུལ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་འདིས་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བྲལ་བ་དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་བར། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་
 ནི། ཁོད་ཅེས་མཁུན་རྣམས་དེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་གསལ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པ་དང་། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་མིན་པ་གཉིས་ཆོག་པ་དེ། རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་

ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ། འཇུག་པའི་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 གྲིང་། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་འདིས་དེ་འབྲེལ་གཉིས་ཆོག་པ་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དེ། དེ་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་གྲིང་། གཞན་
 ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཉིས་ཆོག་པ་དེ། རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་
 བ་དེ། དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དེས། འཇུག་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ། རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཆད་མས་ལེགས་པར་ངེས་པར་
 བྱས་པ་དང་། ཡང་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པ་དེ་རྩ་ཤེའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལེགས་པར་ངེས་པ་གཉིས། འཇུག་པ་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་གྲིང་། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩ་ཤེའི་དོན་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི། གཞུང་འདིས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཅིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་གྲིང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་འཇུག་
 པས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། འཇུག་པ་དེ་རྩ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་དུ་
 འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་གྲིང་ཏེ། འཇུག་པ་འདིས་རྩ་ཤེས་ལས་བཤད་པའི་ཟབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པའི་སྟེང་དུ། སོ་སོ་སྟེ་བེའི་སའི་ཆོས་གསུམ། སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་
 ས། ས་ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ནི་གནས་སོགས་
 འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱི་མན་དག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་ལྷ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱངས་ནས། རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ། འཇུག་པ་རྩ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་གྲིང་། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པས་རྩ་ཤེས་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་

མེད་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་འཕགས་པའི་མན་ངག་
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས། ཅུ་ཤེད་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀྲལ་བ་དེ། དབུ་མ་འཇམ་པས་ཅུ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇམ་ཆུ་ལ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཁ་བསྐྱངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་སོ་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཆོས་གསུམ་པོ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན། གཞུང་དེར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གཞན་འཕགས་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྟོང་བ་ལ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་དང་། ས་ལྡ་པ་དང་། དུག་པའི་གོ་རིམ་གྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བོན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་
 བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་ཤེད་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇམ་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་
 འཇམ་པའི་ཆུ་ལ་གཉིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབུ་མ་འཇམ་པ་འདིས་ཅུ་ཤེས་
 རྣམ་བཤད་པའི་ཐབ་མོད་ལམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གཉིས་ཆོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 དེ། ཅུ་ཤེད་དགོངས་པར་བཀྲལ་བ་དེ། དབུ་མ་ལ་འཇམ་པས་ཅུ་ཤེས་ལ་འཇམ་ཆུ་ལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་དེ་འཇམ་པས་ཅུ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇམ་ཆུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 འཇམ་ཆུ་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབུ་མ་འཇམ་པ་འདིས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གཉིས་ཆོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཅུ་ཤེད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇམ་ཆུ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་འཇམ་པ་འདིས། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་

མ་དཔེར། ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་པའི་སྟེང་དུ།

བྱས། རྩ་ཤེད་དོན་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། འཇུག་པ་ནས་བཤད་པའི་སོ་སྐྱེའི་སའི་ཆོས་གསུམ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་དྲན་པའི་སློན་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་
 ཆོག་ས་་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་དགོས་པ། རྩ་ཤེད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ། དེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 སློན་སྟེ། འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྩ་ཤེད་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་དྲན་པའི་སློན་སྟེ། རྩ་ཤེས་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འཇུག་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཆོག་ས་་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་ལེས་པ་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པས་རྩ་ཤེས་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་སློན་སྟེ། འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེས་རྩ་ཤེད་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་
 ལྟར་གཉིས་ཆོག་ས་་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་ལེས་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་གདུལ་བྱ་དེ་ལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་བརྩམས་
 པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེད་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཆོ། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་དྲན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་
 སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་
 ཆེ་ལོ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འེེ་ཚུལ་ལེས་པས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བར་ཡང་། མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་
 བསྟན་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གླུ་མ་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལེས་

མ་དཔེར། གཉིས་ཆོག་ས་་གསུམ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་སྟེ།

རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབྱུང་མ་འཇུག་པ་
འདིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་དང་། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་
གཉིས་ཆོགས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ། དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་
དང་། འཇུག་པས་རྩ་ཤེས་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ། དེ་
དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩྱུད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། བཅིག་ རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབྱུང་མ་ཡིན་པར་
ཐམས། རྩ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། འདོད་ན། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པོ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་ན། གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། ཁྱེས་
པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་ན། སྒྲིབ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐམས་ལོ། །ཁྱེར་
ན། གཞན་ཡང་། རབ་བྱེད་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐམས། འཇུག་བྱའི་དབྱུང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ན་བྱོད་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཆད་བར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྐབས་བརྒྱུད་ཆད་བས། བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཁྱེར་ན། གཞན་ཡང་འོ་
ན་རེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་འཐད་ན་རྩ་ཤེས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་ལ། དེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
བཤད་ལས། རྩ་ཤེས་ལས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་བསྟན་

མ་དཔེར་ཡིག་ནོར་འབྲུབས་དབྱུང་།

མ་དཔེར་ཡིག་ནོར་འབྲུབས་དབྱུང་།

ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་གང་ན་
 ལ་ལམ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་འབྲས་བུའི་ས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཐོགས་སྒྲིབ་དང་ཆགས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་
 རེ། དབུ་མ་འཕྲག་པས་ཅུ་ཤེས་ལ་འཕྲག་ཚུལ་དེ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཕྲག་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 གངས་མ་དེས་པར་ཐལ། འཕྲག་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་ཅུ་ཤེས་
 དགོངས་པར་བཀའ་བ་དེ་ཡང་། འཕྲག་པ་དེ་ལ་འཕྲག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཟབ་པའི་
 འཕྲག་ཚུལ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་དེ་ཟབ་པའི་འཕྲག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གསུམ། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞི། རང་རིག་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 པ། འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ། ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ། དུས་གསུམ་འཛོག་ལུགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་
 ཀྱང་། འཁྱུང་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་
 བ་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྟེན་ན། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་
 རིག་འགོག་ལུགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་

སྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལོན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས། སྤྱིར་བཤུ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལས་འཕྲོས་བའི་གཞི་ནི། འདིའི་སྤྱི་འབྲེལ་དུ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་པས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བའི་ནཔས་ཀྱིས་གཞུང་གཞན་ལས་མཆོད་བཟླེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཉན་རང་གཉིས། འདིའི་མཆོད་བཟླེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་མ་བཟླེད་པར་མ་བྱེད་གཞུང་གཞན་དུ་མཆོད་བཟླེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆོས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས། བཟླེད་པར་འོས་པའི་ཆ་ནས་བཟླེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་པོའི་རྒྱུར་སོང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་ཀྱང་། འབྲུངས་ཆུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་པ་རང་རྒྱུ་ཐུབ་དབང་ལས་འབྲུངས་ཆུལ་འཆད་པར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་བཟླེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ལམ། དེས་བསྐྱུན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཟླེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་མའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལོན་དང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷག་པར་མོས་པས། ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རང་གི་འདོད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་

རྟོན་གསུང་ལ་སྟེ་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྟོན་གསུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བའི་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་དགྲ་བཙུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་གསུང་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཤད་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉན་ནས་བསྐྱོམས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། རོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ཐོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལ་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་སྒྲ་བ་ཀ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཐོས་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོས་སྒྲོགས་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱུ་ཤད་པའི་ལམ་ས་བཅུ་ལྟ་བུ་
 སངས་རྒྱུ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ལམ་དེ་རོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་མ་
 དཀར་པོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་
 བགྱི། བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞེད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་དགྲ་བཙུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་རོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པ་
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་གསུམ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་དེ་དག་ལས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་

གསུམ་མི་མཐུན་ཤོགས་ཅི་རིགས་སྤྱབ་པ་སྟེ། དེ་དང་སྤྱལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྱབ་དབང་གསུང་སྟེས་གྱི་དོན་བཤད་པ། རང་རྒྱལ་སྤྱབ་དབང་གསུང་
སྟེས་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་
ཅན། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་སངས་རྒྱལ་ལ་ཉན་ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྒྲ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་སྒྲ་འོག་གིས་སྤྱོད་པའི་
གནས་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མཐོང་མན་ཉོན་མོངས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་སྟོན་སྒྲ་གཟུགས་མེད་རིགས་བཞིར་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། སྤྱོད་པས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་ཟུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་
སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་མ་ཟུབ། དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པས་ཀྱང་མ་ཟུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲ་
བཤད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་གའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་
ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་
ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དེ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཟག་ཟད་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་
དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱིང་ཅེའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་
ཟད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། མཛོན་སྟེས་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་ན། དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་
ཡོད་པས་ཟུབ་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་དེ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་

སྤྱེད་པའི་འཕྲུག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐམ་ལས་སྤྱེས་པའི་པད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱེད་པའི་
 དུ་ཡོད་པར་ཐམས། དེའི་སྤྱེད་པའི་འཕྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་སྤྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོ་ལས་སྤྱེས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྐམ་
 ལས་སྤྱེས་པའི་པད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱེད་
 འཕྲུག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐམས། དེའི་སྤྱེད་པའི་འཕྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོ་
 སྤྱེས་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་ན། པད་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། ཞེས་འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱེད་
 བཤད་འདི་གཟུགས་མེད་པམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་མེད་དེ་སྤྱེད་དོས་མིང་དུ་
 འཕྲུག་པ་ལ་སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་པའི་ཆུ་མཆོ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སྐམ་ལས་སྤྱེས་པའི་པད་མ་མཆོ་སྤྱེས་
 ཀྱི་སྤྱེད་དོས་མིང་དུ་འཕྲུག་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱེད་པས་སུ། འགྲེལ་བཤད་མ་ཁན་པོ་ན་ལེ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྤྱེད་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ། ཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱེད་
 ལ། རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་འཆད་
 པར། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ལ་དམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱེད་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སྤྱེད་པ་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་དང་། སྤྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ལན་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། བྱང་ཆུབ་སྤྱེད་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡིན་ཡང་། སྤྱེད་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ས་བཅུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འགྲེལ་
 བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། ཟེར་མོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། འབྲས་བུའི་མཆོག་

གམ། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་
ནས། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་
ཞིག་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཅེས་པ་འདིས། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་བཤད། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཞེས་པས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་དེ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོ་སོའི་འགྲེལ་བར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་
ཐམས། གཉིས་ཀ་མདོ་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་དུ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དམ་པའི་དོན་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་པ་འགྲེལ་བའི་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་དེ་
གཉིས་འདམ་ང་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གམ་ཞེས་པ་ནི་འདམ་ག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
སྟེ། གམ་ཞེས་པས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་
ཐོས་ནས། གཞན་ལ་སྒྲིག་པས་ཐོས་སྒྲིག་པར་འཛོག་པ་འམ། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ས་
བཅུ་ལྟ་བུ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་ཐོས་སྒྲིག་པར་
འཛོག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་དེ། གམ་ཞེས་པའི་འདམ་གའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
ན། བྱང་ཆུབ་པ་ལི་སྤྱུ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞིང་། ཅེས་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་གཅིག་མེད་པར་
ཐམས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བད་དཀར་གྱི་
གཞུང་གི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་གཞུང་གཅིག་མེད་པར་ཐམས་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐམས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉན་
ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཐོས་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་ལས་
སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས། གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པར། འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

ཡིན་མེད་གྱི་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 སངས་རྒྱལ་ལས་ཐོས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སློག་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ལན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐོས་སློག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལས་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ཐོས་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་སློག་པར་བྱེད་པས། ཐོས་སློག་གྱི་སྤྱོད་
 བའི་སློན་པ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཐོས་པར་བྱས་
 བས། རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱབ་པས་ཐོས་སློག་གི་སྤྱོད་དོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཉེས་པ་མེད་དེ་ལམ་དེ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཙམ་ཡང་རང་གིས་མི་སྦྱབ་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐོས་སློག་གི་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བའི་སློན་པ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་དངོས་
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱ་མཚན་འདི་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོས་སློག་གི་དོན་དངོས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། ཞེས་སོགས་
 འདིས། འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཐོས་སློག་གི་སྤྱོད་དོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན། ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱོད་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། །ཤུ་རིའི་བུ་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་སྤྱང་ལས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་དེ། འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོ་
 སོགས་ཐོས་སློག་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྤྱོད་འཕེན་ཁ་ཅིག་ འོ་ན་པད་དཀར་

ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ཤུ་འི་བྱ་བྱིད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཁྱེས་
 པ་འདིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེས་ཤུ་འི་བྱ་བྱིད་རྒྱུ་བར་
 བསྟན་པས་དེ་བསྟན་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་པས་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་འཛང་རྒྱུ་བར་བསྟན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤུ་འི་བྱ་བྱིད་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་དཀར་
 གྱི་མདོ་ཡི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འོད་སྤངས་སྟོན་གནས་བཏྲན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་
 ཐོས་སྒྲིག་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་བྱེད་ལ་མདོ་ལུང་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་འབྱེད་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། ཁྱེས་པའི་སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་སྐབ་དབང་གིས་བསྐྱུན་ཚུལ་
 གཅིག་ཀྱང་བཤད་པར་རིགས་པར་ཐམས། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་དེས་བསྐྱུན་ཚུལ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཉན་
 རང་དེས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཡང་དེས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྐབ་དབང་གི་
 གསུང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་སྐབ་དབང་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ། ཉན་རང་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཐོ་སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུ་འཕྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་པ་སྐབས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐམས། ཉན་རང་སྐབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ། སྐབ་དབང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་པ། ཆོས་དེ་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའང་སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ། སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་གི་འགྱུར་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ་དང་། གསུང་གིས་བསྐྱུན་ཚུལ་བཤད་

པ། འབྲིང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །
 ཞེས་པ་འགྲུར་ལེགས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ཞེས་པ་འགྲུར་མི་ལེགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱད་
 རོད་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཞེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་བརྒྱའི་སྐྱ་དེ་རང་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འཆོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཏ་
 ཏ་ཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བརྒྱ་ཞི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱའི་སྐྱ་ཡི་
 དོན། ཉན་རང་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་དེ་ཡང་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱ་འདི་སངས་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
 དང་། སྐྱ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་ཆར་ལ་དེ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱིར་དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དེར་བསྐྱར་བ་དེ་ལུང་རིགས་དང་མི་འཆོམ་ཞིང་། བརྒྱའི་སྐྱ་སངས་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱིར་བརྒྱའི་སྐྱ་སངས་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མི་འཆོམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་པད་འདབ་རྒྱུ་པ་དང་། གཉིད་སྐད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་འང་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བརྒྱའི་སྐྱ་ཞི་པད་འདབ་རྒྱུ་པ་དང་། གཉིད་སྐད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
 བཤད་པས། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སངས་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ཞེས་པ་དེ་འགྲུར་ལེགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྐྱ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་
 ཡན་ཀད་གྱི་སློའི་མདོན་སུམ་གྱི་སློང་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་ལོངས་སྐྱ་དེ་རྒྱུང་དུ་དང་། ལོངས་སྐྱ་རང་ཉིད་ལོངས་
 སྐྱ་ཆེན་པོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་པ་འདྲ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བཤད་མཁའ་པོའི་གསུང་
ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་སློབ་
པས། སྐབ་པའི་དབང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གང་ལ་ལྷག་
པར་མོས་པའི་འདོད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཤོགས་པ་སྟེ། དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁཅིག་ དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་། དདུང་འདོད་བྱུ་མ་ཤོགས་པ་སྟེ་དགྲ་བཙམ་པ་མ་
ཐོབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁཅིག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུང་གཞུང་གི་དོན་དུ་བྱས་
ནས། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐབ་པ་པོ་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བའི་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁཅིག་ གོང་གི་བསྟན་ཆུལ་དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཉན་རང་སློབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པའི་མཚུག་
ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་རིགས་པ་ལས། མ་ཐོབ་པས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚུང་པ་དེ། ཚུང་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱལ་སྐབ་དབང་གི་གསུང་གིས་
བསྟན་ཆུལ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དོགས་པ་གཙང་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
མ་བཙད་པར་ཉན་རང་སྐྱེ་ལྷོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་
ལས། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། སྐབ་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་བསྟན་ཆུལ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་
བས། དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དོགས་པ་གཙང་དགོས་པ་ལ་མ་བཙད་འདུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ཚུང་པའི་གཞི། རི་ལྟར་ཚུང་ཆུལ། ཚུང་པ་དེ་འགོག་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་སྐབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་པ་འབྲིང་པོའི་
དགྲ་བཙམ་པ་སྐབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ལ་ཚུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་སློབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་ཉིད་ལྷག་པར་མོས་པའི་འདོད་བྱུང་ཞོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། རྩོད་པ་པོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་དེ་ཉན་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་དེར་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་བྱུང་
 ཡང་། ཆོས་ཐོས་པའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་སྟོན་པར། འགྲོལ་བར། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཁོན་པས། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཁས་སུ་བློ་གྲངས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོན་ལ་སྤྱད་ན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་
 དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་དེ་དེ་ཁོན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་
 བ། དེས་ཆོས་དེ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་འདས་མི་འཐོབ་པས་མ་བྱུང་བཤེ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེ་བ་དེར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་གནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་མི་སློན་ཡང་། དེས་པར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དེར་སློན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་དགག་ཚུལ་འཆད་པར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་འགྲོལ་བ་འདི་གསུངས། དེའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། བཞི་བརྒྱུ་པར། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་
 འདིར། སྤྱང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དབྱེ་མ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱང་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་རང་འགྲོལ་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་
 ཀྱི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པས། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་དེ་དེས་པར་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་དེ་མཛོན་

སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཡང་ཁཅིག་སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་སྐབ་དབང་གསུང་སྒྲིམ་ལ་དོགས་པ་རྒྱུ་ཞིང་། རང་རྒྱལ་དེ་
 ལ་དོགས་པ་ཆེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡང་མེད། ཕྱི་མ་ལ་ཆེ་རྒྱལ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན། རྒྱུ་ལོག་གི་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་དུ་
 མ་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་བཅད་
 རེ་རེ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། འདི་སྟེང་ནི་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོད། འདི་སྟེང་ནི་ཕྱིར་འོང་
 དང་། འདི་སྟེང་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདི་སྟེང་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད། ཅེས་
 འབྲས་བུ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་བྱུང་གཅིག་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་
 ཀྱང་། གནས་བསྟན་ཀ་ཏ་ལ་ན་སོགས་མང་པོ་དག་བཙོམ་ལ་བཀོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ན་དོགས་
 པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་འདི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། རང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བཙོམ་པའི་ས་ལ་བཀོད་ཅེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པས་ན་དོགས་པ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་ཉན་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་
 ཟེར་ན། འོན་དགོངས་པའི་མཁེས་གཉིན་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་ཉན་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐམ། འཕགས་པ་ལ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ལ། གཞན་ཡང་། མཛོན་པ་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་ལ་མ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་བསགས་
 རྒྱལ་མཁའ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོགས་སྒྲིམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་
 རང་རྒྱལ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དངོས་
 སུ་ཉན་ནས་དེའི་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་མཁའ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐམ། སངས་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་དེ་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ན་ཤེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་དེ་
ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་མི་ཐོབ་པས་བྱུང་ཅིང་། དེས་བར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་
པས། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་བའི་རྩྭ་ལ་ན་རྣམས་དང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་སོགས་
དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཁཅིག་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་
བཅོམ་མི་ཐོབ་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཁཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཁཅིག་ཅེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བར་ཡང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོན་ལ་ཞེས་སློབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁཅིག་ན་ཤེ། ཁཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་ཁཅིག་
ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་འབྲིང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྟེན་གསེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལས་དམན་པས་འབྲིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་འགྲེལ་
བཤད་མ་ཁན་པོ་ན་ཤེ། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་
དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་རུས། འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་མི་རུས། རྟེན་
རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན། ཉན་ཐོས་ལ་བྱུང་
ཆོས་དེ་གསུམ་མེད་པའི་སློན་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། ཁཅིག་ ཉན་ཐོས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་དོན། གཞུང་དོན་
རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
པ་ལ། འོན་འགྲེལ་བཤད་མ་ཁན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་

འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པ་བདེན་
 འཛིན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་མི་རྣམས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཕགས་པ་
 བཞི་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་དོན། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་མ་ཁན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདོད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྒྲུབ་དེས་
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདོད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། འབྲིང་གི་
 དོན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དམན། ཉན་ཐོས་ལས་
 ཚོགས་གཉིས་ལྷག་པས་འབྲིང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ལས་དམན་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་
 སྒྲོས། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་དུ། བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་པོ་འོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་དུ། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་ལས། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་དོ་བོས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། རང་འབྲས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྲས་བྱར་འཛིན་
 པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་འབྲས་བྱར་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གཙོ་བོར་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དེ་མ་ཚང་བ་གཉིས་ནི་ཚོགས་པལ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱར་གཙོ་
 བོར་འཛིན་པ་མ་ཚང་བའི་སློབ་ལམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚོགས་པལ་པའམ་བདགས་པ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་མ་ཚང་བའི་དེ་གཉིས་ཚོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཅུ་བར། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོའིར། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱགས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། ཁངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་
 ཡི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་གཞུགས་སྐྱའི་ལག་རྩེས་འཛིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཞིང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྲུང་བཞིན། གཞན་
 ཡང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱ་འདི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་
 འབྱུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ན་
 གཙོ་བོར་གཞུགས་སྐྱའི་ལག་རྩེས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། གཞན་ཡང་། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོར་བསྐྱུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་ཏུ་སྡོམ་པ་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆོས་ཅན་། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས། ཡང་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་འགྲེལ་བས་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ལྷག་པར་གསུངས་ལ། གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བསོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོན་པར་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལྟར་ལམ་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོམས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པ་དང་ཕྱོད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པ་ལྷན་ཏུ་དབང་རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་བཞི་བརྒྱུད་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། འཁྲིང་གི་དོན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པས། འཁྲིང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཚུལ་དེ་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པས་ཐེག་པ་འཁྲིང་གི་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བསྐྱལ་བ་

བརྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ལྟར་ཡེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་བྱེད་རུས། ཉན་
ཐོས་སྒྲོ་བ་པས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐླལ་བ་བརྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གོམས་པ་ལྟར་ཡེན་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པ་བསྐྱིང་མི་རུས་པས། དེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ཕྱིར།

སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འཕྲོས་
སྒྲོལ་མཐའ་དབྱེད་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྱིང་ཐུབ་དབང་
སྒྲེས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས། འཕྲོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དེའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
གསུང་ལས་སྒྲེས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངི་བར་མ་
ཟད། ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། བལྟམས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་དེ་རྣམས་རང་གི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པའང་བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་དུ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་
གང་ལས་བལྟམས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅ་བའི་དོན་སྒྲུབ་ནི། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་ཡེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་
བར། གལ་ཏེ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་

“མ་དཔེ་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཐུབ་དབང་སྒྲེས།

སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་དོགས་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་དོགས་པའི་
 རྒྱལ། དོགས་པ་སེལ་རྒྱལ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱུངས་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྣམས་རང་
 གི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུངས་པའི་ཆ་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འབྱུངས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་གསུང་རབ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལ་དོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤྲོགས་སྤྲུལ་མས་དེ་ལ་འགའ་འདྲུ་འདྲུ་གསུམ་ནས། རྒྱུ་མཚན་ཇི་
 ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པའི་ལྟར་རིགས་
 ཏེ། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་
 ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས། གསུང་རབ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བཤོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་
 བྱ་བའི་པ་ནི་བྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དཔེར་བྱ་བའི་པ་ནི་བྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་སྐབས་ཆོས་དེ་བཤད་
 པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས། སྐབས་བྱེད་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་
 ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བཤོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 ཞེས་བཤོད་པ་འདི་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མོད་པར་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྒྱ་བྱེད་

ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། རང་
 འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་
 སོ། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་རང་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
 འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ལ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
 སྐབས་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རང་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དང་པོའི་
 གནས་སྐབས་དེ་དང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད། གྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གྱི་མའི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོལ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། དེའི་སྒྲོལ་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཆེས་གངས་མང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟོན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གྱུར་པས། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པར་མདོ་སྡེ་ལས་
 འདོན་པ་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་
 ནི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་བྱུང་བ་

དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོན་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། འགྲེལ་བའི་ཚུད་ལན་གྱི་དོན་ལ་
 དཔྱོད་པ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་སྡུ་སྡུ་བས་སངས་རྒྱུས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འབྱུངས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱུས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར། དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་
 པ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྤྱེས་ངས་རྒྱུས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལན་འཆད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལན་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱུང་སེམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། ཅེས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ལས་སྤངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་
 སངས་རྒྱུས་བྱུབ་པའི་དབང་གོ་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དག་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་རྟོགས་སྡུ་དེ་སྟོན་པར་རྣམ་བཤད་
 ལས། འདིར་རྟོགས་སྡུ་མ་སྡུ་བས། ཞེས་པ་ནས། དོགས་པ་དེ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ན། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། དེ་ལ་ལན་ནི། ཚུད་པ་དེ་འགྲེལ་བའི་དོན་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་བྱུང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའི་གོ་དོན་དང་། བྱུང་སེམས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་གོ་
 དོན་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེས་རྟོགས་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཚུད་པ་དེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པའི་
 ཚུད་པར་འགྲེལ་བ་རང་གིས་ལན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཚུད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཉིས་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པའི་ཚུད་
 པར་འགྲེལ་བས་ལན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེན། དང་པོའི་གོ་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་བྱུང་སེམས་

“རང་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཆོས་ཐོག་མ་ཞེས་སྤང་།

གྲིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་
བྱང་སེམས་དེ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
པས། བྱང་སེམས་དེ་རྒྱལ་བ་དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྱི་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་པར་ཅུ་བར་
བསྟན་པའི་དོན་དེ། རྒྱ་མཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བྱང་སེམས་གྲིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ན། བྱང་སེམས་དེས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱང་
སེམས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་བདེན་མོད་གྱི་ཞེས་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་
ལས་གསར་དུ་བྱང་སེམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་མཁན་ལམ་པ་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་
ལང་། བྱང་སེམས་དེ་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་གསར་དུ་བྱང་སེམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་དེའི་
སྤྲུལ་ཡིན་ལང་། བྱང་སེམས་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དེ་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་པས་རྩོད་པ་དེན། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདིས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས། ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམ་དག་དང་། ལྷུང་གི་ཤེས་
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལྷུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་

རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་མེད་མེད་དེ། ཞེས་སྤྲད།

ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་སློན་ནས་ཡོད་
དེ། གནས་སྐབས་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པའེས་བྱེད་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་
ན་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་
དང་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་
ངོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་ལ་ཡིན་
པའི་སློན་ནས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བྱང་
སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལྷ་བྱེད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་ཆོས་ལེན་ཏུ་གཙུག་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཆོས་ལེན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་
ཞིག་ བརྒྱུད་པའི་དོན་ལེན་ཏུ་གཙུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དོན་
གྲིས་འཕངས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དག་སྟེར་བར་
བྱེད་པའི་ཅི་སྒྲུན་གྱི་ལྷོན་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲུན་གྱི་ལྷོན་པའི་དང་པོའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲུན་གྱི་ལྷོན་པ་ལོ་མ་གཞིན་པ་འཇམ་
པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་ཡང་གཙུག་སྐྱེས་སུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུའི་
གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་གཙུག་སྐྱེས་སུ་བྱས་ཏེ་འབད་པའི་སློན་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱ་དགོས་པ་

བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་དཔེ་འཁོར་དུ་
 ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ཅན་རྣམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐམས། རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་
 སྤྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲལ། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཟེར། འོན་
 བྱེད་རང་ལ། མཚོ་སྤྲེས་ཡིན་ན་མཚོ་ལས་སྤྲེས་པས་ཁྲལ་བ་དང་། མཚོ་ལས་སྤྲེས་ན་མཚོ་སྤྲེས་ཡིན་པས་
 ཁྲལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐམས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པ་གོང་དུ་
 བཤད་ཐོན་ཏོ།

སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་སྒྲུར་མཐའ་དབྱེད་གསུམ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འབྲུངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འབྲུངས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་མ་ཟད་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་རྒྱ་གང་ལས་འབྲུངས་ཞིང་། ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་སྤྲེས་ཞིང་ཆོས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་
 དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་འཆད་པ་ལ་འགྲེལ་བར། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་
 ཅན་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ཆོས་
 ཅན། རང་འབྲས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་ཅོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གསལ་དུ་གཅོ་བར་སྦྱེད་

བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་སྤྱབ་དབང་སྤྱབ་དབང་བྱུང་སེམས་བྱུང་སེམས་
དེ་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག། དེ་མཐུན་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་
མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིང་ཇེ་འཕྲི་སེམས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་
ཇེ་འཕྲི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་དེའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་འཕྲི་གཙོ་བོའི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་དེ་དེའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་འཕྲི་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅུ་བར་མ་
ཁྲབ་མཆོམས་ལ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡིན་པར་
ཐལ། དུན་པའི་ཁྱོད་བྱུང་བྱུང་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བྱེད་
ནི་སེམས་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་ཞེས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོ་
དེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། གཞུང་འཛིན་རྒྱུ་ཐད་དད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པའི་སྟོ་ལ་ཡང་མི་བྱེད། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱང་རུབ་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་སྤྱོད་ཅིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་པར་འགྲེལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་ནི་
གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་པ་མིན་གྱི། འགྲེལ་བར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་
ལ། དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འོང་བ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་བཤད་
དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་
རབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱང་རུབ་པའི་སྟོ་ལ་མི་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེའི་
 དངོས་བསྟན་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་ཞེས་པས་ཐོག་
 མར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟོན་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་
 བདག་ས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་
 འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་
 དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། དེ་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་
 ཚུལ་མེད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཕྱིར་བ་ཐོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་ཞེས་པར་གོ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་ཅུ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་བར་དངོས་སུ་

བསྟན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙྰ་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན། ཙྰ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙྰ་བར་དངོས་སུ་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཙྰ་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། ལྷུང་བརྟན་དང་དེའི་ཙྰ་བ་ཞེས་པའི་ཙྰ་བ་དེ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པས། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་
 གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 གསུམ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྐབས་ཐོབ་པས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ལུང་དེས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཙྰ་བར་བསྟན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙྰ་བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 གང་། ཙྰ་བའི་དང་པོའི་དོན་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐོག་
 མར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟོན་དགོས་པས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲིའི་དོན་
 གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་སུ་མེད་སྟེ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 བསྟན་པར་མ་ཟད་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལས་དུ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པ་དེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཟགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟུགས་ཁས་
 སོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འོང་བ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྱུབ་པར་
 ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོད་པར་མ་ཟད་
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་འོང་བ་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷིང་ཆེ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་

ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 ན་ཆོག་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོག་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱར་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱའི་ཞེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རང་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལས་
 རིམ་གྱིས་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་འབྱུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་
 ཆོག་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། སླིང་ཇེ་འཕྲི་སེམས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་དང་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྒྱའི་སླིང་ཇེ་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་
 དང་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྒྱའི་སླིང་ཇེ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སླིང་ཇེ་ཕྱི་མའི་སྐབས་
 ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སླིང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སླིང་ཇེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་
 སུ་གསུངས་པས་རིགས་པ་བསྟེན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སླིང་
 ཇེ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སླིང་ཇེ་ནི་བརྟེན་སྟེ། འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པ་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཚོན་བཞིན་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སླིང་ཇེ་ནི་ཐོག་མའི་སླིང་ཇེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སླིང་ཇེ་གཞན་

རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་འགྲེལ་བས་སླིང་ཇི་སྟེད་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། ཁྱེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་མཆོད་བཟྃ་དུ་ལྷུང་པའི་སླིང་ཇི་ལ་ཐོག་མའི་སླིང་ཇི་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་ཇི་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སླིང་ཇི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་ཇི་འགཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། རྣམ་པའདུང་ལས། དེ་ལྟར་འདི་གསུམ་གང་གི་རྒྱུར་བཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་ཐའ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོག་མ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱུར་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཅིག་དང་། ཆོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་དང་། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། རྣམ་པའདུང་ལས། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། དེས་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་འབབས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སོ་སྐྱེའི་ས་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཆོད་བཟྃ་དུ་འོག་འདིར་བསྟན་དགོས་པ་ལ། དེར་མི་སྟོན་པར་འཕགས་པའི་ས་ཉིད་ནས་འཆད་པ་རི་ལྟར་རིགས་སྟུང་ན། འདི་ནི་མཆོད་བཟྃ་དུ་སྐབས་ཉིད་པའདུང་པས་སྐབས་འདིར་མ་པའདུང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བས། འགྲོ་ལ་སླིང་ཇིར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་མཆོད་བཟྃ་དུ་མཁུག་ཐོགས་སུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་དང་ས་ཉིད་ནས་པའདུང་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་བར་དུ་ཐོག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་མ་འཁུག་པ་འདིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐབས་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་

རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་བསགས་པའི་
 ཆོག་པ་སྒྲིང་གི་ལམ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དེའི་བར་དུ་སྒྲིང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མཚན་
 བཟློང་གི་སྐབས་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་བཟློང་གི་
 སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྲིང་ལམ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྲིང་རྒྱུད་གི་
 སྒྲིང་ཇི་སོགས་ཆོས་གསུམ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་གསུམ་ནི་སྒྲིང་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དགོས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཇིའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོང་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་འདིར་བསྐྱེད་
 ཆོས་གསུམ་པོ་དེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་སེམས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དུ། ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྐྱེད་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཀུན་འགོ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བགྱོམ་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱོམ་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག མདོ་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་
 བར། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་ཀུན་འགོ་བའི་མདོ་ལས། ཞེས་ལུང་དེ་དྲངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཇོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་
 དོན་ནི། མདོ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཇོགས་

དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཚྭ་གས་བྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 པར་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤོ་
 བ་ལེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ལ། འགྲེལ་བར། བདག་གིས་འཛིན་ཏེན་འདི་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་
 དེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་དེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 རོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། འགྲེལ་བའི་ལུང་དེས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེས་ཐོབ་བྱ་ཚྭ་གས་བྱང་ལ་
 དམིགས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚྭ་གས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞེས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐམས་ལ། འགྲེལ་བར། སླིང་ཇེ་ལ་བཏོན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་མིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། སངས་
 རྒྱུས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེས་ཀྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཚྭ་གས་བྱང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པས་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་སྐྱ་
 གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་མིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་

ཞེས་པ་འདིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྟན། འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་སྟེ་དེ་གསུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོས་སུ་བསྟན། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱོད་དོས་སུ་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
 པར་འཇུག་པའི་མཐའ་རྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷགས་ལ་བསྟན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་ཞེས་པས་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུན་མོང་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོན་པ་དོན་མཛད་པའི་སྤུལ་སྤྱོད་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་ཚན་གསུམ་བསྟོམས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཅིག་དོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལུང་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ལུང་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་བྱ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་དེ་དོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཕྱིར་། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དང་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་གང་
 ཞིག མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་འཛོག་རྒྱུ་ལ་
 མི་འདུ་བའི་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐོབ་བྱའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བྱ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལེགས་ཤིང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་པ་དང་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འདུ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་ནི་ཞེས་པའི་དོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྲགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 པར་རྣམ་བཤད་ལས་རྩོད་པ་རྩོད་ལན་བྱས་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩོད་

བ་བྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་ཆོག་གས་
 ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུར་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་བྱང་སེམས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་
 སློབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ན་དགོན་མཆོག་བརྟེན་གས་པའི་
 མདོ་ལས། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཞད་པ་དང་། སྤྲན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྱུ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 སེམས་སུ་བཞད་པ་དང་འག་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཙོད་པ་དེ་སྟོན་པར། རྣམ་བཞད་
 ལས། དེ་ལྟར་འདི་གསུམ་གང་གི་རྒྱུར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་མ་མཐའ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཐོག་མ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པ་
 བས། མི་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཞད་པ་དང་། སྤྲན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྱུ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 སེམས་སུ་བཞད་པ་དང་འག་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་འཆད་པ་ལ། ཇི་སྐད་བཞད་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་བས། སྟོགས་གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་དང་པོ་ཁས་ལེན་ཞེས་འཆད་པར། ཇི་སྐད་བཞད་
 པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོགས་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་དང་པོ་ཁས་ལེན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དང་པོ་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྤར་བཞད་པའི་སྟོན་ནི་མི་འདུག་སྟེ། ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱུར་བཞག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་བྱུངས་ན་སྟོན་དེ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་རྣམ་བཞད་ལས། འོན་ཀྱང་སྤར་བཀོད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་ལན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 བློ། རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མ་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་
 བློ། མ་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱར་འཛིག་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྩོད་ཅིང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་དེའི་མ་མཐའ་ཆོགས་ལམ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བྱེད་ན། རྒྱ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་མོད། ངེས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས། ལྟ་མཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་
 ལ་ཡང་སྤར་བཀོད་པའི་སྒྲོན་ནི་འདུག་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མ་མཐའ་དེའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་ཁས་བླངས་ན་སྒྲོན་དེ་ཡོད་
 ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱར་མ་གྱི་ཤུན་པའི་
 རོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་བྱར་མ་གྱི་ཤུན་པའི་ནང་གི་
 བྱར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་བའི་རྩོལ་མེད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཁྱོད་བ་ཐོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འཕུལ་ཐུབ་
 པའི་ཁྱོད་བ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་གཅིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བ་བྱང་པར་ཅན་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་
 དེ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཁྱོད་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞེན་སྤྲོ་བ་སྟེ། རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱར་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་ཁྱོད་བ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྒྱུར་བའི་མན་ངག་བཞེན་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་པར་འཕུལ་ཐུབ་པའི་ཁྱོད་བ་བྱང་པར་ཅན་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཤུན་པའི་ནང་གི་བྱར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་བས་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མཐའ་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུར་མི་འཐད་
 པའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཕྱོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག དེས་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཕྱོགས་སྒྲོན་དུ་དེའོན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བཅའ་
 རས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བཤེས་སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ལས་
 དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་། ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ལ་རྩོལ་མེད་བསྐྱོམས་བྱུང་
 གི་སྤྱིང་བ་ཐོན་པའི་བཅེ་བ་དེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཙམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་རང་ཡང་
 ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་ལས་སྤྱིབ་འདོད་ལ་རྩོལ་མེད་བསྐྱོམས་
 བྱུང་གི་སྤྱིང་བ་ཐོན་པའི་བཅེ་བ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་སྤྱིང་ཇེ་དེ་
 ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིང་ཇེ་ཆད་མེད་མ་ཡིན་པའི་མུ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆད་མེད་དེ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་མུ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། སེམས་ཅན་སྟག་
 བསྟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཙམ་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྤྱིང་བ་མ་ཐོན་པར་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་སྤྱིང་བ་ཙམ་
 ཐོན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་བཞི་ལ་ཆདས་པའི་གནས་པ་ཞེས་

ཀྱི་མ་དཔེར། ཆོས་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད།

བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚངས་པ་ནི་བྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ཆ་
ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའམ། ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་སྒྲུར་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། སླིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཆོད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྲུངས་པར་བཤད་པ་ལ། འོན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡང་གང་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་ཞེན། ཆོས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སླིང་རྗེའི་ཆེན་པོ་ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འད་
དང་པོའི་རྒྱུ་ཅ་བའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་སོགས་
བྱུང་། ཞེས་འཆད་པར། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡང་སླིང་རྗེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སླིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། སྐྱོས་
སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་དབྱུག་འཕྲུག་
པ་རྩེ་མའི་ཐོག་མར་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པུག་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བའི་
ལོ་ཏྲོག་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་ནི་འདྲ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལུང་དང་
འདྲ། མཐའ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སླིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས། འོན། འདྲ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོག་མར་སླིང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་ན། དེ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་
འབྲུངས་ཞིང་། སླིང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་པ་མེད་པར་དེ་མི་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབྱིད་དུས་སུ་ནས་
ཀྱིས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཏབ་པ་མེད་ན་རྒྱ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། ས་བོན་ལྟ་བུར་
འདོད་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་གྱུང་སླིང་རྗེའི་

རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩམ་པར་མ་གྱུར་ན། ཉན་རང་སོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཡང་
 ཡང་བརྩམ་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡང་སའིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབྱིད་དུས་སུ་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་མུ་གུ་སྟོན་པོ་སྟེས་ཀྱང་རྒྱ་ལུང་ཡང་ཡང་བྱན་པ་
 མེད་ན་མུ་གུ་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་མི་ཕྱིན་ཅིང་། དེས་བྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་གུ་འི་ཚོགས་བཟང་
 ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲུག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི་སྟེལ་
 ལ་རྒྱ་འབྱར་འདོད་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་སོགས་སུ་ལྟུང་སྟེ་གཞན་དོན་རྒྱུན་
 ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྩོགས་
 པར་བསྐྱོར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཁང་མཛོད་ལྟ་བུར་འབྲས་
 བུ་སྤྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མེད་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མི་འོང་ཞིང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ན་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར། ཡུན་རིང་
 དུ། ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁཅིག་ན་ཤེ། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཅད་བྱ་ཡོད་དེ། ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྤྱིང་རྗེ་རྣམས་བཅུ་ཉིད་
 ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ན་ལམ་
 མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། རང་ཉིད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་འང་མཚུངས་ཟེར་ན། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 དུ་ཟེན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩམ་པར་མ་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲུབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་

ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་ཇེ་དེ་དེའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་
བར། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སླིང་ཇེས་ཡོངས་སུ་སླིན་པ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ན་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་དང་། བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་
མཐུན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་ཇེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མཚོན་བཟོན་གྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་དང་། བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་འཆད་བྱེད་གྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་
བའི་ལོ་ཏྲུག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། ས་བོན་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་དང་། བཅུ་ཉིད་
ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་
ཇེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་མེད། སྐལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེ་
དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། སླིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། ཞེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཤེ་རེ་ནས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། རང་འགྲེལ་
ལས། དནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སློན་སྒྲིང་སླིང་ཇེའི་རང་གི་དོ་བོའི་བྱེད་པར་མཛོན་པར་
གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་བརྩམ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་
གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ། ཞེས་པ་
ནས། ཡོད་པ་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སླིང་ཇེ་དང་། བཅུ་ཉིད་
ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་དེ་དང་དུག་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཇེ་དང་། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་
ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སླིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་

པའི་སྒྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དགས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཆ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་དེའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ཇི་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཞན་ཡང་། རྣམ་པའདུག་ལས། མཆོད་བཟློད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ཇི། ཐོག་མའི་སྒྲིང་ཇི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཇི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇིའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བར། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་རྣམས་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཅོམ་ལུན་འདས་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕན་སུམ་ཆོག་གས་པ་
 དང་པོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདིས་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐོག་
 མའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་འཕྲུག་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྒྲུས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའི་དངོས་ཀྱི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་གཙང་བྱ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བར། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིང་ཇི་གཙོ་བོ་

ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྩ་བ་ལས། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། གཞན་གཉིས་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེད་ཀྱི་གཅད་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་འཐད་པར་ཐམས། དཔེའི་སྐབས་སུ་ས་བོན་
 རྒྱལ་ཡུང་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 སྤྱིར་ཇེ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་ལོ་རྟག་ལ་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་
 བ་གསུམ་སོ་སོ་བར་སོང་བ་ལྟ་བུར་མིན་པར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟག་ལ་སྤྱིར་ཇེ་ཁོ་ན་སོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བར་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་བོན་
 དང་རྒྱལ་ཡུང་སོགས་རིགས་ཐད་དཔེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པར། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 རྒྱན་གཅིག་པ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་འཛོལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཁཅིག་ རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
 བ། སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་མཆོད་སྟུག་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐམས། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐམས་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐམས། མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཇེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་

གཤམ་ དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་གནས་ལ་བྱུ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། གནས་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དེའི་འབྲུག་པར་གྲུལ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲུལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཉིད་
 འཛིན་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དེས་ལྷ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲུལ་འདོད་ལ་སྒྲིང་བ་ཐོན་པའི་བརྟེན་དེ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲུལ་འདོད་
 ལ་བསམ་བྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཙམ་ཐོན་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཟེར་གྲུལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲུལ། དེ་ལ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐོན་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བསམ་
 བྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐོན་པ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐོན་པ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེ་ལ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐོན་པར་གྲུལ། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་རྩོམ་མེད་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐོན་
 པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེའི་འབྲུག་པར་གྲུལ། སྒྲིང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་གོ་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡང་། ལྷན་པར་དུ་བྱུང་སེམས་
 ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་
 ཅིག དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་འབྲུག་པར་གྲུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

”མ་དཔེ། རྒྱུང་བ་ཙམ་མཐོང་བའི་སྒྲིང་ཐེ།

སྤྱིང་རྩེས་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་ཚོན་
 དེས་དང་པོར་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་འདྲའི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དབྱུག་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དབང་ཚོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་དེ་ཐོབ་ནུས་པ་གཉིས་ཆད་
 མས་ལེགས་པར་དེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ནས་དམ་བཅའ་བཀའ་ཞིག་ དེས་དགོས་ནུས་གཉིས་
 པོ་དེ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཚོན་
 དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ནུས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དག་གཉིས་ཆད་མས་མ་མཐོང་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཆད་མས་མ་མཐོང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 སྤྱིང་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དར་
 རིག་ལས། དེས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི། ཐེག་
 མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་དང་ཐོབ་ནུས་པ་
 གཉིས་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱིང་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་དམ་བཅའ་བ་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ནས་དག་
 སྤྱི་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཐོབ་ནུས་པ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དབང་རྣམས་དེས་དང་པོར་སེམས་ཅན་
 སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་
 བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་
 བྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་འི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་དགོས་
 པར་རྟོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་སུ་ཚད་མས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་སྟོང་རྒྱས་སུ་ཤེས་
 པ་ནས་དེ་སྤྱངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱས་སུ་ཚད་མས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་
 རྒྱུད་སྒྲུལ་འི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷོད་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་རྟོགས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་རྒྱས་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་དེས་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
 དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མ་
 རྟོགས་ན་བདེན་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་སུ་ཚད་མས་མི་ངེས། དེ་མ་ངེས་ན་བདེན་འཛིན་སྤྱངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་
 སུ་ཚད་མས་མི་ངེས། དེ་མ་ངེས་པར་དེ་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རྒྱུད་སྒྲུལ་འི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དོན་འདི་ལ་དཔགས་ན་དབང་པོ་རྣམས་པོར་ཐར་པ་ཙམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ལྷོད་
 ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་སོང་བ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་
 བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ལ་མ་བསྟོད་ཚུལ་དང་། དབང་རྒྱལ་ལ་མ་བསྟོད་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་དབང་རྣམས་ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་
 རས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་

སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་འཛོལ་བ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་བན་
པའི་མུན་པས་ཐེབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པ་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲིབ་དུ་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེལ་པ་ལ་དཔའ་བར་གྱུར་པའི་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་སྒྲིབ་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །
ལྷ་བན་ཐེབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། སྒྲིབ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་པ། །
བྱུང་ཆུབ་སྒྲོ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒོ་བརྩེ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་དབང་པོ་རྣོད་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ནས་སེམས་ཆོགས་བཟུང་ཞིང་འཇུག་སྒོ་སྒྲངས་ནས་ཐུབ་པའི་
བརྟལ་ཞུགས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་པ་
ནི། སྒོ་དང་སྒྲིབ་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྒྲིབ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དབང་རྟལ་ལམ་བཟོད་རྩེལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟལ་དེས་རང་གིས་
ལམ་བཟོད་རྩེལ་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེས་དང་པོར་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་སྒོ་ནས་སེམས་ཆོགས་བཟུང་ཞིང་འཇུག་སྒོ་སྒྲངས་ནས་ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་
སྐབས་དེར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཡང་དག་དང་
པའི་རྗེས་འབྲང་བ། རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །
དེ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་བརྩོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོན་པེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་

དབང་ཚོན་དེས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བར་བསྟན་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྱིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ལུས་སུ་
 ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེས་དེ་འཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྟོང་ལུས་སུ་ཆད་མས་ངེས་
 དགོས། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྟོང་ལུས་སུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཐོབ་ལུས་
 སུ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་ལུས་སུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་དེ་འཐོབ་
 པར་བྱའོ་སྐྱེ་བུ་དེ་འཐོབ་བྱུང་དམ་མི་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནི་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་ཆོས་སྤྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྩོམ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་སྤྱིམ་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་སྤྱིམ་མ་སྐྱེས་པ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། སྐྱེས་ཟེན་གནས་པའི་
 རྒྱ། སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱིམ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་
 བའི་དང་པོའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད། སྒྲིར་སྒྲིང་ཇི་ཙམ་དབང་ཚོན་དེས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་གྱིས་སྒྲིས་བུའི་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་ལའོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སོགས་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་སང་
 དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་ངམ་ངམ་འཁུགས་གྱིས་སྒྲིབ་
 འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་གྱིས་ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ལ་དཔྱལ་བར་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིང་འབྱུར་གྱི་ལས་སྒྲོབས་ཅན་བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་གི་བར་དུ་ངན་སོང་དུ་
 འགྲོ་མི་དགོས་ཤིང་། མཐར་ལས་དེ་ཡི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིས་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་
 མྱོང་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲིར་དུ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྒྲིབ་ཀྱན་ལས། རིང་མོ་ཞིག་
 བས་ངན་སོང་དུ། འགྲོ་ཞིང་སྒྲིར་དུ་ཐར་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 ལ། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། འདིར་བསྟན་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་
 ཇིའི་སེམས་དང་། ཞེས་པ་དང་། གང་བྱིར་བཅེ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། ཐོག་མར་སྒྲིང་ཇི་བསྟོད་པར་
 བགྱི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུམ་གྱིས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་ཆོགས་ལམ་
 དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་ནས་
 དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྒྲིང་ཇི་བར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དབང་ཚོན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མ་ཟད། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བདགས་པ་བ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དབང་ཚོན་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་བདགས་པ་བ་དེ་འཁུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཁོན་

རེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 འཛོགས་པའི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདི་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་པར་ཅན་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་པར་ཅན་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཉན་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དར་ལྗོངས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་མོད་
 གྱི། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཁྱེད་དུ་འཁྱེར་པའི་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་དང་བྱུང་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། ལུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་དེ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་མི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་
 ཁྱེད། ཡང་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། ལུང་དེས་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་དག་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཙམ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་
 ཆེན་པོ་དེ་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཀྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་བསྟན་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཁྱེད་དུ་འཁྱེར་བའི་སྒོ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པ་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པ་སྦྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྦྱབས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདིའི་སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་

གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྒྱུད་པར་འཁྱུར་ཆེད་། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་
 རེ། ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐམས་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིང་རྒྱུད་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཁྱེད་
 དང་། གང་དག་བརྟེན་ཆེན་པོ་བ། གཞན་གྱི་དོར་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྤྱེ། ལུང་དང་པོ་དེ་ནི། ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུད་ལས་དམན་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་
 མ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཉན་རང་
 གི་སྒྲིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་ཁྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཞུག་གིས་
 སྒྲིང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་མི་རིགས་པར་ཐམས། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སྤྲུག་གསུངས་དགོས་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དངོས་སྤྲུག་
 གསུངས་ཀྱང་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ལུགས་ལ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་མེད་
 དེ། མཆོད་བརྗོད་དངོས་སྤྲུག་མཛད་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སྤྲུག་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
 ཀྱང་ཡོད། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སྤྲུག་མཛད་ནས་མཆོད་བརྗོད་དངོས་སྤྲུག་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅུ་ཤེས་དང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྤྱེ། བཤེས་སྒྲིང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོར་དཔེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཁྱེད་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཕྲོས་སྒྱུར་པ་མཐའ་དབྱུག་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིང་རྒྱུད་བསྟོད་པར་བགྱི། ཁྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དབྱུ་
 མ་འཇུག་པ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་བསྟོད་པ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སོ་
 སོར་བྱེད་ནས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་ཞེན། སོ་སོར་བྱེད་ནས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་
 དགོས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་འཆད་པར། དང་པོར་དཔེས་བདག་ལ། ཁྱེད་པ་
 བས། སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཁྱེད་པའི་བར་བྱུང་། དགོས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྒྲིང་རྒྱུ་མ་གྱི་

ནང་ཚན་པན་ཚུན་དུ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་དབྱེ་བས་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་སླིང་ཆེ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འགྲེལ་བར། དཀོན་པའི་གསུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སློན་སྒྲིབ་སླིང་ཆེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཁྱད་པར་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་རྩོམ་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་འཆལ་བའི་རྩལ་ལྡིག་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སླིང་ཆེ་དང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ལ། དང་པོར་ང་ཞེས། ཞེས་པ་ནས། སླིང་ཆེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱབ་ལྗང་། གཡོ་བར་མཐོང་བ་ཡི། འགྲོ་ལ་སླིང་ཆེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པར། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱབ་ལྗང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སློང་པར་མཐོང་བ་ཡི། འགྲོ་ལ་སླིང་ཆེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སླིང་ཆེ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལ་སླིང་ཆེར་ཞེས་སློང་མི་རིགས་པར་ཐལ། འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་མ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཅ་བར། དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པས་གོ་སླབ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སློང་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱབས་དབུ་མ་འཇུག་པ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་སོགས་སླིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་རྩལ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སློ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སླིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་རྩལ་ལྡིག་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་སྟེ་རྩལ་ཡོད་དེ། སློང་བའི་གནས་སུ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་རྩལ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སླིང་ཆེ་སློན་པའི་

ཕྱིར། སེམས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཆེན་མནར་མེད་གྱི་བར་ལམ་བར་རང་དབང་མེད་ཅིང་སྐྱེ་
 འཛིན་སྤངས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ལམ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོ་ཆུན་གྱི་
 འབྱུང་མོ་རྣམས་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུན་པ་སྟེ་ལམ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། ཐོ་ཆུན་འབྱུན་ལྟར། ཞེས་དང་། དོན་འཆད་པར། རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ། ཞེས་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་། འཇིག་ལྷ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐོག་མར་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་སྐྱེ། དེ་
 རྗེས་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་དང་པོར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ལས་
 འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པར་བཟུང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པས་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་སྐྱེ། དེ་ཡིས་དྲངས་ནས་ང་ཡི་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ལུ་ལས་གཞན་རང་གི་མིག་སྒྲ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རང་གི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་དོ་སྒྲུལ་དུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་པོ་འཆད་པར། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་
 ཅིང་། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཚུལ་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རིམ་
 པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དྲངས་ནས་སྤང་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་འཇིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པར་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་དུག་པོ་མེན་པས་སི་རི་རི་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་དེ་རྒྱ་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གཡོ་ཞིང་འཇིག་པ་རྒྱ་བ་རང་གི་དོ་བོ་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔེ་འཆད་པར། གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། ཞེས་དང་། དོན་འཆད་

པར། འགྲོ་བ། ཞེས་དང་། གཡོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་གི་རྒྱབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱབ་པར་སྤང་ཡང་རྒྱབ་པར་
 གྲུབ་པས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྒྱབ་པ་ལྟར། ཞེས་
 དང་། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ན་
 རེ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་པོ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གད་
 ལས། འདིར་འགྲེལ་བར་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་རྣམ་པས་མི་འབྱེད་པར་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་འབྱེད་པར་གསུངས་
 པས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་དུ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲོས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གསུམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་ཀ་
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས། རྣམ་པ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲིང་རྗེ་བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བ་གཡོ། ཞེས་དང་། དང་པོའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེར་གྱུར། ཅེས་
 གསུངས་ཞིང་། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་ཅེས་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། དེ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེའི་
 སྒྲོ་ངོར་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར། དེ་ཞེས་པས་

སེམས་ཅན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པར་ངེས་ཀྱིས། དེ་ངེས་པས་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ
 དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཚུལ་ངེས་ཀྱིས། དེ་ངེས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཕུང་པའི་ཆོག་མཚམས་ལ་བཏགས་པར་
 རྟོགས་ཀྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མཚམས་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ཆམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇེ་སྤྲིང་། སྤྲིང་ཇེ་དེ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་
 ཇེ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྐད་བརྟེན་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་མི་
 མཛོན་པར་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱིའི་ཆོག་ཏེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཆམ་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་ངེས་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སྤྱོད་འི་ངོར་ཁོགས་པས་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ངེས་པར་ཀྱས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ནི་ཕུང་པོའི་སྤྱོགས་མཚམས་ལ་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མཚམ
 ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་འགྲོ་བས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དེས་ན་ཆོས་མཚམས་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བར་
 གྱི་ཆོག་མི་མཛོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་ངེས་
 པས། སེམས་ཅན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པ་སོགས་ངེས་ཀྱིས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལས་སྤོང་བདག་མེད་སོགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ཐོག་མར་སྤྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྟོན་འབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
 པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་མཚམས་ལ་བཏགས་པ་མཚམས་དུ་རྟོགས་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཅོད་ཀྱང་

རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་རང་གི་བདག་ཀྱིས་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་སློང་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྲངས་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་ཇེ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་བདེན་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་གྱི། དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སོ། ། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདེན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་ཞེས་བཤོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་ཞེས་བཤོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་བཤོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སམ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་སམ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་ཇེ་ཞེས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

“གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཁྱད་

“མ་དཔེ་ལས། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།

ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་འཛམ་ཉིད། མི་
 ཏྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་འཛམ་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་འཛམ་
 ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པའཕར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་
 དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་དོས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལམས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ེ། བྱུང་ཆོས་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་

མ་དབེལས། དེ་འཐད་པར་ཐལ།

ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དེས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ལམ་སྒྲིང་ཇི་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་། དེའི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གང་རུང་དེའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གིས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅུ་བར། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གི་རྒྱུ་ལྟར། གཡོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། ལུང་དེས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དེས། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་མཚན་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་དེས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡང་ཡོད། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་དེ་ཡང་ཡོད། གཞན་སྟེས་འདོད་པའི་བདག་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་བདག་བཀག་པའི་སྒྲོས་དེ་ཡང་ཡོད། རང་སྟེས་འདོད་པའི་བདག་ཕུང་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་བདག་བཀག་པའི་སྒྲོས་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པ་ཐད་ལས། མི་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་

རྒྱུ་ལ་མཐའ་མཐུན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལ་མཐའ་མཐུན་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པར། རྣམ་
 བཤད་ལས། བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མའ་པོས། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་དམིགས་
 པ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 འདི་དག་གི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། འདི་དག་ནི་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་
 དང་བྱུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་
 སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་དང་བྱུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིབ་རྒྱུ་དེའི་འཛིན་སྤངས་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་དང་བྱུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རྣམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལ་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པར། སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གཉིས་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ན། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་

ཐལ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་
འང་། རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་
བྱས་པར་བྱམ་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། མི་རིགས་པར་སྐྱབས་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་མ་
ཆེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཡང་སེམས་ཙན་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
དང་། དཔེར་ན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཁོད་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། བྱམ་པ་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དམིགས་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་འདི་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་བཟླ་དེ་སྐབས་ལས་འཕྲོས་རྒྱུ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དབྱུང་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དེས། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་
འཆད་པ་ལ། འོ་ན། གཏུལ་བྱ་དེས་དང་པོར་འགྲོ་བ་རྣམས་དཔེ་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱུ་
བསམ་པ་སོགས་སྒྲིབ་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་ནས། དེའི་རྩེ་སུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ཆོགས་སྒྲུབ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རིམ་བུ་སྐོབ་པ་ཡིན་
ཞེས། ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སར་བ་ཏུ་དག་འབ་སོགས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དཔའི་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་འདི་
ཡི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ས་དང་པོ་ཐོག་མར་སྐོབ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སའི་ངོ་བོ་རིམ་བུ་ཞེས། ཡོད་
དེ། འདིར་བསྟན་བྱུང་ཆོས་ལྡས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་
གཞག་ལེ་ཞེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་

བྱུང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ མཚན་བཟློང་གི་མཛུགས་ཐོག་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་སོགས་ས་དང་
པོ་ནས་འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་བཟློང་དང་ས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བའི་སོ་སྐྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་ལ་མི་བསྟན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་
མེད་དེ། དེ་མཚན་བཟློང་གི་སྐབས་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། རྣམ་བཤད་དུ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདིར། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་མཚན་བཟློང་གི་སྐབས་ཉིད་
བཤད་པས་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་
སམ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་བྱུང་ཆོས་ལྡན་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཏེ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་
ཡི། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས། འོན། བྱུང་ཆོས་ལྡོ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་བྱུང་པར། ཟིན་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། མཛུགས་བསྟོ་བའི་བྱུང་པར། མཚན་
དོན་གྱི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རོ་
བོའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་མེད་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞན་པའི་སེམས་ཏེ། མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། འདི་ཡི་སེམས་གང་ཞེས་གསུངས། འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགྲོ་བ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟིང་མེད་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བཟུང་བ་འདི་ཡི་
སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཟིན་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་
རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་

ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལས་སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་ཅིང་དེས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འགྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བྱ་ཕྱིར་སྒྲིང་
རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དུས་གསུམ་པས་གསུམ་པའི་དགོ
ཅ་མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱོས། ཞེས་གསུངས། འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་
པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་འདུས་པ་ཡང་འཐད་
དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ། སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་
པ་བརྒྱུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀུན་བཟང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་
ལམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་གསལ་བཅད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་བཅད་གཉིས་ནི་བསྐྱོ་བ་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་བརྒྱུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཞེས་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མར་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྟོན་མེད་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་སྟེ། མཛོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་
སྟོན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་གུངས་འཕེལ་བ་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ཆེས་ལྷུང་དུ་མཐོང་ནས་མཛོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ལ་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་གང་ནས་ཀྱང་བྱོན་པ་མེད་ཅིང་། བཞུད་པ་མེད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟག་དུའི་རྒྱུད་ལ་ས་

མ་དཔེར། འདུས་པར་བྱ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད།

དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་མངོན་པར་དག་འཕྲ། རང་གི་ལུས་ཤིང་རྒྱ་ལ་བདུན་བརྟེན་ས་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་པར་བཀའ་བསྟེན་གྱི་དང་མཆོད་པ་
 ལུ་ལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དག་འབའ་ལ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། ས་རང་
 རང་གི་སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གུངས་མཐུ་ལུ་བྱུང་བ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲིབ་འཛིན་
 ཚུལ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རབ་རྟ་གནས་
 པ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རགས་པ་བརྒྱུད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་རྟ་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། མོས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་རྟ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རོན་
 དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་དེ། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་རྟ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་
 སེམས་སོ་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་དེ། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་རྟ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྩ་ལྟངས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟངས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བའི་སོ་སྒྲིམ་མེད་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིམ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་

སྟེ། ཅ་ལྷུང་ཕོག་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་གིས་དག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་གིས་དག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་
 རང་ཉིད་དུ། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི། མི་ཡི་མདོག་ལས་
 ནི་འདས་ལ་ལྷ་ཡི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
 དོན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཐག་དེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་པ་ཀུན་
 བཏུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཛོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མཛོན་པ་
 མཛོད་ལས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བས་འདིར་
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གཞུགས་ནི་མཛོན་པ་མཛོད་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་
 ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་
 པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་ཀུན་བཏུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དད་པས་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཉི་མ་

རེ་རེ་ཞིང་སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ལྷ་ཡི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་བས། གཞན་
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་སྤྲ་མ་བས་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲངས་
 མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་སྤྲ་མ་ལྷ་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ། སྤྲ་མ་ལྷ་རྒྱུ་
 བས་བརྒྱད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་སྤྲ་མ་བས་བསོད་ནམས་
 ཆོས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་གཉིས་པོ་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་པའད་ལས། རྒྱུ་འབྲུང་གཉིས་ནི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

“གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 རྒྱུ་འབྲུང་གཉིས་ལས། བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྒྱུ་འབྲུང་གཉིས་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བྱེད་གཞི་སའི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སའི་དོ་བོ་བཤད་པ། ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གོ་གསལ། དབྱེད་པ། མིང་འཛོལ་
 བའམ་སའི་སྒྲུབ་པའད་པ། འཛོལ་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་དགག་གཞན་སྤྲུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་གསུང་ན་
 རོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལ་ཟག་པར་བྱས་ནས་
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་གང་རུང་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ཟག་པ་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་

དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས་གྲང་། ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་སྲོད་པའི་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྒྱས་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོ་ཆོན་ལ་རྒྱུ་མཐེན་ལ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
འདོད་པ་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོ་བོ་ནི། བཅིག་མཛོད་ལས་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་བཛོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེ་ལྟར་འདོད་
པ་དེ་ནི་ཐམ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིའི་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དོན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པས་སྒྲིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ལ་ཟག་པར་
བྱས་ཏེ། དེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། དེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདིའི་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དོན་སྤྱོད་མོང་མ་
ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་བས། རང་གི་ལུགས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་
རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། བསྐྱད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལ་ཟག་པ་བྱས་
ནས། ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཟག་མེད་དུ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། ཟག་པ་
དེའི་བདག་ཉིད་དང་ཟག་པས་བཅིངས་པ་དང་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་། ལྟ་མ་ལྟར་ལུགས་འདིའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལོན་གྱི་དྲི་མ་ཤ་མོ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པའི་སྒོ་
 ཏུ་གསལ་རུང་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཐལ། དེ་གང་རུང་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་འབྲལ་ལྟ་རྒྱུ་ཟག་པ་དེ་
 ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ བྱིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། སྤྱི་མ་དེར་
 ཐལ། བྱིད་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱངས་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་དོ། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་
 བྲལ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གོ་དོན་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅས་པའི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེར་མེད་པ་
 ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་
 གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེར་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐམས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ཚུན་
 ཆད་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐམས། དབྱུང་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱིས་བརྩེ་བོ་དོན་དམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྩེ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་བརྩེ་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐམས། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བརྩེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བརྩེར་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐམས། དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 ན། ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་
 ལངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི། ཤམ་ཆེར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་ཇེས་རེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སློབ་ལམ་ན་བདེན་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་རེས་འཛིན་པ་སྟེ་མཉམ་
 གཞག་ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་པེ། ས་བརྩེ་བོ་གནས་སྐྱབས་སུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཐམས། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བོ་དེ། དེ་གཉིས་

གྱིས་བསྐྱད་པ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀས་བསྐྱད་པ་ཡོད། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་སྟོང་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་མ་རིག་པས་སྟོང་པ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཅུ་རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོང་བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཟད་
 ཅིང་། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་
 དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྟོང་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཟད་པས་དེས་བསྐྱད་པ་མེད་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ས་བཅུ་དེ་རྗེས་སྐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོང་གྱིས་མཉམ་གཞན་
 ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཆེར་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཅན་དུ་སྟེ། ཞེས་ཤེས་ཆེར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 གཞན་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་དུ། ས་དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མིང་ཅན་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། འགྲེལ་བཤད་མ་ཁན་པོ་ན་ལེ། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེའི་དོན་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་འབྲེལ་མེད་རྒྱུད་ཆད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་གཉིས་སྤང་རྒྱུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་

ལས། ཡང་འགྲེལ་པར་ས་དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་ཆ་དང་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི། མཐའ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སློབ་ལམ་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ན་དེ་མེད་དེ། དེ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་ཟད་པ་ན་རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བུ་དེ་རིག་པ་དེའི་བྱུང་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ། འོན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་གི་སེམས་སྟངས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་དབང་
 གིས་སློབ་བྱུང་བས་སེམས་དང་དོ་བོ་སོ་སོར་གཉེན་པོས་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱིན་པར་ཐུག་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྟངས་
 གི་དྲི་མ་ཟད་པ་ན་སེམས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་མ་གསུངས་དབྱེད་པ་བས་འདོད་པ་ལྟར་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པར་ཐུག་
 ཡེན་རིགས་པར་ཐུག་ཀྱང་། སེམས་སྟངས་གི་དྲི་མ་སེམས་དང་དབྱེད་པ་ཉོན་པོས་འབྲེལ་མི་རུང་བ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བདེན་གྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པར་ཐུག་ཀྱང་། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྟངས་སློབ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ལུན་པས་སྟངས་པའི་
 འོད་གསལ་ལ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱུང་བ། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཏེ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བརྩའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐུག་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པས་སྐབས་སུ་སྐབས་བརྩའི་དོས་སྐྱུ་གྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་ན། གཉེན་པོས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐུག་ཀྱང་། བདག་མེད་

མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་ནི། འོན་། ཡུལ་བདག་མེད་དེ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་
 མེད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་ནི་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་བཤད་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཤད་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ནའང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་གྲོལ། ཁྱང་
 གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཇོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ན། མེས་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆོག་ཀྱང་གོས་མི་
 ཆོག་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སྟེང་གི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་
 གཉོན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་ན། སེམས་སྟེང་གི་དྲི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆ་དྲི་མ་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་རིག་པ་ཟད་པ་ན་རིག་པ་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཞན་ཡང་། མ་རིག་པ་ཟད་པ་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྡོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མིག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྒྲན་བྱུགས་པས། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་མིག་གི་སྒྲོན་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་མིག་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇིག་
 ཉོན་ན་མིག་ན་པ་ལ། མིག་སྒྲན་བསྐྱས་པས་མིག་གི་སྒྲོན་དག་པར་བྱེད་ཀྱི་མིག་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་སྒྲན་བསྐྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། རང་འགྲེལ་ལས། མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། འགྲེལ་བཤད་མ་བཅད་པོའི་གསུང་ན་
 རོ། ས་དང་པོར་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་ས་གཉིས་པར་སྟོང་གཡོ་བ་སོགས། དེའི་དོན་ཡིན་གསུངས་

པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པར། རྣམ་མཁུང་ལས། བྱུང་པར་གཉིས་པ་ནི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཐོབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནི་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་སྟོང་གཡོ་བ་སོགས་ལ་འཆད་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས། དེ་དགོག་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ས་དེ་གཉིས་སུ་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། སྟོང་གཡོ་
 བ་གཉིས། རབ་དག་འསོགས་ས་བཅུ་སོ་སོར་བཞག་ཚུལ། བྱུང་པར་བཞིའི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་བྱུང་པར་
 དང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ནང་དུ་སོང་ཟིན་པས། བྱུང་པར་གཉིས་པ་མཐུ་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་བར་གྲངས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་མཁུང་ལས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འཕེལ་བའི་
 ནང་དུ་སོང་ཟིན་པས་ཞེས་གསུངས། འོན་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་རིམ་བུ་ཞེན། ཡོད་དེ། ས་
 བཅུ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་མ་སྟོང་བའི་སྟོབས་དང་། ལམ་བཟོད་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུང་ལས། ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་སྟོབས་དང་། ལམ་
 བཟོད་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བྱུང་གོས་པ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རོ་བོ་མཁུང་པ། ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གོགས། དབྱེ་བ། མིང་
 དོན་མཁུང་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་ནམ་གནས་བྱེད་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་ནམ་གནས་བྱེད་པའི་
 བྱུང་སེམས་མོས་སྟོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱུང་སེམས་མོས་སྟོང་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་མའི་རྟེན་ནམ་གནས་བྱེད་པའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ཡིན་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་
 བསགས་པ་སྟེན་དུ་སོང་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མོས་བསྟེན་ཆེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པས་ཟིན་
 པས་བྱེད། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆ་ཅན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་
 བ། མཉམ་གཞི་དོན་དམ་པའི་ས་བཅུ་ནས་རྩེ་སོ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཆ་ཅན་ཟག་མེད་མཉམ་
 གཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་བ། ཆ་ཤས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྟེན་པ་བཅུ་ཡོད། དེ་རྣམས་སོ་སོར་འཛིན་ཚུལ་

ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས། མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་གོང་དུ་འཁེལ་བ་ཐོབ་ཚུལ། སར་སྤྱན་ལྷག་
 ཚུལ། རྣམ་སྤྱན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་
 ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། གཉིས་པར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པོར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་པའི་སྟོབས་དང་། ལམ་བུ་བྱོང་
 པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྤྱན་པའི་
 སར་སྤྱན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནས། ས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་སྤྱན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན། འཛོམས་བྱ་གྲིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ན་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་དེར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ནས་སོ་སོའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་
 དམན་མཆོག་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ས་རྣམས་སོ་སོར་འཛོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 མིང་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱིར་འཐས་པ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ས་དེ་ལ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་
 བརྟེན་ཅིང་། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། བྱོང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཟིན་གནས་པ། གནས་པ་གོང་འཁེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་
 ལྷར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུངས་སྤངས་པ་ལ། ཁོན་པེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་“མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་”
 གྲང་དོན་དམ་པའི་སར་འཛོགས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་
 ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དེ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་གཉིས་དེ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆུངས་གྱིང་། དོན་དམ་པའི་སར་འཇོག་མི་འཇོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུང་པར། ཟེར་བྱེད་གོག་པ། ཆོག་ས་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད། ཐེག་དམན་འཕགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་སོགས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པས་ཟེར་པ་ཡོད། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་པ་ཡོད། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་འབབས། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འབབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་དགོས། ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སློན་ས་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ས་གཏན་ལ་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་གྱི་སློན་ས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་བྱུང་པར་བཞི་ཡིས། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བཅུ་

སོ་སོར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཅུ་ཀ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་སོ་སོར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་དམ་པའི་ས་འདི་རྣམས་
 ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བཅུ་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པར་
 ཐལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོའི་རྣམ་པ་ལས་རིགས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་མའི་
 རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ཐ་དད་པ་
 མེད་པས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གོམས་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་བཅུས་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤོད་བྱེད་བྱ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་བཅུས། བཤོད་བྱ་རྣམས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཤོད་ཀྱང་། དེའི་བཤོད་ཚུལ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 འཆད་པ་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་ཡང་མི་རུས་ཤིང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བར་སྤང་གི་
 རྣམས་མཁའ་ལ་བྱ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་བཅུས་བཤོད་ཀྱང་། བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་བཅད་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་གིས་བཞེད་པ་དང་སྒྲོམ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཙུང་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤྲུང་བྱ་ཆེས་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བཟོད་པར་རུས་
མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་ཀུན་གྲང་། །བཟོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་གཤམ་
རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བཙུང་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙུང་འཛིན་
སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བཙུས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་
བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་འགོ་ག་
བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སློང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་བཙུང་ཡེ་ཤེས་
བཙུས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་
ནི། འགོ་ག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རིགས་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ལང་། དེ་རྣམས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་
དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་། དོན་དམ་པའི་ས་འདི་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ལུང་དོན་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་
གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་
ཡིན་པ་དེ་སློང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དོན་དང་། ས་བཙུང་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙུང་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རུང་བྱང་མེད་པ་བྱི་མའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤངས་དང་
བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱོད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་

གཤམ་ལྟེ་འདྲེ་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ན། རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲེ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་དོ་བོའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་འདྲོད། ཆོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
 བ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བྱུང་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྱིད་བཟམ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་
 པ་འག་འཁྱིག་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མཐོང་གི་ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཤྲགྱིར་བཤད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞན་ག་ཡེ་ཤེས་
 བརྩའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཅམ་གྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་
ལམ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། དང་པོས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་བལ་བ་
མཛོན་སྤུམ་དུ་མ་རྟོགས། སྤྱི་མས་དེ་མཛོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སོ། །ཁ་ཅིག་ས་
བཅུ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དང་པོ་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱིས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་འདིར་དངོས་སྤུ་ས་བཅུ་འི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
བཅུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེར་བསྟུང་དགོས་པས་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེར་བསྟུང་དགོས་པས་མཉམ་གཞག་ཁོན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱུང་པའི་ཡོན་
ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་
གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེད་ས་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་ལྷན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སྤྱུ་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན། ས་
གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་འཆད་པར། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེའི་ཞེས་སོགས་
རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་
བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར། ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་།

གཉིས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
བསྟན། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། ཀུན་སྤྱོད་
གསུམ་སྤངས་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་

གྱུར། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་པོ་དེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་
 སྐྱོར་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འཛིག་ལྟ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་
 ལྟ་སྟེས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འོན་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཀུན་
 སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མཐོང་སྤང་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པར་གྱུར། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤངས་པར་གྱུར་ཅིས་པ་དེ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་
 པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་པའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་ས་དང་པོ་ནས་དེ་གསུམ་གཉེན་པོ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ལག་ཁྲེས་བཞག་པའི་སློན་སྐྱེམ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་སྤངས་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། འོན། ས་དང་པོ་ནས་མཐོང་སྤང་སྤྱུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་ཞེས་དངོས་སུ་སློབ་པ་ལ་རྣམ་བཤད་དང་ཡོངས་གཙུག་གི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་པོ་ཐར་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ཐར་ལམ་ལ་སྐྱག་པས་དེར་འགྲོ་
 མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ཐར་ལམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་
 པས་ལམ་ཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེམོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཐར་ལམ་ཡིན་མིན་དུ་ཐེམོ་ཟ་བའི་སློན་སྐྱེས་
 གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཁོར་
 བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེམོ་ཟ་བ་གསུམ། ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་གཤམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ཁོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེམོ་མཛོད་སྟེང་ཅིག་ ཐར་པར་བཤོད་པ་
 གཤམ་བྱེད་པ། ཇེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བརྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་ཆོ་
 འདི་ཡིང་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་ངན་འགྲོར་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ལམ་ས་
 དང་པོ་ཐོབ་ནས་འགག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་

ནས། རྒྱ་ལྷོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ལམ་མཐའ་དག་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་
དེ། སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། རྒྱ་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་
གིས་རྒྱ་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེའི་ས་བོན་གཏན་ཟད་བྱས་པར་བསྟན་པ་མིན་
ལ། ས་དང་པོ་འདི་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེའི་ས་བོན་གཏན་ཟད་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ཁྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ། འཕྱོས་སྐྱོར་བ་
མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེ་འཕྱོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྣ་
དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཁྱེས་སོགས་ལས་འཕྱོས། འཕྱོས་ཚུལ་ནི། དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱང་སེམས་ས་དང་
པོ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མ་ཟད། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་
པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་ཟད། རིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་
ཏན་དེ་བསྟན་པ་ལ། འོན། དེས་སློང་ན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་ཡོན་ཏན་ས་གང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་
པར། གཞུང་འདི་བྱུང་། སློ་ཡང་ཁྱེས་པའི་ཡང་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་བ་དེས་ས་
དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་རིགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་ཟད། ས་བདུན་པ་
ཐོབ་ནས་སློང་ཉེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིང་འཕྱོས་
ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་གཞི་མཛོད་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལས་འཕྱོས། འཕྱོས་
ཚུལ་ནི། རིགས་སྐྱབས་བཅད་ལྷར་བྱས་པས་སྤྱོད། རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་ཁྱེས་པའི་
གཞུང་འདི་ས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་ཉན་རང་སློ་
ཡི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་སྐྱེ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སློས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་རུས་པ་དེ་ས་བདུན་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། ས་དང་པོ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་

སྟེ། དེས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་དུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རུས་
 པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་
 འཆད་པར། རྣམ་མཁའ་ལས། གལ་ཏེ་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒྲོམ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཆད་པ་དེ་སྐབས་ལ་མ་བབ་པོ་སྒྲམ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་
 པ་ལ་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐམ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པར་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་
 རས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པའི་བྱང་པར་ལེགས་པར་བྱེས་ནས་གསུངས་པ་ལ། འོན། ས་དང་པོ་བས་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཆོམས་གང་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲོན་ས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ས་
 བདུན་པ་ནས་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དབུ་མ་འཛིན་པ་འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་མཁའ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་མཁའ་པ་རྣམས། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་མཁའ་
 བྱ་རྩ་བའི་མདོར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལས། སྐབས་འཆོལ་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་ས་དང་པོ་སོགས་གྱི་མཁའ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ལ། མདོ་
 དེར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཉན་རང་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་བྱང་པར་ལེགས་པར་བྱེས་ནས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཆོས་
 གང་ནས་རྟོགས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་བདུན་པ་ནས་རྟོགས་
 པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྐབས་ལ་
 བབས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོན་ཅེ། རྣམ་མཁའ་དུ། བྱང་གཞི་སའི་དོ་བོ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཅད་མཛད་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། རིགས་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲོས་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་ཡང་། ས་དང་པོ་བས་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུགས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་དེས་གང་ནས་འཐོབ་ཅེན། ས་བདུན་པ་ནས་འཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྟོ་
ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ས་
དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་མི་འཆད་ཀྱང་འདི་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲིའི་བལ། གཞན་དག་ན་ེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་
དེའི་ཆེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུགས་སྟོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དུས་བྱུང་གས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་ལོན་
ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལུས་ཤིང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྔ་
བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་ལུས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བལ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའི་
གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དེས་བྱུང་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའི་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་
མངོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིའི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱལ་ལས། དུས་ཆ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོང་པས་བྱུང་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་
མཐའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོར་བྱུང་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་

པོར་དབང་ཕྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་གསུང་གི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་། དབང་འབྲིང་གིས་ཐང་ཅིག་ དབང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། དེ་ཆོ་འདི་
 ཡིས་སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེས་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་རྒྱལ་དེ་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁྱུག་ཏུ་དུས། རང་གི་ལུས་ཤུལ་
 པ་ལས་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅད་ནས། སྤྱིན་པར་བཏང་བ་སྦྲར་བའི་སྟོབས་བཞེད་པས། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ལུས་སྦྲར་བཞིན་སོས་པར་བཤད་པ་དེ། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཕྱོད་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོར་བྱུང་གསུང་གི་སྐད་
 ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའི་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་པར་གཞག་ཞུས་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ས་དང་
 པོར་དུས་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོབས་པར་འཇུག་ཞུས་པ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་པར་འཇུག་
 བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། ཅུ་བར། སྦྱོ་ལྟན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོབས་པར་འཇུག་ཅིང་གཉིད་བྱེད་
 ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐམས། ས་དང་པོར་དུས་དེ་ལ་ཆོས་སྟོབས་
 འབྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆོས་སྟོབས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྟོབས་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐམས། ཅུ་བར། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ལང་དག་འབྱེད་བྱེད་སྟབས་
 དབང་སྟམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་
 འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ། བྱུང་གསུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པར་
 ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་

དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་པགས་ལས། དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་མི་དཀའ་
 ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དུས་ཐུང་དུ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་
 ཡང་། དེ་དེ་ལ་བྱེད་པར་ཐམས། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུ་ལ་འང་གསོན་པ་ཞེས་བྲུ་བ། ཁེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་པས་གཞན་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་བྲུ་བ་
 མཐའི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། དེ་དུས་འགྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སོ་གོལ་གདོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་
 ཅེས་བྲུ་བ་ནི་དུས་འགྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སོ་གོལ་གདོགས་
 པའི་ཡུན་ལ་ཆ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟར་འདེམ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་གོལ་གདོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མར་འཛོག་པ་དེ་འཐད་པར་ཐམས། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སོ་གོལ་གདོགས་པ། མིག་
 འཇུག་པ། མིང་གི་ཐུང་མཐའ་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་བཛྲོད་པ། སོ་སྐྱེལ་སྟོས་པའི་བྲུ་ཇོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་
 མཐའི་བཞི་ཡུན་ཚད་མཉམ་པ་གང་ཞིག རྩལ་ཕྱར་གསལ་གཅིག་སྟེ་ལོག་བྱེད་པའི་ཡུན་ཚད་དང་། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་
 མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཚད་དུག་ནས་པ་ཡིན། རྟེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ཕྱར་ནི། རྩལ་དག་ཏུ་འབྲལ་
 བས་ཇོགས། རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་རྒྱུ་པ་ཡི། ཁམར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྐྱེས་བུ་
 བད་མེད་ཀྱི་སོ་གོལ་གདོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། རྟེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྲུབ། ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སོ་གོལ་གདོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་བྱེད་པའི་

ཆ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་སློའ་བྱེད་ལས། སེག་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྔ་འདའ་བའི་ཚུལ་བསམ་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་
ལས། དེ་ལ་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེ། ཡང་ཤོ་
ན་པེ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་གོ་དོན་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དུས་གང་ཞིག་ དེ་ལས་ཐུང་བའི་དུས་
མེད་པ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཛོགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤར་གྱི་འཛོགས་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ ཟེ། ཡང་
ཁ་ཅིག་ན་པེ། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དུས་ཆ་མེད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་སྤྱིད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱིར་ཆ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུས་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

༺ རང་ལུགས་ལ་སྦྱོར་བཞི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ས་བདུན་པ་
རིང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོན་ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཤོགས་རིགས་སྦྱོབས་གྱིས་
ཟེམ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་མ་ཟད། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་ཀྱང་ཟེམ་
གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་གྱིས་དེའི་ཆོ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དུས་མཐའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ལྔ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཁ་ཅིག་ན་
པེ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ལྔ་དག་ཉིས་ཀ་བྱེད་རུས་
སོ། །ཟེར་ན། ཅ་བར། སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི། ཞེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སྦྱོས་པ་དང་། ས་བརྒྱ་
པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ནི། སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྔ་དུ། འགོག་
པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲུབ། །

ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྟེལ་བར་མི་རུས་པ་སེ། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་བསམ་གཏན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
བཅོམ་ལ་སྟེལ་བ་སྟོམ་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
མཛོན་སུམ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དངོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་དང་པོ་བསམ་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ཉིང་ཉིང་གས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་མི་རུས། ས་བདུན་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་
ཆལ་དུ་འཇུག་མི་རུས། བདུན་པ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཆལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཡོད་དེ། ས་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཛོན་དུ་མ་
སྟོགས། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་
དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པ་ནས་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཡང་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་གྱིས་བོན་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པ་དེ། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
པར་བཞེད་པས། བདེན་འཛིན་སྤྲུལ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྟོང་པ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བོན་ཟད་པར་སྟོང་
དགོས་ཤིང་། དེས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དགྲ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པའདད་ལས། དེའི་དང་
པོ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། ལུགས་འདིས་ནི་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་
ལ་དེ་སྤྲུལ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་གིས་བོན་ཟད་དགོས་ཤིང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་

པ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤོང་བཞི་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ། དེས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། ས་
བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་
མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་འགོ་མི་ཚུ་མ་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཉོན་སྤྱོད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་
དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་
ཀྱང་། ས་བོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་སྤོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་
ལ། མཛོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་
དགོས་ཏེ། དེར་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་དགྱུར་བྱེ་སྟེ། ས་བརྒྱའི་སྟོམ་
ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་སྤོང་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་། དག་
སའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་སྤོང་གཉིན་དུ་སྒྲིབ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་
དུ་འི་རྒྱུད་དུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དུག་པ་
མན་ཆད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་
དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། སྟེ་ལ་ནི་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས། དེའི་དོན་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་མེད་ཅིང་། ས་བདུན་པ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེའི་སྟོན་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ས་དུག་པ་
མན་ཆད་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཛོན་དུ་མ་སྟོགས་ཤིང་བདུན་པ་ནས་སྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བསྐྱབ་བྱུ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་
 མཉམ་གཞག་མེས་མཉམ་གནས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་ཡུགས་འཆད་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དེའི་ཡུགས་གཞིར་
 བཞག་པ་ལ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་སློའི་སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། བདུན་པ་
 རས་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ། ཁོ་བོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
 གི་རྩྱལ་བ་རགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པ་མེད་པས། མཚན་མེད་རྩྱལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ། ས་བདུན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 རྩྱལ་བ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པས་མཚན་མེད་
 རྩྱལ་བུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ། འགྲེལ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པར་ཁོ་བོ་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་རྩྱལ་བ་དང་བཅས་ལ། མདོ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས། མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། དྲུག་པ་མན་ཆད་དང་ཉན་རང་རྣམས་
 ལ་མཚན་མེད་དེ་མེད་པས་སྒྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་
 སྒྲོན་འཕེན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་ལས། འོན། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་རང་གི་ཡུལ་
 ལེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཞེས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་ཡང་ལྷག་ཅེས་པའི་ལྷག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་དེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ལེས་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་མཁན་པོས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ལེས་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱང་ནས་བྱུང་པར་གཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། བྱིད་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་དེ་རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། གསུང་དེས་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གང་ཞིག་ འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་དོ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདི། ཞེས་སྤྲུགས་ཡུས་པར་མཛད་
ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ། སྤྲུག་པ་མན་ཆད་
དང་། བདུན་པ་གཉིས་ལ་དེ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ས་སྤྲུག་པ་མན་ཆད་
དུ། མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གི་མཚན་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་། བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ། རང་གི་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་མི་ནུས་
ཤིང་། ཁོ་བོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས། མཚན་མེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཆོས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་ནུས་པས་མཚན་མེད་
ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་མ་དེ་མདོ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་པས། རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་
འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བདེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བ་དང་བཅས་པས་ན། རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་
དང་། ཡང་རང་གི་སྟོས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཅད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ལུང་གི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་སྐབས་
སྤྲུལ་བདུན་པར་ཁོ་བོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་
པས་ཚུལ་བ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུངས་སོ། ལམས་པ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། འོ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་ལྷག་པ་

གཉིས་ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་མ་བཞན་པོས་དེ་
 ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན། རྣམ་བཤད་གྱི་གསུངས་དེས་དགག་པ་མཛོད་པའི་དགག་པ་མ་སོང་བའི་སྟོན་མེད་
 པར་ཐལ། འགྲེལ་བཤད་མ་བཞན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཆེ་བ་ལ་ལྷག་པའི་
 དོན་དུ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་བ་དང་ལྷག་པའི་གོ་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་གཞི་ས་
 བདུན་པའི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་
 ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆེ་བ་དང་ལྷག་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་བྱུང་པར་གཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ། ། ཞེས་སྟེང་ནས་བྱུང་པར་གཞག་དགོས་
 པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་
 པར་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་ས་
 པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་
 མཐའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་གི་སྟོན་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཇུག་ལྡང་བྱེད་
 ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་སྟེ། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་
 བློ་སྐྱོད་ཅིག་དང་། སྐྱོད་ཅིག་ལ་མི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་
 ལས། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་སེམས་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་
 སུ་འཆད་པ་ལྟར། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་སེམས་ས་བདུན་པ་དེས་ཤེར་གྱིན་ལྷག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
 ཅིང་། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ལ་དུས་སེམས་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་རེ་རེ་སྟེ། དུས་མཐའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་ས་པར་འཇུག་ལྡང་
 བྱེད་ནུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ནུས་པ་དེས་བདུན་པ་བ་འདི་ནས་ནུས་ལ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་མི་ནུས་པར་གོང་
 གི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆེ་བླ་མ་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་

གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ་ཞེས། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ལེགས་སོ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་
 དག་མཐའ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་ས་འདི་ནས་རུས་ལ། ས་འོག་མས་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བདག་གི་གླ་མ་དམ་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བཛྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྣམས་གཉིས་སྒྲུང་དང་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སོགས་
 སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་མི་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་མོས་སྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དུས་མཐའ་དུར་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་མི་དགའ་ཡང་ཡུལ་ཅན་སེམས་
 དང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་འཇུག་ལྡང་གི་རྒྱལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མོས་སྟོད་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དུས་མཐའ་དུར་ཏེ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་མི་དགའ་ཡང་། སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་གི་རྒྱལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ལུང་བསྟན་བཤད་པ་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དེ་བསྟུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་
 པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་

པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་དཔེ་བཤད་པ། དོན་བཤད་པ། དཔེ་དོན་སྦྱར་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
འཆད་པ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པར། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་
ནི། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་ས་དང་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་
བ་སྟེ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་པོའི་
བྱིན་གྱིས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བུ་དེ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། དགྲའི་སྡེ་འདུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དང་དུའདེའི་སྒྲོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་མིན་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཆད་པར། དཔེར་ན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། དོན་དེ་སྒྲོན་པ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་རྒྱལ་དེ་སྒྲོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་
ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེ་དེའི་སྐབས་སུ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཅེས་གང་ལ་གང་མས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
བོས་ནས་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཡིན་པ་ཙམ་
ལ་འང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་དམངས་རིགས་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་གཅིག་འོང་བ་དེ་

བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཞེས་པ་ནས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་འདྲ་བོའི་གསུང་
 བ་ལེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་ཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་བཅད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྤྲུལ་མའི་ལས་དང་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། བྱི་མའི་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགྲེལ་བཤད་ལས། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ནས། མང་པོ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 བོ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉན་རང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 རུས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་དེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྩ་བར་འདོད་བྱས་པས། འོན། སྦྱོང་
 པ་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམས་པའི་
 རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་བསྟན་བཀུས་སུ་འཆད་པའི་ཆེ་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལོ། ཁོ་ན་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་དེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 ཅིང་། ས་དུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའི་དེའོན་ཉིད་ལ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དུས་མཐའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ། དེས་ལས་ལྷང་བར་རུས་པ་དེས། ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་བ་དེའི་
 དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་

དེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་^ཀའདས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
ཅེས་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ས་
དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་
དེ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་
ལ་བྱེད་སྐྱེམ་ན། དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིས་ས་དང་པོའི་
ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མ་མཐའ་ས་དང་པོ་
ནས་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
ལ། རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ལུང་
ལས་གསལ་བར་བསྟུབ་པ་དང་། དེར་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་
བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ན་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ལུང་ལས་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་དེ་
ལས། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པས། ཉན་རང་དགྲ་བོམ་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པ་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ངེས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་དུ། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་
ཏེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་། སློ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགྲ་བཙམ་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་པ་ལ་
ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་བྱང་སྟོང་ཀླན་པོ་རྣམས། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བཤད་པར། རང་
འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལྟར། དེ་དག་གྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བས་ཀྱང་། རང་གི་སློབ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམས་གསུམ་ན་སྟོང་
པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགྲ་བཙམ་པ་
གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྦྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་

“འཛིག་རྟེན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཀྱང་། རྟོན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
རྟོན་བར་མི་རྒྱས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་རྟོན་པའི་སྤྲ་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

དེགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོན་དབྱ་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ བདག་དང་གང་
ཟག་ཏུ་གང་གས་པའི་ཕུང་པོའི་དོ་བོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒོ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་
པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་
“མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གང་གས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་
རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདེན་
མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོར་འཛིག་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་

“དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ། ཡིན་ནམ།

“རང་འགྲེལ་དུ། འདིར་ཡང་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་།

ལས། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལྟར། གང་ཟག་བདེན་མེད་
 གྲང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འཇུག་འགྲེལ་གྱི་
 རིགས་བ་གཉིས་པའི་དོན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩྭ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་མན་ཆད་
 ན་ལེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤྲ་རྒྱས་སྟོང་བར་མི་རུས་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་རུས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་རུས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་རུས་སོ་ཞེས་ནས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། དེ་
 དག་ན་ལེ། བསལ་བ་སྤར་གྱི་དེར་ཐལ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ལྷས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་ལྷས་ཡོད་ཕུང་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་སྤང་དང་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་པ་

འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་དེས་པར་འོང་
 ཞིང་། དེ་བྱུང་བ་ན་དེའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤོང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་རྗེས་དཔག་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པས། བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྒྲིམ་
 བྱའི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོང་རྟེན་བརྟན་གོམས་
 པར་བྱས་ཟིན་འབད་རྩོལ་སྒྲུར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རང་གི་དང་གིས་འབྱུང་རུང་
 གི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྐྱེས་པ། །
 རང་གི་དང་གིས་འཕྲག་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་འབྲའི་ཕན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། བྱིས་ཀྱང་དེ་འབྲར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དོ་བོ་རྩོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འབྲ་བའི་
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་བ་ཡང་འཐད་དེ། དེ་འབྲའི་
 སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་
 པ་དེ་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། གལ་ཏེ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཅེས་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩོད་པ་འདི་
 ལ་རིགས་པ་དང་ལྷན་པས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་

དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྟན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པར་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དེ་གཉིས་
 གྱིས་སྤང་བུ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དེ་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་ཆོས་དེ་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་བཤད་པར་བུ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས། གཏན་ཆོག་གས་དེ་འཆད་པར། ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བུ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་གྱིས་མཐོང་སྤང་
 དང་། སྒྲིམ་སྤང་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་
 གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པས་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྟགས་དེར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་
 པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུ་ཡང་། རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 དང་། དེས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕབ་པའི་དོན་དེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་
 དང་། བསྒྲིམས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་མཐོང་ཟིན་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འོང་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་སྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ཙམ་འོང་བ་ཁས་ལེན་
 གྱུར་། གོང་དུ་བཤད་པའི་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེ། གང་ཟག་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་
 དང་། དེ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྟན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མི་འདོད་དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་

གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་
མཐོང་མཐོབ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད། དེ་རྟོགས་པའི་ཞིག་ནས་
མཐོབ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་
པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་སོང་། དེ་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲི། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷན་མཐོང་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱེ་
རྟོགས་པའི་ལྷན་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
ཡིན་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚོགས་ལམ་པ་
ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རགས་པའི་བདག་མེད་
བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་
འགྲེལ་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་སྟན་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་
བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆད་
མས་གྲུབ་ཅིང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་
པར་བྱས་པ་ནས་དོན་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བེན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལས་
ཡོན་ཅིང་འགྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་དེའི་སྟོང་ནས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་

བཟོད་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་པས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དཔེར་
ན། སེམས་ཙམ་པས། ཞེས་པ་ནས། བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འཛིན་པ་གཉིས་
བཀག་ཅེས་པའི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀས་སྔོན་
པོ་ལྟ་བུ་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྔོན་པོ་རང་གི་དོ་བོའི་སྔོན་སྒྲུབ་པས་
སྟོང་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་ཚད་མས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་
གི་དོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་སྔོན་པོ་
དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་། སྔོན་པོ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་སྔོན་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་དང་། སྔོན་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་མོར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟོག་པ་དེས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་སྔོན་པོ་རང་འདོད་
མི་འདོད་དུ་སྤྱང་བའི་གློ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་མི་འདོད་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་ཞོག་ སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་འོང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིད་འོང་དུ་སྤྱང་བའི་“གཉེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་འོང་དུ་སྤྱང་བའི་གློ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དོ་བོའི་སྔོན་སྒྲུབ་ཡིད་འོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཡིད་འོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྤྱང་བའི་དགའི་
རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྤྱང་བའི་གློ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དོ་བོའི་

སྒོ་ནས་ཡིད་མི་འོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཉིད་དོ། ཇི་སྒྲིང་པའི་བདག་ཉིད་རང་དོ་བོས། ཁ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིན་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རྒྱུ་ཐང་དང་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཞག་པའི་དོན་
 ལ། རྒྱུ་ཐང་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་ཐང་དང་གྱིས་སྒྲིང་པར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཐང་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་
 མ་རྒྱུ་ཐང་དང་གྱིས་སྒྲིང་པ་དེ། སེམས་ཅམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོ་མོ་དང་། ཐལ་འགྲུར་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རགས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་
 པས། རི་བོང་རུ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་ཐང་དང་གྱིས་སྒྲིང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོ་མོར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ལུགས་ལ། རྒྱུ་ཐང་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུགས་དང་། རི་བོང་
 རུ་གཉིས་མེད་མཆུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་ན་དེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་
 ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐལ་ཆེན་སྒྲེ་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་ལ་རྒྱུ་ཐང་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཐལ་ཆེན་སྒྲེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྱི་ཏ་ཞེས་བྲུབ་
 སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་པ་གཅིག་ལ་མཁན་པོ་
 མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བཟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་ཟེ། ཐལ་འགྲུར་བས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པར་ཐལ། དེས་
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་

བྱུང་། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་གཟུགས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་འཛིན་འགོག་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པས་སྟོང་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟོམ་པས། ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་
 པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། བདག་མེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་ལ། རྣམ་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་ཐལ་ས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དང་སྟོང་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡང་། །
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མཐུན་པ་གང་
 ཞིག་ ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པར་གསུངས་པས་
 སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས། རྒྱ་གར་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་
 གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སྟོང་ཉིད་ལྟ་
 བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཉམས་སྦྱང་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་མི་རུས་པར་ཐལ། ལམ་དེས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་སྟོང་མི་རུས་ཀྱང་། ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཉམས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་རུས་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ནི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྟོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་རྣམ་ཙན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་
 བར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པ་ནི་གང་ཞིག་ དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ལེགས་སྟོང་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ལམ་དེས། ཞེས་པ་

ནས། ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པར། མངོན་གྱུར་སྤོང་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་
མོངས་ལ་^༡ བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་འདིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
བཤད་པས། དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་པ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
བཤད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྐུ་མོང་བའི་ནི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་
བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་རྣམས་མངོན་སུམ་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། མངོན་གྱུར་བ་ཡང་
སྤོང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཕྱབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་
པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཉམས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དེ་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལམ་ཕྱི་
མས་མི་རུས་ཀྱང་། སྤྱ་མས་དེ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྤྱ་མ་ཕྱི་མ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་རུས་པ་ཆེས་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་ཞེས་པ་ནས་སྤོང་རུས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་
ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེས། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཕྱབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤངས་པའི་
སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཕྱབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་། དེས་དངས་པའི་འཛིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་

^༡མ་དཔེར། ཉོན་མོངས་ལས།

སོགས་མངོན་གྱིར་སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐམས། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱིར་
 སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅན་དང་བདག་མེད་རགས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མངོན་གྱིར་སྤྱིད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལུང་དེས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱིར་སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེན། འོན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་
 ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐམས། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་
 ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐམས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་
 ཀུན་བཏགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་
 ཡང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐམས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱིད་
 ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་ཞིང་འདོད་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུང་དེས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་བཏགས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱིར་སྤངས་པའི་
 སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་སོ། ཟུ་བའི་ཐམས་འགྱུར་གཉིས་པ་ལམ་
 ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤོང་རུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐམས། རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐམས། རགས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་དེ་རགས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་

བྱུང་། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སོ་སྤྱོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་བྱུང་མཚམས་ལ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་བྱུང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤོང་རུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། རྟགས་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་གཙོན་པ་ལ། ཁཅིག་ན་མེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་
 ཚད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་རྟགས་པས་བྱུང་སྟེ། སྤང་པོ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱོན་པར་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་
 པར། རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་གང་གས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱོན་
 བ། བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སུན་མི་སྤྱོན་པས། གང་ཟག་བདེན་
 མེད་དུ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟགས་པར་མ་རྟགས་པར་བསྟན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོང་གིས་བདག་གི་འདུལ་ཤེས་ནི། །
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྤོས་སྤྱུར་བྱ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོར་རང་རྒྱུད་གི་ང་
 བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ང་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རིགས་པ་དེས་སྤང་སོགས་གྱི་
 ཆོས་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་
 བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ན་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་ལམ་
 རིམ་དང་། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར། དགག་བྱུལ་སྤྱ་རྟགས་མེད་ཀྱང་བྱུང་གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 སྤྱིང་དུ་ངེས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་བདག་མེད་ངེས་སྤྱིང་ལུང་
 སོགས་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ངེས་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་

རྟོགས་ནས། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་
 བར། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲུལ་ལས། ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རེས་
 འགའ་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས་ལ་རེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ནང་
 གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན། རྟོག་པ་དབང་རྟོག་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
 རོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རེས་འགའ་ནི་རྟོག་པ་དབང་རྟུལ་འགའ་
 ཞིག་གིས་གཞན་རོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་
 ཡང་དག་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་
 མེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་མ་རེས་པར་བདེན་མེད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་རེས་པར་བྱུར་མེད་
 པར་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་རོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅུ་བར། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་
 མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། རྣམ་པ་ཆེས་སྤྲིའི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོད་དུ་རྒྱུད་
 པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པས། ཕྱི་རྟོག་དངོས་སྤྱུ་པ་
 ལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་མཐུན་དཔེ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 སྟེང་དུ་རེས་སུ་འཇུག་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དངོས་སྤྱུ་བས་ཕྱིར་རྟོག་པ་དབུ་མ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་

དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པར་བསྐྱབ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་དཔེ་བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་གྲུ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་
 གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་པས། གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་སྦྱར་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དུ་
 བདེན་མེད་ཚད་མས་གྲུ་བ་ན་གཞི་གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་རང་གིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དང་པོར་མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་གཟུགས་སོགས་གཞི་གཞན་གྱི་
 སྡེ་དུ་བདེན་པ་གྲུ་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་
 བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་
 གྲུ་བ་ན་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུ་བ་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུ་བ་ན་ཕུང་པོ་སོགས་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུ་བ་པས་མ་
 བྱུ་བ་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུ་བ་ནས་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་གྲུ་བ་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་ཡོད། ཕྱི་མ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུ་བ་ནས་སྡེ་མ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་གྲུ་བ་པའི་གང་ཟག་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 ཚད་མས་གྲུ་བ་པས་མ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བུན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་
 རྟན་པར་མ་གྲགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་སྡེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་པས། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་

གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་
 ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། གཅིག་གིས་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་
 བོ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་གྱི། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་དེས་ན་ཆོས་
 གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་སྟོགས་པའི་ཆོ། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པ་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་སོག་
 མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བརྟག་ནས་དེ་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་བརྟན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་འོང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ཡོད་དགོས་པས་ཆོས་
 གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་མིན་
 གྱི། ཆོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་སྟོགས་པ་ན་རྟོགས་ཀྱས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། རྟོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་
 གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ལས། རྟོགས་འདིར་གཞུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་
 བཀོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་བརྟན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་
 གཅིག་དཔེར་འགོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཡང་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ཞིང་། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་བདེན་པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་མཐུན་དཔེར་མ་བཟུང་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འདྲ་བའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་སྤྱི་མ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕྱི་མ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པས་ཕྱི་རྟོགས་
 དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་རྟུ་གུ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། སྤྱི་མ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། སྟོང་ཐུན་ལས། བྱུང་བཞིན་

གྲི་གཟུགས་བརྒྱན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི། བྱུང་བཞིན་གྲི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དངོས་སྤྱོད་པས་བདེན་མེད་ཆད་མས་
 དེས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཆད་མས་
 གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པས་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲོ་བ་སྤྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྲི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱི་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་བྱུང་བཞིན་གྲི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་ཡང་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་བསྒྲུབ་གྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ཞིང་། དེ་བདེན་པར་སྤྱང་ཡང་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་དེར་མ་བཟུང་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་སྤྱོད་དབུ་
 མ་པས་ཕྱི་རྟོག་རྒྱུད་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱུང་བཞིན་གྲི་གཟུགས་
 བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཡང་། དེས་སྟོང་པ་ཙམ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 ལེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བམི་སྲིད་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་དེས་ན་རིགས་པ་དེས་ཕུང་སོགས་གྲི་སྟེང་དུ་
 བདེན་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་རྟུས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་རིགས་སྟོབས་གྱིས་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་བྱའི་གསལ་ལ་བའི་དབྱེ་བ་སྲིད་ཆད་རེ་རེ་ནས་བདེན་མེད་
 དུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་
 མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་ཐུན་ལས། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ཆད་བུ་ཆད་མས་
 དེས་ན་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བམི་སྲིད་དེ། རིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
 སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་པའི་རིགས་པ་དེས་ཕུང་སོགས་གྲི་སྟེང་དུ་འང་བདེན་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་
 སྤྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་པར་བྱེད་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་

སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱད་ཆད་རེ་རེ་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་
 ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡུན་རིང་དུ་དམ་མི་འཆར་བས་ཁྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་
 ན། དེ་ངེས་པའི་རིགས་པ་དེས་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་བདེན་མེད་ལ་གློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་ངེས་ཀུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་ཤེས་དཔག་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རྟགས་ཡང་དག་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་དཔག་གིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་རྒྱུན་ཆད་ལ་རེ་རེ་ནས་
 བགང་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་ནི། སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པས་ཕྱོད་པ་སེམས་
 ཙམ་པ་ལ། ལྷན་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་
 གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆོན་། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སེམས་ཙམ་
 པ་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་གཅིག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་
 རྟོན་འབྲེལ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་
 ལ། འོན་ཀྱང་། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སེམས་ཙམ་པ་ལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་
 སེམས་ཙམ་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པ་དབུ་མ་པར་སོང་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པར་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པར་སོང་བ་ཡོད་པར་ཐམས། བྱོང་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུང་
 བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅམ་པ་
 ཡོད་པར་ཐམས། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོགས་
 ཟེར་ན། མ་བྱུབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། སེམས་ཅམ་པ་སངས་
 རྒྱུ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་དངོས། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐམས། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱོང་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐམས། བྱང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འོག་མ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐམས། བྱང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 ལེ། བྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པ་བྱུབ་
 པའི་དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་
 བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱུ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་
 བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་དེ་
 ཡིན་ན། བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་
 དེ་དབུ་མ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་པའདུག་ལས། འདིས་ནི་གང་གས་
 གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་ན། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཕུང་པོ་

བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འབྲུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལུང་
 པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་མི་རྣམས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། གང་ཟག་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་པས་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་
 དེས་ནས་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་མི་
 རྣམས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་
 དེ་ལས་ངར་འཛིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པའདུང་ལས། དེའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པར་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལས་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་འབྲུང་བར་བསྟན་
 པས། འཇིག་ལྷ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཟད་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འཇིག་ལྷ་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུང་པོ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རིན་ཆེན་ཐོང་
 བའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྟེས་རྒྱུད་ལ་
 འབྲུང་བར་བསྟན་པས། འཇིག་ལྷ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཟད་དགོས་པར་བསྟན། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་འཇིག་ལྷ་སྤངས་པའི་ཆོན་པ་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་
 པར་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁཅིག་ན་ལེ། ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་འཇིག་ལྷ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ། ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱུང་
 སྟེ། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་སྤངས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས་ཅད་མཐའ་ལམ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པའི་
 གྲིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་གྲིང་། རྩལ་སྟེ། འཕགས་པས་ན་དང་ཆུ་བ་
 དང་། ཤི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་སྤངས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་གྲིང་།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་མ་ཁན་པོའི་ཡང་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་པ་ན་རེ། གྲོལ་བ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པར་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་དགྲ་
 བཙེམ་པ་ལ་རང་གྱུར་བའི་གྲིང་། ཞེས་པའི་དོན་དེ་འཆད་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པར་མཐོང་
 བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དགྲ་
 བཙེམ་པ་ལ་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐེན་རྒྱུད་ལྟན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དགྲ་
 སྤྲོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། དེ་ལ་ཡང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། དེ་
 ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཞི་
 གནས་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། དེ་ལ་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་
 དོ།

གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། གཞོད་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རོས་ནས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་བྱེད་ན་ལུང་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱེལ་པ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་བྱུང་
 རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གྲིང་། འཆད་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་གྱིར་

ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་
འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོ་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
ཐར་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་
ལས། གསུངས་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དོན་མིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་
སྟོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་པ་སྟེ་མེད་པར་
ཐམས། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་གིས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ཡོད་དེ། སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་པ་མེད་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་རྩ་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
ན། །དགོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཟུང་ན་འདའ་
བའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་པ་ནས་
བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་ཅོམ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་ན། དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་
དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐམས། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་པར་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་
གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཆེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཉོན་
མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་
ཏེ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རགས་པའི་བདག་མེད་སྟོམ་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཛོན་པར་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་

ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་གཉིས་འདྲེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། སྲོད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་
 མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འདྲེན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་དང་། བདེན་བཞིན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་མོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་བཞིན་དབང་གིས་
 ཡུལ་བཞིན་ལ་མོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །ཁོན་
 རེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་སྲོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྲོད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
 མི་འདྲེན་པ་དང་མཛོན་པ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པས་དངས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་པོ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ལྟ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དེ་གཉིས་ཁྱོད་འདྲེན་པ་ལྟར་ན། སྲོད་པ་ལ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་
 ཡོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དངས་པའི་སྲོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
 བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྲོད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་མ་སྤངས་པར་
 མཆོངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྲོད་པ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས། གཞན་ཡང་། གོང་གི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་སྲོད་པ་ཡོད་པར་

ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཚོར་བ་དེས་དངས་པའི་སྤྲེད་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག^ཨ དེ་
འབྲེལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཚོར་བ་བདེ་
བས་ཡུལ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲེད་པ་འདྲེན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྤྲོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། བྱེད་རང་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་སྤྲེད་པ་སྤོང་ཚུལ་དང་། སྤོང་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་ཚོར་བ་པོ་དང་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་བྱ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པར་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་འབྲེལ་སྤྲེད་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོར་བ་ཚོར་བ་བྱ་ཚོར་བ་པོའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་
བསྒྲོམས་པའི་ཆེན་། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་
པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲེད་པ་དང་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། གང་ཆེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཆོར་བ་རང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟོན་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་
ནས། སྤྲེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་
ལྟ་གཉིས་མཐུན་པར་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐོམ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐོམ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་

མ་རྟོགས་པས་བྱུང་། དེ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འཛིན་པ་ལྟར། གང་
 ཟག་བདེན་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་བཞག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནས་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་པོ་བདེན་མེད་སྤྱོད་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་སྤྱོད་
 རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་
 པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འཛིན་པ་ལྟར་གང་ཟག་བདེན་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། ཉན་རང་དགྲ་བོའི་
 གང་རུང་ཡིན་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཉོན་མོངས་སུ་འཛིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམ། ཆོས་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མེད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་
 འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མེད་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤྱོད་མེད་པའི་བདག་འཛིན་དེ་མ་ཟད་པར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མི་འོང་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་དང་པོ་
 དེར་ཐམ། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འཛིན་པ་ལྟར། གང་ཟག་བདེན་མེད་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འཛིན་དགོས་པར་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མེད་འཛིན་དགོས་པས། དེ་མ་ཟད་
 བར་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མི་འོང་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྟའི་ཕྱགས་ལ་འང་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་དགོས་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་གསུམ། དང་པོ་

ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པས་ཞུས་པ་ཚིག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གིས་ཕུང་པོ་བདེན་
 པར་བཟུང་ནས་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསྟོམ་
 པ་དང་། མི་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་བུད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་བུད་མེད་དངོས་གནས་པར་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པ་སོགས་ལ་བསྟོམ་པ་གཉིས་
 དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་དེ་དག་ནི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་ ཞེས་པ་ནས། དེ་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 སྦྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དཔེ་མཚུངས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེར་བདེན་བཞི་བདེན་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོན་སྟོམ་ན་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གཟུགས་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྟོམ་པའི་
 ཚོ། གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་*ཆད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེང་གཞི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་
 བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། བདེན་རྒྱུག་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་དང་། གཟུགས་བདེན་
 མེད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

*མ་དཔེ་ལས། ཆད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྤེད་པ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལ་
 རྟོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཇི་སྤྱད་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་ལས་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལེན་
 ཚུལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་དང་དབུས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱིའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་དང་དེ་
 ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་ཞིང་། སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འདྲ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་སྐྱེ་བས་ཕན་
 ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཏེ་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་ཕར་སྐྱེ་རྒྱུར་སྐྱེའི་ངང་ནས་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་
 མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀའི་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་སྟེ། མེད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་ལས་དང་ལས་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ཡང་ལྷོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པར། ཇི་སྤྱད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་
 སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་
 མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཚན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་
 འཆད་པ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་བྱིན། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོན་པེ། ཇི་སྤྱད་ཕུང་པོར་འཛིན་
 ཡོད་པ། །ཞེས་པ་ནས། གནས་མེད་ལེན་མེད་ཐུང་ན་འདའ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐོག་དམན་འཕགས་
 པ་ལ་རྟོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་མ་བསྟན་པར་ཐམ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ཐོག་ཆེན་ཁོན་པེ་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱིས་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟར་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔེ་པར་ཐོབ་དགོས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་འདས་ཞེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཀྱང་། མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་དཔེ་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་ཇེ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤིང་
 མཚམས་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྒྲིའི་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་གི་
 བསྟན་ཆུལ་ལ་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་ན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལས་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་མེད་བསྟན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་
 སྟོང་ལས་ཕུང་སོགས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ཟད་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་བྲིད་གྱིས་མི་བཟོད་པ་མ་བྱེད་པར་
 བཟོད་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་དབུ་མ་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་
 ལས་ཕུང་སོགས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ལྷག་བཅས་པ་རྣམས་
 ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཟད་པ་དེ་ཕུང་པོ་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པོས་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་
 གང་རུང་ཡིན། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མི་འཐད་དེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་
 པོའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་ལུས་རྟེན་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེས་ན་ལམ་གྱིས་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་མཐོན་དུ་བྱ་
 རྒྱུའི་མྱང་འདས་ཡོད་པ་ན། དེ་མཐོན་དུ་བྱེད་མ་ཐོན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བྱེད་མ་ཐོན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་

པ་ན། ཡུང་པོ་མ་ཟད་པས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སིན་ཆེན་སྤངས་བ་
 ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་དོན་དུ་ནི། །
 གཅིག་པ་དེ་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་
 སྦྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མོངས་པ་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། གང་
 དག་སྦྱོང་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐར་པའི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཡུང་རྒྱུ་མེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྦྱོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པའི་བརྟེན་མ་ཡིན། །
 འགོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རར་ནི། ཁྱོད་སེམས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཡུང་རྒྱུ་བཟོབ་པ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོག་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་དབུ་བ་བདེས་པ་སོགས་དཔེ་ལྗེའི་སྒྲོན་མ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་
 གྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བདེས་པ་
 འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞུང་
 འདིས་བསྟན་རྒྱུ་ལ་ལང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དབུ་བ་བདེས་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་ལྗེའི་སྒྲོན་མ་གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་དཔེ་ལྗེའི་སྒྲོན་མ་གཟུགས་སོགས་

རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ལྡན་སྒོ་
ནས་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་
མདོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་ཐམས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་དྲངས་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གང་སྟག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་གཙོ་བོར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གང་སྟག་བསྐྱེལ་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོམ་པས་ཆོ་འདིར་
སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟད་པར་བསྟན། སྟག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྦྱར་ཞིང་། ཞེས་
པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟད་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡང་ཟད་པའི་དོན་དེ་
གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཉན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་
ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་
མཐུན་པར་ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁུན་
པས་ཀྱ་རྩུ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འང་དགག་པ་མཛད། ཅེས་
ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་བོར་ཡོད་པ་
དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཏན་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བཀག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་རྩོད་
པ་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་རྩོད་པའི་རྩུལ། རྩོད་པ་དེ་སྤོང་གི་ལན་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅུ་ཤེས་རབ་བྱེད་བདུན་པར། དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
འཛིག་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བར། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་

ཚུང་། གཉིས་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་པེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུང་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཚུང་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་བསྟན་པ་མི་འཐད་སྟུང་དུ་སེམས་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འོག་ནས་
 འཆད་འགྱུར་འདི་ལྟར་གྱི་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་པོ་འཆད་
 པར། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་
 བ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་
 དང་། གསུམ་པ་འཆད་པར། སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་
 རྟོགས་པོ། ཞེས་གསུངས། འགལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ། ཞེས་ཟེར་རམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་
 མ་ཁྲལ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་པོ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཁྲུང་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱུང་སེམས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཁྲུང་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ས་བཅུ་
 དང་། སྡོད་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བསྡོམ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་སོགས་བྱུང་
 སེམས་གྱི་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་སོ་སྟེ་དང་། ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟོན་
 ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྡོད་པ་ཡོངས་བསྡོམ་མ་བཤད་
 དེ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གལ་འགྱུར། བྱུང་རྒྱལ་སྡོད་ལགནས་པའི་དོན། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་
 མ་སྟུལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། ཡང་ཁཅིག་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་བསྟོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་བར་རྒྱས་པར་བསྟན། ཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁྱིམ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚྭ་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལས་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་པར་
 ཐལ། ཆོག་གི་ཐེག་པ་གཉིས་པེ་དཔེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་བསྟན་མ་བསྟན་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱད་པར་
 འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་ལས་མདོར་བསྟུས་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྟེན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱང་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལས་ཆང་བར་དེ་ཚྭ་གས་པར་བསྟན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཚྭ་གས་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་མཚན་
 མར་གྲུས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་བྱོད་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་
 ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་བསྟན་དགོས་ལ། བསྟན་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་བྱུང་པར་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་
 པ་མ་རྟོགས་པར། བྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། ཁྱེད་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། ཁྱེད་ཆང་
 བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་ཁཅིག་ན་
 རོ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཤེས་བྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་ཤེས་བྱ་བྱུགས་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། མཐའ་དག་ལ་དེ་མེད་པས་ཉན་རང་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་བྱེད་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་ལ། འགའ་ཤེས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་གཞི་གྲུབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དེ་ནས་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་
 ཞུགས་པ་ན། རིགས་པ་སྤྱའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གོང་གི་དེའི་
 དོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་ཀྱས་མ་རྒྱས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བྱོང་གི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་ཕྱོགས་
 མ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་གོང་གི་ལུང་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་འཆད་
 རྒྱལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་
 ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་སློམ་པར་བྱེད། ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྩ་ཤེས་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་ཅན་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློ་ནས་རྟོགས་ཤིང་
 སློམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་སློབ་སྤངས་བྱེད་པའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ཅོམ་གྱིས་
 རྟོགས་ཤིང་བསློམ་པས་ཆོག་ ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སློབ་སྤངས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟར་ལེན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྤངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སློ་ནས་ཤེས་རབ་མཆོད་ནས་སློ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅོམ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་རྟོགས་པས་ཆོག་གོ། ཐེག་ཆེན་པའེས་སློབ་སྤངས་པ་ལྟར་ལེན་

པས་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་མཆེད་ནས་སྒོའི་ན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་མོ་
 མ་ལུས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་མོ་མ་ལུས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་དག་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ལུས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་
 ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཁྱབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོང་མོ་མ་ལུས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མ་ལུས་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་
 བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་སྒོའི་པ་འཕགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་གཉེན་
 པོ་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། བཅས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟགས་པར་
 བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅས་གསུམ་གྱི་ཉོན་

མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་དུ་སྤོང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་ལ་སྤར་བཤད་
པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྣམ་གྲངས་དང་། དུས་ཀྱི་སློན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་
དེ། འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚུད་སྤོང་ནི་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་
རྫོགས་པས་བྱུང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་བཤད་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོན་རྫོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་དོན་རྫོགས་པ་
སྤོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། ཉམས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སློན་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། སྐབས་ལྷ་པ་སོགས་སུ་སྤོང་ཉིད་མ་
རྫོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དོན་རྫོགས་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་
རོལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་རང་ལམ་དུ་སྤོང་རུས། བདེན་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རང་ལམ་དུ་སྤོང་མི་རུས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དེའི་
སྤོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་ནས། བདེན་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་མ་ཞིགས་པ་ལ་
བྱེད་དམ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཞིགས་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་
པ་མ་ཞིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་
ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཞུགས་པའི་
ཆོ། དེ་གསུངས་པ་སྤར་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་
ལྟས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་

ཚད་མས་ཁེགས་ན། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དང་ཐུས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྤྱི་
 དབང་པོ་རྒྱལ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་ལས་ཐུས་གཞན་དུ་མེད་པར་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་བ་ལས་ཐུས་ཐ་དད་པ་མེད་
 པར་ནི། སྤྱད་བང་པོ་རྒྱལ་ཡང་འགྲུབ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁུའི་གན་ལེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་
 གཞིར་བཞག་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཐུས་གཞན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལས་དེ་
 ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེ་
 ཤེས་སྤྱིབ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
 བའི་འདོད་པ་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་རྩལ་གཉིས་
 གསུངས་པས། གཟུང་འཛིན་ཐུས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་
 ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཁུའི་གན་ལེ། དེའི་རྩལ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་
 དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་དང་པོར་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 སྐབས་གཅིག་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་
 བསྟན་པའི་སྐབས་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེའི་དོན་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་
 པ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་
 གཅིག་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱིབ་
 ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱུ་སྤུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་
 རིགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཞག་དང་པོ་གསུངས། གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
གཞག་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་ལ། རྒྱུ་སློན་ཅིང་ཟབ་མོའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སློན་ཅིང་ཟབ་མོའི་སྟོང་དུ་
མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཏུང་ཞིང་གྱི་མཆེས་མང་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོའི་
རྣམ་གཞག་ཏུང་བར་གསུངས་ཤིང་། གྱི་མ་སྐབས་གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་མང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་པེ། དེའི་རྒྱུ་སློན་མ་སློན་དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་རྒྱུ་སློན་མ་སློན་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་
ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་སོ་སྐྱེལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་སློན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་སློན་མ་སློན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་སོ་
སྐྱེལ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མ་སློན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་པེ། འོན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། རིགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེང་
གོ་བཟང་པོལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་མཐར་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རྣམ་
བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གཉིས་མི་
འགལ་བར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་ཆེན་

གཉིས་ཀར། ཐོག་པ་གསུམ་ཀའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛོལ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐོག་པ་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུམ་མ་བྱས་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་རྩ་
 བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུམ་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སྤང་དུ་འོ། །
 ཞེས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་འགྱུར་དུ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེཌ་བཟང་པོ་
 ཡང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སློབ་དཔོན་
 གཉིས་རིགས་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདུམ་མ་བྱས་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐམས་འགྱུར་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཐུན་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་
 ནི། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཐ་སྤྱང་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པ་ཐམས་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་སེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྤྱང་དུ་མེད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐམས་འགྱུར་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོང་ཐུན་
 ལས། ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་གིས་ལུགས་ལ་ཡང་
 ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ་འད་ཉན་རང་འཕགས་པར་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐམས། སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉན་
 རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོང་པ་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་
ལས། འཕགས་སངས་གི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པར་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའང་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་མ་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་པས་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་ཇི་ལྟར་འཆད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་
བྱས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་
དུའོ། ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་
འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་བྱབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་བཤད་འདི་དང་སྟོང་པོ་
རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་
བདེན་ཞེན་སྟོང་མི་རྣམས་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་
གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། རང་རྒྱུད་
པའི་ལྷགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ལེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སྟེ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བྱེད་མའི་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཐོང་
བའི་མིག་དང་མི་ལྟར་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་ཆོས་

མཆོག་པ་ཆེས་ཅན། དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ལ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུར་
 ལྟུང་བ་སྟེ། འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་མ་སྟོང་བའི་སོ་སོ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། བདེན་བཞིག་ཅོ་བོར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉན་རང་འགའ་ཞིག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མི་ལྟན་པའི་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
 ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་གོང་གི་ལུང་གི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་
 ནི། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུར་ལྟུང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་རང་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སྤྱོད་
 པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་འཕྲུག་པའི་
 ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མ་འཁྲིད་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐུག་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་
 སེམས་ཅམ་ལ་མ་འཁྲིད་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་། རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བ་རང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐུགས་ཐུག་པ་ཡིད་ཀྱིས་

དེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་བཞིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དེས་
ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དད་པའི་རྗེས་
སྤྱེས་འབྱུང་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་
མེད་པས་ན་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་དང་། དོན་དེ་འཆད་པར། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཚུལ་ཕུན་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟར་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཟད། མི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་
འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། འཆལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ས་དང་པོ་མན་ཆད་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་
ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
བྱིམས་དག་ཅེས་སོགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། གལ་ཏེ་སོ་ཐར་ལས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུང་དེས་དཔེ་
འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་དག་
པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་
འདིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་
ཡིན་ན་བྱང་སེམས་འབགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་

གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
 བྱིམ་སྐྱུ་པར་དག་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྐྱུ་པར་དག་པས་བྱུང་བེར་ན། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་
 དག་སྟོང་རྣམ་དག་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་
 ཚུལ་འཆལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཉིད་གཅིག་ཕུལ་བ་དེ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་འཆལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ བྱང་སེམས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྐྱུ་པར་དག་པས་བྱུང་བེར་ན། སེམས་ཅམ་པར་
 བྱུང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཚུལ་
 བྱིམ་སྐྱུ་གྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་བྱང་སེམས་གྱི་
 ཚུལ་འཆལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྐྱུ་པར་དག་ན་སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྐྱུ་པར་དག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྐྱུ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐབས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ཚུལ་བྱིམ་སྐྱུ་པར་ཕྱིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐབས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ས་གཉིས་པ་སྐབས་པ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་འཕྲོས་སྦྱོར་
 བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད། ཁྲོས་པ་དེ་
 ལས་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོས་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་པར་བསྟན་པ་
 ལ། འོ་ན་ཁོང་ཁྲོས་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེས། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་སྤར་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་དེ་གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཁྲོས་སོགས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་
 མི་འོང་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་

མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྤྲིག་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གང་གི་ཕྱིར་
ན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཟད་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་
ཡིན་ནའང་། ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་ལ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། སྤར་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་
བསགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བརྒྱ་ཆེན་
པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ། གཞོམ་བྱའི་དགོ་ཅ་པོས་བཟུང་བ། ཁོང་ཁྱོད་དགོ་
ཅ་འཛོམས་པའི་གོ་དོན་བཤད་པ། འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀུན་ནི་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དང་
བཞི། དང་པོ་ལ། ཁཅིག་ན་པེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་མེད་ཟེར་
ན། གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགོས་པ་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགོས་པར་གང་ཞིག་ ཡུལ་ལ་འང་དེ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། རྟེན་འཆད་པ་ན། འགྲེལ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་འཆད་པར། ཅ་བར། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡུལ་རྟེན་ལ་དམན་མཆོག་གི་བྱང་པར་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁོ་
ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་ཁོབ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
འགྲེལ་བྱ་རྟེན་འཆད་པར། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་དཔགས་ནས་
ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་རྟེན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁོ་
བའི་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་བྱང་
སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཅིག་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་པ་

ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་སྤྲོས་ན། སྤར་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དགེ་ལྡན་འཛུམས་པ་དེ། གང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དུ་
 འཆད་པ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཛུམས་དཔལ་རྣམས་ལ་གྱི་མདོ་ལས། འཛུམས་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ཁོང་
 ཁྱོད་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགེ་བཅུ་བར་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་
 ཁྱེས་བྱའོ། ཁྱེས་པའི་མདོ་འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་དུ་གང་གིས་
 ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པའི་མཆུག་སོགས་སུ་ཇི་སྐད་དུ་ཁྱེས། མདོ་འདི་ཁྱེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམས་ལ་གྱི་མདོ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་
 ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་སུ་
 འགྲེལ་བས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམས་ལ་གྱི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་བྱང་སེམས་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཀ་མིགས་ལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་མིགས་ལ་ཡང་རང་འགྲེལ་
 གིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་
 སུ། རྣམས་པར་ལོ་པའི་མདོ་དེ་བྲངས་པའི་གོང་ཉིད་དུ། བྱམས་པ་སོང་གའི་སྒྲིའི་མདོ་བྲངས་པའི་ཡུལ་རྟེན་
 གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བས་རྣམས་པར་ལོ་པའི་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། སོང་གའི་སྒྲིའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 གཅིག་ལ་ཐ་ན་གཞོད་སེམས་དང་། ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ལ་མ་སྤུང་ཞིང་རྣམས་པར་འགྱུར་ལོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམས་བཤད་
 ལས། མདོ་དེ་ལས་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་བྱང་སེམས་ཡིན་མིན་མིགས་ལ་ཡང་། འགྲེལ་བར་ཡུལ་
 རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམས་པར་ལོ་པའི་མདོ་དེ་བྲངས་པའི་གོང་ཉིད་

དུ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་བྱམས་པ་སང་གའི་སྒྲིའི་མདོ་དངས་པ་ལས། ཞེས་སང་གའི་སྒྲིའི་མདོ་དངས་
 པ་དང་། དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཛད་པར་མདོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྩོལ་པའི་མདོ་དང་། གང་ཕྱིར་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཁྲོས་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་དགོང་འཛུམས་པ་དེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། ཞིབ་ལྟས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་
 ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་དང་། ཁོང་ཁྲོག་ཅིག་
 གིས་འཛུམས་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 ཁོང་ཁྲོའི་རྟེན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེའི་ཁོང་ཁྲོའི་རྟེན་འཆད་པར། རྣམ་པའད་དུ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་
 བཞི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་མདོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་
 འཆད་པར། རྣམ་པའད་དུ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པའི་ཁོང་ཁྲོའི་ཡུལ་
 ལ་ནི་བྱང་སེམས་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
 པའད་ལས། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་བྱང་
 སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཅིག་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་པའད་ཀྱི་
 གསུང་དེ་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 པའི་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དོགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྟོང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་

དོགས་པ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པར། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་
 སེམས་ལ་ཁྲོས་ན་ནི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་མ་ངོན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཟུར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཁོང་ཁྲོས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུགས་པའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གྱི་
 བྱང་སེམས་ལས་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱར་ངེས་
 ལིང་། ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་སྟོབས་པ་དང་མ་སྟོབས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ལ་ཁོ་བའི་རྟེན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱར་ངེས་ལ། ཡུལ་ནི་ས་སྟོབས་མ་སྟོབས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་ངེས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
 དང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་རྟེན་ལ་དོགས་
 པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱིར་བཏང་དགོ་ཅུ་གཅོད་ནུས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོགས་ར་དུ་སྦྱེ་བའི་བྱང་སེམས་
 སོ་སྦྱར་ངེས་ལིང་། ཡུལ་ལ་ས་སྟོབས་མ་སྟོབས་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱང་
 སེམས་སོ་སྦྱར་ངེས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་ཅུ་གཅོད་ནུས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དུག་པོ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། བྱང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱེས་པས། བསྐྱལ་པ་ལྷ་
 བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལས་འཕེས་ན། བྱང་སེམས་མ་
 ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྲོས་པས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུགས་
 པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་སྟོབས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོས་ན། བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་འཛུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་
 བ་ལ་ཁྲོས་པས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛུགས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། གསུང་དེ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས། དོན་དེ་གཉིས་གྲུབ་

བར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཅིང་མེད་ན་མི་འཐད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་འབྲུབ་པའི་ལུང་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལས་སྤྲིན་སྤྲིན་བས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་
 སྤྲིན་འབྲིན་པའི་རྩལ་དང་པོར་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་ངེས་མི་རུས་པར་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའད་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་
 དང་། རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་ལ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་སྟོབས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲོས་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་
 དང་པོ་ལ་ནི། བསྐླལ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོག་
 དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་རྩ་འཛུམས་པ་ཡང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་མོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་གྱིས་ཁོང་ཁྲོས་ནས་དག་གིས་གཤེབ་དང་། ལུས་
 གྱིས་ཁྱུར་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། དབྱུག་པས་བརྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་
 དེས་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་གོ་ཆ་བགོ་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་ལ་རྩ་
 ལུང་བ་དང་། རྩས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་སེང་གའི་སྒྲིའི་མདོ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་
 དཔལ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ཁྱུར་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་ལ་རྩ་ལུང་ཞིང་རྩས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་
 དཔལ་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པར་ཡིད་གྱིས་སྤང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། ཁྲོ་སེམས་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་བསྐླལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་ལ་རྩ་ལུང་ཞིང་རྩས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་གང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་
 གཅིག་ལ་ཐ་ན་གཞོད་སེམས་དང་། ཞེས་པ་ནས། གོ་ཆ་གཞོད་ཡང་བགོ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སམས་ཁྲོས་ཚུང་པ་ཚུམ་བྱེད་ན། ཐུབ་སྒྲོལ་ལྷན་སམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱང་སམས་ཆོག་སམས་ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ལམ་དུ་ལྷུང་པོར་འཕོ་བྱུང་པ་གཅིག་གིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སམས་གཅིག་ལ་ཁྲོས་ན། ཁྲོས་སམས་ཇི་ཙམ་སྐྱེས་པའི་ཁྲོས་སམས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པར་སྐྱར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་རྒྱས་པར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་སམས་ཀྱི་ཆོག་སམས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། ལྷུང་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་འཕོ་བྱུང་པ་གཅིག་གིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྲོས་ནས། ཁྲོས་སམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་སྐྱར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་རྒྱས་པར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ལྟོ་བས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། བྱང་སམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སམས་ལ་ཁོང་ཁྲོས་པའི་ཉེས་པ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སམས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེས་པར་ཁྲོས་སམས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་བར་སྟེ་དགོས་པ་དེ། དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཕྱག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱིན་བདག་ལ། ཁག་ཏེ་དན་སམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་སམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐོབ་པས་ཁྲོས་ན་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་བ་དགོས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱིན་སམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས། ཁོང་ཁྲོས་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་

པའི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་
 ལ་ཁྱོས་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་བས་གས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་པས་བྱང་པ་གཉིས་ཀ་
 བསྟན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས། ཁོང་ཁྱོད་སྤྱད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས། བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱད་ཅིག་སྤྱེས་
 བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་པས་བྱང་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་
 ཅིང་། དག་ཅུ་འཛུམས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་མོངས་ཡིན་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱང་པ་བསྟན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་ཁྱུང་དུ་བས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱད་ཅིག་མས་བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་
 བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱད་ཅིག་མས་བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དག་ཅུ་
 འཛུམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལེ་ལོ་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཁྱུང་བ་ལ་ཁྱོས་པས་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་བས་གས་པའི་ཚོགས་ཙམ་མི་འཛུམས་པ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་གིས་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཁྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་བསགས་
 པའི་ཚོགས་འཛུམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། རང་གི་མཁན་པོ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། རྗེ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཁོང་ཁྱོད་
 དང་བརྟེན་སྤྱོད་བྱས་པས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་པ་ཡོད་པ་དང་། མཁ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་
 མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དང་། བསྐྱལ་བཅུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་
 ཡོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་དང་། མདོན་པའི་རྒྱུ་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མང་བས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་འཛུམས་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེམ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ། གང་གི་སྒྲུ་མར་མི་
འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་སྒྲངས་ནས། །མེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
ལས། གང་ཕྱིར་དྲེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཡི། །དོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟུན་པ་
ནི། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅིས་དང་། སྟིང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་ནི། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། རྟགས་ལམ་དུ་ཞུགས་
ནས་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་སྟིང་ཀྱང་། སྟིང་ཐག་པ་ནས་དྲེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་
པས། །རི་ཙམ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་
དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཉན་པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། །སྟེ་མཐའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་
གཞུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རྟགས་དང་མདོན་པར་ཞེན་དང་
གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཉན་གཙོ་ལྟན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
ཞེས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་ཡིན་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྟིང་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
ཆེན་པོས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་དད་པ་ལྷགས་དྲག་གི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དགོ་མི་དགོ་གང་ལ་འདང་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར། བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡོན་ཉན་གཙོ་བོ་
དང་ལྟན་པའི་གཞི་དགོན་མཆོག་དང་། སན་འདོགས་ཀྱི་གཞི་པ་མ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་མི་དགོ་གང་བྱས་
ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐམས། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲོགས་ཚངས་པ་ན་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ནང་པན་ཚུན་དུ་ཁོང་ཁྱོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་འཛོམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནང་པན་ཚུན་དུ་ཁྱོས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྟིང་མི་བཟང་
དུ་ལུ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། སན་ཚུན་གཞོད་པའི་སེམས་སུ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་པས་སྟོབ་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་དང་ནི་དགོན་གནས་མི་སྟོབ་སྟེ། །སྟིན་དང་སངས་

རྒྱལ་མཆོད་པ་འང་སྒྲོབ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པའད་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་
 སོགས་དྲུག་གིས་མི་སྒྲོབ་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པ་འགག་མི་རུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཀུན་ལ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐམས། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དབུ་སྒྲུབ་དང་། དྲུག་སེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དང་བསམ། དྲུག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས་བསོད་
 རྣམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དང་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱག་འཚལ་བས། ལུས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་
 རོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྱིས་པའི་སྒྲོང་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ན་བྱེ་མ་ངེ་སྟེད་ཡོད་
 པའི་གངས་དེ་སྟེད་དུ། དགོ་སྒྲོང་དེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་འགྱུར་དུ་འོངས་སྟོང་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་མཛོད་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པ་
 རས། འོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། གཞིམ་བྱའི་དགོ་ཅུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཁོང་ཁྱོས་གཞིམ་བྱའི་དགོ་ཅུ་
 ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་གིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་ཁོང་ཁྱོས་འཛུམས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དེས་འཛུམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཁོང་
 ཁྱོས་འཛུམས་པ་ཡོད་ཟེ། དེ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐམས། དེས་གཞིམ་བྱའི་དགོ་ཅུ་ཡིན་ན། བསོད་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའད་ལས། གཞིམ་བྱའི་དགོ་ཅུ་ནི་སྤར་གྱི་མཛོད་ལས་
 གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། སྟོང་འཇུག་ལས། སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ཞེས་
 དང་། འཇུག་པར་སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་བཤད་དེ། འགྲེལ་བར་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་

ཞེས་གསུངས་པས། བདག་མེད་ཡོགས་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱུང་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་
 ཅུ་ཁོང་ཁྲོས་འཛུམས་པ་ཡོད་པར་ཐམ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྱར་ལམ་རྟོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་དེས་འཛུམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཅུ་
 གཙོད་ནུས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྦྱར་ལམ་རྩེ་མོ་ཐོབ་ནས་ལོག་ལྷས་དགོ་ཅུ་གཙོད་
 པ་མེད་ཅིང་། རྟོན་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩེ་མོ་གཙོད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དང་དེས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱུ་བ་སྦྱོས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཁོང་
 ཁྲོས་འཛུམས་མི་རྣམས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་འཛུམས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྦྱོས་
 པའི་དགོ་ཅུ་ཡིན་ན་ཁོང་ཁྲོས་འཛུམས་མི་རྣམས་ཁྱབ་པར་ཐམ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཟད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་འཕྲུལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ན། རྒྱ་
 མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་རྒྱུ་མིགས་མི་ཟད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། ཁྱི་ལྟར་རྒྱུ་མིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛིང་། དེ་བཞིན་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་ཡོངས་བསྦྱོས་དགོ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛིང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། བྱང་དེའི་དོན་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྦྱོས་པའི་དགོ་ཅུ་ཁོང་ཁྲོས་མ་བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་
 པས་མི་ཟད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྲོས་མི་ཟད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ། དེས་ན་
 བྱང་སྦྱེ་མའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་བས་མི་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྲོས་མི་འཛིང་པ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཁོང་ཁྲོས་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་པེ། དེའི་གོ་དོན་ཁོང་ཁྲོས་རང་

གི་གཞིམ་བུའི་དགོ་ཅུས་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མྱུར་དུ་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་བཅོམ་ནས་དེས་འབྲས་བུ་མ་འབྱིན་པ་
 རྒྱུད་རིང་དུ་བཏང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོས་རང་གི་གཞིམ་བུའི་དགོ་ཅུས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་གོ་
 སྐབས་བཅོམ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅུ་བཅོམ་པ་ན། སྔོན་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ལྟ་བུ་
 འཛོམས་བྱེད་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་རྒྱུན་དང་ཐུད་པ་ན་གཞིམ་བུའི་དགོ་ཅུའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་
 དུ་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅུ་བཅོམ་པའི་ཆེ་དཔེ་དེའི་ས་བོན་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 སྐབས་ཀྱི་སྤངས་བུའི་ས་བོན་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་པ་གང་ཞིག་ དེ་མི་རྒྱལ་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་དགོ་
 ཅུའི་ས་བོན་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས། དགོ་ཅུ་
 བཅོམ་པའི་དོན་ལ་ཁཅིག་ན་རེ། སྤར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་བཅོམ་ནས་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་རྒྱུད་བསྐངས་ཏེ། སྔོན་ལ་ཞེ་སྤངས་ལྟ་བུའི་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་དེ་
 རྒྱུན་དང་ཐུད་ན་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་སྤངས་བུའི་ས་
 བོན་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་ན། ཉོན་མོངས་པས་ས་བོན་སྤྱོད་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་ག་པ་ལ། འོ་ན། སྤོང་ག་ཉོན་གང་ཡིན་ཡང་ས་བོན་མ་སྤངས་ན་སྤར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་མ་དཔེ་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱུ་ལ་བར་
 འཕེན་རྒྱལ་གྱི་ལས་བསལས་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་དེ་འདྲའི་མི་དགོ་བ་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་
 དག་པར་བྱས་པའི་ཆོ། དཔྱུ་ལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་མིན་ཡང་། སྤྱིས་ལས་དེ་རྒྱུན་
 གཞན་དང་འཕྲད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་འབྱིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་དུ། རྒྱུ་མཚན་
 དེ་ནི་མ་དཔེ་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་མི་དགོ་བ་སྤངས་པའི་དག་པ་ཡང་ས་བོན་སྤངས་པ་
 མིན་ཡང་། དག་ཟེད་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་འབྱིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཅུ་གཅོད་

རྒྱུ་གྱི་ལོག་ལྷ་སྤྱེ་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟགས་དེར་
 ཐལ། དེས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་དག་བྱེད་གཅོད་པའི་ལོག་ལྷ་སྤྱེ་བ་རྒྱུན་བཅད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུ་སོ། །གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་སྒྲིལ་ལམ་བཟོད་པ་པ་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་*སྤྱེས་བ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྤྱེ་
 བའི་རྒྱུན་བཅད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྷ་
 བུའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་
 དུ། སྒྲིལ་ལམ་རྩེ་མོ་དང་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལོག་ལྷ་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་མི་དག་བའི་ས་བོན་མ་
 སྤངས་ཀྱང་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་འང་ལོག་ལྷ་དང་ངན་འགྲོར་སྤྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། ལོག་ལྷ་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་དག་བྱེད་བཅོམ་པའི་དོན་དག་ཅུས་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོག་ལྷ་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཅོམ་པའི་དག་བྱེད་དང་། མི་དག་བའི་ལས་གཉེན་པོ་སྤོབས་བཞིས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་གཉིས་ཀ་
 ཕྱིས་རྒྱུན་གཞན་དང་འཕྲད་ཀྱང་། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་དུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཉམས་པ་ཕྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ཀྱང་ལྷ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྷར་ཡིན་པར་དབུ་མ་སྤྱིང་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ། དེས་ན་འདི་ལ་
 དབུ་མ་སྤྱིང་པའི་འགྲེལ་བར། མི་དག་བའི་སྤོབས་བཞིས་སྤྱངས་པ་དང་། ལོག་ལྷ་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་
 དག་བྱེད་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ་ས་བོན་ཉམས་པ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཀྱང་ལྷ་གུ་མི་འབྱུང་བ་ལྷར་དགའོད་རྒྱུན་དང་

*ངན་འགྲོར་སྤྱེ་དགོས་པར་ཐལ། ཡིན་ནམ་དཔྱད།

འཕྲད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་མི་
 དགའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོ་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཆུང་བ་དེ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆེ་བ་དེ་ཆུང་བ་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་
 ལ་སྟོན། ཆུང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་རིམ་པར་སོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་
 མཉམ་ཡང་། འཆི་ཁར་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཡོད་ན་ཉེ་བ་སྟེ་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་མངོན་དུ་
 མ་གྱུར་པ་དེ་འཛོམས་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡང་འཆི་ཁར་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་འདྲ་བ་ལ། གོམས་པ་
 འགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་གང་གོམས་པ་འགས་ཆེ་བ་དེ་ཆུང་བ་དེ་འཛོམས་བྱེད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ལ་སྔ་
 ཕྱི་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ན་སྔ་མ་ཕྱི་མ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔ་མ་སྔ་
 མའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷི་
 གང་དང་། ཉེ་བར་གང་དང་གོམས་པ་གང་། སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་སྟོན་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དགེ་ཅུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེས་དགེ་ཅུ་འཛོམས་པའི་དོན་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་དགེ་ཅུ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་ཅུས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུས་པ་འཛོམས་རྒྱལ་ལ་འང་ཟད་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་གང་གཞོད་པ་བྱས་
 ཆོད་དེ་སྤར་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐག་ལས། དགེ་བ་འཛོམས་པ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་
 སྒྲིམ་མ་ཐག་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་མེད་པར་འགོ་བ་མིན་གྱི། འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཟད་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཐག་ཐེད་པའི་གང་གཞོད་པ་བྱས་ཆོད་དེ་སྤར་སྟོན་མི་རུས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཟད་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོད་གཞོམ་
 བྱའི་དགེ་ཅུས་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལོགས་སོགས་རྒྱ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དུར་བྱས་པ་

དང་། ཡུན་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཐུང་དུར་བྱས་པ་དེ། ཟད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ལལ་ཆེར་
 བཅོམ་པ་ཟད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་བར་རྣམས་ཟད་པ་འབྲིང་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་མདོ་
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྲངས་པ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་གད
 ཅུའང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི་དགོ་རྩ་ཡུན་ཆོགས་ཆེས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དུར་བཏང་བ་དང་། རྒྱུན་རིང་
 བསྐྱེད་པ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོམ་ལ་ཟད་པར་རྒྱུད་ལོ། བྱུང་བ་ནི་ཟད་པ་
 འབྲིང་པོ་ལོ། གཏུགས་པ་ནི་ཟད་པ་ཆེན་པོར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཟད་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ལལ་ཆེར་བཅོམ་པ་ལས་ཆེ་བའི་ཟད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩལ་པ་
 མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞེས་རན་འགྲོར་སྟེ་འགྲུར་གྱི་ལས་གྱི་
 རྣམ་སྤྱིན་ཡིན་མི་འོང་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་རྩལ་པ་གཏན་ཟད་
 དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། བྱུང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་པས་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་འཛུམས་པ་དང་། བྱུང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཆེ་
 བ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པས་དགོ་རྩ་འཛུམས་རྩལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་པར་
 བྱུང་བ་དང་། བྱུང་སེམས་མིན་པས་བྱུང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པར་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོགས་འཛུམས་པ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ནང་ལན་རྒྱུན་དུ་ཁྱོས་པས་དགོ་རྩ་འཛུམས་རྩལ། ཉེ་
 བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་རྩ་འཛུམས་རྩལ་ལ་
 ཟད་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོ་རྩའི་འབྲས་བུ་ཡུན་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དུར་བཏང་བ་
 དང་། བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་རིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ། སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆོ་བྱུང་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་རྩོགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཟད་པ་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་ལལ་ཆེ་བ་བཅོམ་པ་ལྟ་
 བུ་ཟད་པ་འབྲིང་དང་། རྩལ་པ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ཟད་པ་ཆེན་པོར་འཛོགས།

༥ བཞི་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀཉིད་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོ་བརྟན་དང་། བསྐྱབ་
བརྟན་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཙན་པའི་སྒྲོན་ས་ཁོང་ཁྱོད་ན་རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་པར་མཐའ་མེད་པར་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་གཉིད་པོ་རྟུག་པ་ཅི་ཡོད་གྱི་
སྒྲོན་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་གཤག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པ་ནས་
བཤད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བསལས་པ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཉིད་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་
པའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་རྣམ་སྒྲིན་གཏན་ཟད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
རང་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁོང་ཁྱོད་ཀཉིད་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

ས་དེར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བ་དང་
མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྐས་ས་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པ་དེ་ནས་ས་
འོག་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་
ཡང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེས་མཚན་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། རྩམས་པ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་སོགས་གྱི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་ས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་
པར། ས་དེར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་དང་། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་འདིས་ས་
འོག་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལྷག་པ་དེ་དངོས་
སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེབ་ལེན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
གཅོད་རུས་ཏེ་ས་གསུམ་པ་བ་འདིས་ས་གཉིས་པ་བ་མན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་
ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེབ་མི་ལེན་པར་བྱུང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་

དང་། གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་དེར་ཆེད་དུ་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོར་ན་བྱུང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་སོ་
 སྐྱེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དུ། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ས་གསུམ་པ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ས་འོག་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་པ་རང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་སྤང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་
 འབྲིང་དུག་གི་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་
 དེ། དང་ཞེས་པའི་དང་སྒྲིའི་ཀྱང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཀྱང་སྒྲིའི་དོན་ཡང་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་དངོས་སུ་མ་སྒྲོམ་པའི་གཉི་
 ལྷག་གི་ས་བོན་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་དུ། དང་གི་
 སྒྲིའི་ཀྱང་གི་དོན་ཏེ་མ་སྒྲོམ་པ་གཉི་ལྷག་ཟད་པ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་
 ཚུལ་དེ་འཐད་དེ། དེ་མ་དེའི་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པའདད་པས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱིས་འབྱུང་སྒྲུག་དུ་མར་འོག་པའི་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པའི་ཞེ་སྤང་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པའི་གཉི་ལྷག་
 འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པར། རྣམ་

བཤད་དུ། མདོ་ལས། རོག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་བསྐལ་པ་ཁག་གིས་འབུམ་སྤག་
 དུ་མར་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་འདིར་སྤྲོད་བར་གསུངས་པ་ནི་ས་བོན་སྤྲོད་བ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་ཡང་
 སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྤྱེས་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤྲོད་བའི་ས་འདིའི་སྤང་
 བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེའི་མཚུག་བསྟུན་ན། འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ས་གསུམ་པ་བཙོས་ཅན། དུག་གསུམ་གྱིས་བོན་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་ས་
 འོག་མ་ལས་ལྟག་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གྲེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བྱ་འདོད་ཉོན་གྱིས་མཚོན་པའི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བལ། ཐོག་མར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིར་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཙོས་ནས་དེ་ནས་འགོ་བཀའ་ཞན་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པ་
 ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛོམས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཛོམས་པར་རྟུལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་དེ། འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་འཛོམས། ཞེས་པའི་འཛོམས་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འཛོམས་པའི་དོན་ཡང་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛོམས་པ་ཡིན་གྱིས་བོན་གཏན་
 ཟད་གྱིས་སྒྲོན་ས་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
 བཤད་དུ་ཡང་། ཟད་པའི་དོན་ནི་གཏན་ནས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་གྱུར་
 སྤངས་པའོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །འཆིང་བ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པར་
 མངོན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ལས། དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་

སྒྲ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ལྷ་བ་ཐ་མ་གསུམ་མཐོང་ལམ་དུ་
 སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་ཀུན་གཏོགས་ལྷ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་ཐ་མ་གསུམ་མཐོང་ལམ་དུ་སྤངས་པ་ལ་འཆད་མོད་
 གྲང་། ལྷ་བ་ཀུན་གཏོགས་ལྷ་ས་དང་པོར་སྤངས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 ལེ། ཤས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་སྤྱད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་པའི་
 མདོ་འདི་དང་། དེས་གྲང་རྟག་རྟ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོངས་པ་དོན་
 གཅིག་རྟ་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་དེ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་དོན་གཅིག་རྟ་འཆད་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟད་རྒྱུའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་གྲང་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མདོན་གྲུར་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཟད་པའི་དོན་ཡང་
 གཏན་ཟད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་
 བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ། ཟད་པའི་དོན་ནི་གཏན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་
 རས། འཆིང་བ་ཡང་མདོན་པར་ནས་བཤད་པར་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། རྣམ་བཤད་དུ། མདོད་དང་འགྲེལ་བའི་ཆིག་ཟེན་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་
 པས། གཞུང་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་རྣམ་གསུངས་པར་མདོན་གྲང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 ཕྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་མདོད་སྤྱི་རྣམ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཞུང་འདི་ནི་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་མོངས་མདོན་གྲུར་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་བཅོམ་པ་ཙམ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་བ་བྲག་བྲིག་འབུམ་སྤྱད་མར་ལོག་པའི་
 འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་སྤོང་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོད་དོན་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་ཆིག་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟད་པའི་དོན་དེ་དྲག་གསུམ་གྱིས་བོན་ཟད་པ་ལ་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཆགས་
བྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཟད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། དེ་སྤོང་བྱེད་གྱི་
གཉེན་པོས་རྩལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྤོང་བའི་རྩལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་
སྤོན་དུ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་
དོགས་པ་བཅད་པ། ཉོན་མོངས་རྩལ་དུ་སྤོང་གསུམ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། མཐོང་སྤང་ལེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་
ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ལེས་སྒྲིབ་དང་ལེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་བཞི། དང་
པོ་ལ་ཁཅིག་ན་ཟེ། དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤོན་འཕེན་པ་ཁཅིག་ འོན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་གྱི་རྟོགས་
པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་
མཐོང་ལམ་མེད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ལེས་ཀྱང་མེད། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ལེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེ། །
གཞན་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་
དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་
དང་། དེར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དྲི་མ་དེ་གཉིས་སྤང་
དགོས་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་
ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྤོང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁཅིག་གིས། སྒྲོམས་
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་རུང་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་པ་འདུག་གི། སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
གསུམ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་གསུམ་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྒྲེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆོག་པ་
ལས་བྱུང་བ་སྒྲེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་མདོར་བསྒྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ལས་འབྱུངས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་
གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིན་པོའི་སྒྲོན་པ་སྤོང་བ་ས་
བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
སྒྲིབ་པ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པས་གོང་དུ་མ་བྱུང་ཟེར་དགོས་ཤིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤོན་དུ་
སོང་བའི་ས་དང་པོ་སོགས་བདུན་པོ་རང་རང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེའི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་
པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོངས་
པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་འཛིན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དགྲར་བྱ་བའི་རྒྱུད་འབྲིང་དུག་ཉོན་སྒྲིབ་
ཏུ་བྱས་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་
ནས། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པར་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། ས་དགྲུལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། དང་དོན་

དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་སྤང་གཉིན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 ཞིང་། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤང་གཉིན་མོངས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པ་
 ཐལ། དེའི་སྤང་གཉིན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བཀའ་ཞིག་ གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲུ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་འབྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། འབྲིང་དེ་རང་གི་ལྟོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
 དགུ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་དགུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དགུའི་སྤང་གཉིན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཉོན་མོངས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་དགུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་
 ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་སྒྲོར་
 གསུམ་མི་སྤོང་བར་ཐལ། དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས། དེ་སྒྲོར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
 སྒྲོན་ཀུན་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ལས་སྤངས་པ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ། དང་པོས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་གསུམ་སྤངས་ཀྱི་མས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་བར་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་འགོ་མི་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་

ཉོན་མོངས་ཀྱང་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་འགོ་མི་ཚུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་དེ་སྒྲོལ་
 གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོལ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་གཉིན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གསུམ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱར་ནས་འཆད་རིགས་པར་ཐམས། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོལ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ཆེ་འབྲིང་དུག་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུག་དང་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ལྟོ། སྒྲོལ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་དུག་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུག་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱར་དུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཀྱང་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱར་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟོ། རྣམ་ལའད་ལས། དེ་ཡང་སྒྲོལ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་སྤྱེས་ཆེ་འབྲིང་
 དུག་ ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བའི་ས་འདིའི་སྤང་བྱུང་པ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟོ། ཀྱང་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཆར་སྤོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 འཐད་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་སློང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་སློང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་
 ནས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐམས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལ། མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ཡོད་པར་ཐམས། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་
 སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱིམ་མ་གྲུབ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བྱུར་གཅིག་པོར་

བྱེད་པར་ཐམས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་
སྡོན་དུ་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་སྤོང་
ཀྱང་། འདོད་སྲིད་གཙོ་བོར་མི་སྤོང་སྟེ། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་། ཟེར་ན། དེས་འཁོར་བའི་ཕ་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་བར་ཐམས་མ་གྲུབ་པ་དེས་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་
ཐམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐམས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་། དེ་མི་གཉེར་བར་ཐམས་མ་གྲུབ་པ་དེས་ཐམས་མ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐམས་མ་གྲུབ་པའི་ཆགས་ཐོགས་
དམན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་། ཁྲོ་ལྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། ཁྲོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐམས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མཐོང་སྤང་
དང་། སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་
ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་
སྤང་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐམས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་
སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་གི་མཐོང་སྤང་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

བཞི་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་
ཡོད་པར་ཐམས་མ་གྲུབ་པ་དེས་བདེན་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱོངས་
པའི་མ་དེག་པ་གཉིས་དེ་དེ་ནི། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། གཞན་

ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་མ་རིག་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱ་བྱེད་གི་འཁོར་གསུམ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་
ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་
སྒྲིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་
ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་
ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འཕྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཁོན་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
ནས། དངོས་སུ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དོན་མེད་དུ་འང་སྤྱེད་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཞན་ལ་མྱོངས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱགས་མཐུག་པོར་
གཅིག་ཤུར་གནས་ཀྱང་། དོན་མེད་དུ་ཅོད་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏི་མུག་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བའི་ཆ་མོའུ་
འགལ་གྱི་བུས་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཔྱུལ་བར་སྒྲེས་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་
བསྟན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་
འབྲས་བུ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་

ཐལ། རང་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཅིང་། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྐྱབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ནམས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་གང་
ཐག་ཀྱང་མེད། ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་ས་བོན་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ཤེས་
པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཁཅིག་ན་རེ། སྒྲོམ་སྒྲུང་
ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་སྟོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བདུན་
པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་དུག་རིམ་ཅན་དུ་སྟོང་བ་
དང་། དེ་ནས་ས་བདུན་པའི་མཐའ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་
སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཐད་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། ས་བརྒྱུད་
པ་ལ་དྲིམ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུང་དེའི་ཆོག་ཟུར་
གྱི་ཞི་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་དུ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ལུན་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུང་བ་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུ་བ་སྟེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་
སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་འགྱུར་ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱུད་པར་
ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྟོང་གསུམ་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་ཅིང་། སྒྲུངས་ཟིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་སྒྲུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདུན་པའི་མཐའ་མའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ་དག་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་

བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་
 པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་ནས་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བསྟན་
 བ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དམན་
 ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་། འགོག་པ་ལ་
 བློ། ཞེས་དང་པོར་ལམ་བདེན། དེ་ཐེས་འགོག་བདེན་སྟོན་པ་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་དང་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ལམ་འང་མཐའ་མའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། བདུན་པའི་མཐའ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཛིག་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། བདུན་པའི་དེ་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་མཐའ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ས་བདུན་པའི་མཐའ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོང་བའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་
 མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་དང་། དེ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ཡིན་ཞིང་། བདུན་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་དངོས་གཉེན་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅུ་བར། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བྱི་སྒྲོན་རྣམས་དག་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བྱི་སྒྲོན་

བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟུར་བྱིམ་གྲུབ་
སྟེ། དེའི་ཆོག་འབྲུག་ཉེར་བཟ། རྣམ་བཤད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བདུན་པའི་མཐའ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་
དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྒྲོང་བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། ས་བདུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེ་ལས་དགེ་བ་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཅུ་བར། ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་འད་
དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ལུགས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་། བདུན་པའི་མཐའ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་
སྒྲོང་བ་ལ་ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
འབད་ཚུལ་རགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་དུ་འབད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་
གཅིག་ཀར་དུ་སྒྲོང་མི་རུས་ཤིང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྒྲོང་རུས་པའི་བྱུང་པར་འབད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབད་ཚུལ་རགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འབུམ་
གྱི་བར་དུ་སྒྲོང་མི་རུས་ཤིང་། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྒྲོན་ས་ཡུད་
ཙམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཀར་དུ་སྒྲོང་བར་རུས་པའི་སྤང་བུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་པའི་
སྐབས་སུ་འབད་ཚུལ་རགས་པས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་དུ་བསྐྱལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་
བགྲོད་པར་མི་རུས་པ་གཅིག་ དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་པར་རུས་པའི་ས་ཆོད་ཆེ་བ་
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོར་འགོ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་གྱི་
ས་སྟོང་དུ་མིས་འབད་པ་དུ་མས་ཆོད་དུ་བསྒྲིད་ཅིང་འགོ་བས་ལོ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་ས་ཆོད་རིང་

བར། གུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། མིས་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་མི་
 དགོས་པར་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཆོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། དཔེ་
 དེ་འཆད་པར། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་གྲུ་པོ་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་
 ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། ཆེད་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་འགོ་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཉིན་གཅིག་ཆོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བས། ལོ་བརྒྱར་ཡང་དེ་སྤིང་དུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་
 པར་མི་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས། དོན་དེ་འཆད་པར། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་རྩ་བའི་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་པ་
 ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་
 གཅིག་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ཙམ་ཞོན་པ་དེ་ནི། སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐླལ་
 པ་འབུམ་དུ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞན་པར་མི་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་
 ཡང་། དེ་ལ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དཔེའོ། རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་
 བྱིས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་དཔེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བདུན་པའི་
 མཐའ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུད་དུ་སྟོར་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་འབད་རྩྱལ་
 རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གསུམ་གཅིག་ཆར་སྟོང་
 བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འབད་རྩྱལ་རགས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དེ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་
 མི་རྣམས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐླལ་པ་འབུམ་དུ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་
 བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ས་
 གསུམ་སྒྲིམ་མར་གྱུར་གྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ཡོངས་གཅོད་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པ་དེ་བསྟན། རྣམ་བཅད་ལ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ས་བདུན་པའི་མཐའ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་མཉུ་ཤྱེ་ཞེས་པའི་གསུང་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེ་བའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། དེ་ནས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེས་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྟེ་བསོགས་རིགས་བསྟེས་
 བས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་འཕྲག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཉིས་སྤྱར་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པས་གཡོ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར། གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་
 འགྱུར་བ། མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཕྲག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པའི་
 མདོ་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་རྩོལ་རགས་པས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རི་ཙམ་འབད་གྲུང་སྟོང་བར་

མི་རུས་པའི་སྤང་བྱས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་རུས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་དུ་ག་ཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ག་གིས་རིམ་ཅན་དུ་
 སྤྲོང་བ་ལྟར། ས་བརྒྱུད་པར་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྤྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་པེ། སྤྱིར་ལམ་ནས་ས་དང་པོར་འཕོ་བ་ན་མཉམ་བཞག་ནས་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་གསུམ་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བ་སོགས། ས་དགུ་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་འཕོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 གི་ཆོས་ཐོགས་པ་དང་། ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་
 སྤངས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་མ་ཐོགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་
 རས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་
 དོན་ནི་ས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་སྤྲོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ཟིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་
 ཐོགས་པ་དང་། ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ས་གང་ཡིན་དེའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་ཟིན་པ་དང་། ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་ས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ས་གསུམ་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲོད་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲོད་དུ་སོང་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་པེ། མ་བྱུང་སྟེ། ས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་གསུམ་པའི་སྤང་ཅིག་
 མཐའ་མར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
 ན། ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དོས་སུ་དངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ས་གསུམ་

པའི་མཐའ་མར་སྐྱེ་བའི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་གསུམ་པའི་དང་པོར་མ། ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། རང་གཏོགས་ལུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། ཁྱེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་བསལ་རྒྱུའི་ལུན་པ་དེས་གསུམ་པའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ཁྱེས་པའི་དོན་དེ། དེའི་ཐོག་མའམ་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བསལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞན་རྣམས་གཞན་ལུགས་དག་ག་པར་བཤད་པས་གོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཀུན་བདག་ས་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དབྱེན། མངོན་གྱུར་པ་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བདག་ས་ལྷན་པ་གང་ཞིག་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བདག་ས་མངོན་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ཀྱང་རང་འབྱས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བདག་ས་བསྐྱེད་པའི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བདག་ས་ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་སློག་ཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་

སྤྱི་བ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས། རང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་གེད་གི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེ། ཤེས་སྤྱི་བ་མངོན་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཡང་ཡིན། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་པ་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ།

གཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་དགུ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་དགུས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དགུ་རིམ་པ་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལྟ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྤྱེས་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བའི་ས་འདིའི་སྤང་བྱལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མར་སྤྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤོང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ས་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་སྤོང་གི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྲེ་བའི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བ་དང་། དགྲུ་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འབྲིང་སྤྲོད་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་དེ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ།།

༩ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གཉེན་པོ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དེ་ལྟར་
དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྤྲོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་སྤྲོད་
དཀའ་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་པའི་རུས་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཕྱུལ་
དུ་བྱུང་བས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགྲུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་
སྤྲོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་གྱིས་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྤྲོད་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྲེ་ནས། ཆེ་འབྲིང་དུག་
སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུག་གིས་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོམ་སྤང་ཉོན་
མོངས་ཆེ་འབྲིང་དུག་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་དུག་ལས་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྲིང་རྣམས་
སྤྲོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དཀའ་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་བས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེར་
རུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་འཕྲོས་སྦྱོར་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་
པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་འུན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ། མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་དང་པོ་གསུམ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཉོན་
ཀྱི་གང་ཟག་གང་ལ་གཞག་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གང་དུ་འདུ་བ་

དང་། འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནམས་འཆད་པར། སྤྱིན་སོགས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་
ཡི་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། སྤྱིན་སོགས་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་གཞག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པ་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་དེ། ཡལ་ཆེར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་བསྐྱུགས་པས་དེ་ལ་གཞག་ག་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དེ་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ལ་
ཡལ་ཆེར་གཞག་ག་བཙོན་འགྲུལ་དེ་གསུམ་ཀའི་རྟོན་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཁྲིམ་པའི་རྟོན་ལ་བསྐྱུབ་སྤྱོད། སྤྱི་མ་
གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ལ་བསྐྱུབ་སྤྱོད། བཙོན་འགྲུལ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ལ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཁྲིམ་པ་ཡོ་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བས། ཡལ་མཚོག་དམན་
སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་འཛོམ་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཁྲིམ་པའི་སྤྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་ཅིང་། བཟོད་པ་ཡང་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འཆད་
པར། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་
བཞིན་གང་དུ་འདུ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
འདུ། བཙོན་འགྲུལ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀར་འདུ། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འདུ་
བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཟོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡར་སྤྱིན་དུག་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ། བཙོན་འགྲུལ་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་
དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོར་རང་འབྲས་གཟུགས་
སྤྱི་ཡི་ལག་རྩེས་འཛོགས་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་རང་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་
བྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས་སྦྱོར་བ་
མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གཞི་པ་
ལ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོན། འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འོད་འཕྲོ་
རྒྱ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་འཆད་པར། དེར་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པོ་ས་བཞི་པ་བཙོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བཞི་པ་དེར་ནི་ས་འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་གང་
ཞིག་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྟེ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབས་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར། རྫོགས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུབ་ཕྱོགས་ལྷག་ ཅེས་གསུངས། ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་སྟེ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབས་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོབ་ས་
ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ། ས་གསུམ་པའི་རྫོགས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་
དཀྱིལ་ལྷ་བུའི་དམར་སེར་རམ། ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་དམར་པོ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་འོད་འབྱུང་
བས་ན། དེ་ལྟར་བཤེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། བསྐྱེད་པའི་ལས་སྦྱེས་པའི། སྤྱང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་
པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ས་བཞི་པ་བཙོས་ཅན། ས་
འོག་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟེས་བཞི་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོས་སྐྱལ་ཀྱི་སྤང་བྱུང་བུར་པའི་སྤྲོ་བའི་འཛིག་ལྷའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་སྟོན་
དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫོགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་གཅིག་རང་
དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་རགས་པ་དང་། ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་

མཆེད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ། བཅིག་ན་ལེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་
མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་སློབ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་ཟད་མིག་འབྱེད་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ཟད་པའི་དོན་ཡང་དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོངས་སུ་
ཟད། ཅེས་པའི་ཟད་པ་དེ་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་ལྷ་སྤྱ་རགས་ཟད་
ཅིང་། ས་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་ལྷ་
སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་དོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་ལྷ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། མདོས་གྱུང་། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །
ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
ལས། ས་འདིར་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ནི། ས་བོན་སྤོང་བ་ལ་དགོངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་དོན་དེ། ས་
གསུམ་པར་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
ལྷག་གསུམ་གྱིས་བོན་ཟད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་ཏུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །
ཅེས་པའི་དོན་དེ་ས་བཞི་པར་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་ལྷ་སྤྱ་
རགས་ཟད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། དུས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ། འཛིན་
རྟེན་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་དུ་
གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་

ཐུས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་ཕུང་བོ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་ཡན་ལག་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་ལག་པ་ན་བན་
 གང་ཟག་ན་བར་འཛིག་པ་དང་། བུ་དང་བུའི་ས་བོན་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། ཤིང་དང་ཤིང་གི་ས་
 བོན་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུ་བར། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་
 གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོར་དེ་ཉིད་འདོན་པ་བསྐྱུར་
 བས། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལག་པ་ན་བན་ལ། །བདག་ནི་མཛོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །དེ་གཉིས་ཐུས་གཞན་
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྒོ་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་སྒོ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོར། དེ་གསུང་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་འདྲ་ཀུན་བཏགས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 དོན་ནི། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། རང་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛིག་
 ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྟར་གཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་པའི་དགག་བྱུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ན། ཤིན་
 ཏུ་རགས་པས་སྤྱོད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས་སྒྲིང་བ་མཐུན་
 དབྱེད་པ་གསུམ། དང་བོ་ནི། ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་
 འཕྲོ་བའི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་། ས་ལྷ་པ་འདི་ལ་མིང་འདོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ས་འོག་མ་ལས་
 ཡོན་ཏན་ལྷག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཅིང་། དེ་འཆད་པར། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ལྷ་པ་བ་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 དཀའ་བའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འུའི་བདུད་མཐུ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། རྩེ་པམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་པར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་གང་ཞིག དེ་
 རུས་ན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་བྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩེ་པམ་པར་མི་
 རུས་པར་པར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ། ཞེས་
 དང་། སྤྱོད་དཀའི་ས་ལ་ཞེས་དང་། གཏན་ཆེགས་དེ་འཆད་པར། བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། པམ་
 པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་ལྷག་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ལྷ་པ་བ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ས་འོག་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་
 ཐོབ་པར་མ་ཟད་བདེན་བཞིན་རགས་ལ་མ་བས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ས་བཞི་པ་མན་ཆད་དུ་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་བཞི་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་མ་
 ཟད། པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་དུག་གི་ནང་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་
 ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ། ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་ལྷ་པ་འདིར་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་འོག་ཕྱོགས་རྣམ་གཤམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོག་ཕྱོགས་
 ཤེས་འཆལ་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་ཟུང་དེ་འཕགས་པའི་བདེན་བསྟེན་བདེན་
 བཞིན་རགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དོ་བོ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཞི་བ་མའི་སྒྲོན་སྟོན་རྟགས་པ་ལ་འདེགས་ཏུ་མ་ལས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། སློབ་ཟུང་བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་མོ་རྟགས་ལ་འདེགས་ཏུ་མ་ལས་པ་ཐོབ། །
 ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འགོ་ག་བདེན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་། བདེན་བཞིན་རགས་ཀྱི་

དོན་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། བདེན་གཉིས་དང་། བདེན་བཞི་འི་རྣམ་
 བཞག་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་པེ། འོན། ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་ལས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཏོན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། ཉམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱུ་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་སྤྱུ་གྲངས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྲེས་བརྩུ་པར། དེ་ལྟར་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ས་བརྩུ་པར། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་འམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུ་ག་ཀུན་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་འམ་
 རྣམ་བུར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་
 རས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ས་བརྩུ་པར། དེར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་སོགས་བདེན་པའི་མིང་འདོགས་མང་དུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་པོ། ཁ་ཅིག་ འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 དང་དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཐལ་
 འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་བདེན་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་སྤྱི་བཞི་མཐའ་མ་ཆོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོར་སྤྱུ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟངས་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་ལུགས་ལ་འགོག་པ་མདོར་སྤྱུ་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟངས་བསྐྱབས་པས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

ཅན་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པ་ཙམ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དག་
 མ་དག་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། བདག་གཉིས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཙམ་བཀག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དག་མ་དག་
 གི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་། སློབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགག་བྱ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་
 མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐམ། ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་ས་བཅུའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 བཅུའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དེར་མ་
 ཟད། ས་བཅུའི་བར་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པ་རེ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་འགོག་བདེན་དུ་འཇོག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 དེར་ཐམ། ཆོས་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རིམ་གྱིས་ས་བཅུའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གནས་གྱུར་ནས་ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་
 མས་ཇི་དག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དག་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུའི་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཅུའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་ནས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པར་མ་ཟད། ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ཇི་དག་ཏུ་འགྲོ་
 བས་དེ་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཅན་རིམ་གྱིས་དྲི་
 མས་ཇི་དག་ཏུ་སོང་བ་ན། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མས་ཇི་དག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱང་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པ་
 རེ་དགོས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་

གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་རིམ་གྱིས་དྲི་
མས་དག་པའི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བདེན་སྟོང་གང་
ཞིག མངོན་སུམ་དུ་མ་ཤེས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཁོར་བར་འགྱུར་
ཞིང་། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དབྱིངས་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་འདུད་པར་འོས་པ་གང་ཞིག འོད་གསལ་ལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་
འཛིན་གང་ཞིག འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་གཉིན་པོས་སྤྱང་བ་བྱས་པ་
ལས། དེས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོང་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་
ན། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་འདུད། ཅེས་དང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་
དེ་ཉིད་མྱུང་ན་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེན་བཞི་སྟེ་རགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་ལ། རང་ལུགས་ལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་སྒྲོས་དྲངས་པའི་སྤྱག་ཀུན་གཉིས། སྤྱག་ཀུན་སྟོང་དང་། རང་རྒྱུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་དྲངས་པའི་སྤྱག་ཀུན་གཉིས། སྤྱག་ཀུན་རགས་པར་འཛིན་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་
སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་དེ་ལམ་བདེན་སྟོང་དང་། རང་རྒྱུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་
པས་སྟོང་པ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་དེ། ལམ་བདེན་རགས་པར་འཛིན་ མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། འགོག་བདེན་སྟོང་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་
ཞིག་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་འགོག་བདེན་རགས་པར་འཛིན་ ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། བདེན་
འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། རང་རྒྱུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་

ལྟ་བུ། འགོག་བདེན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞིང་། འགོག་བདེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་
 སྒྲིལ་། མེད་དགག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྒྲིལ་། ཁྱབ་སྟེ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་བའི་སྒྲིལ་། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིལ་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་ནང་པམ་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྒོ་ཡི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་སྒྲིལ་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲིལ་ཟེར་ཞིང་དབྱུང་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྤྲ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་རང་
 དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་པར་སྒྲོམ་པའི་སྟེ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་པོ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་སྤྲ་མོ་
 དང་། དེ་བཞི་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤྱེན་སྒྲོམ་པའི་དུན་པ་ཉེར་
 བཞག་བཞི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་རྒྱུ་ལས་པར་འཛིག་ཅིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདེད་རིགས་འགྲེས་པ་ཡིན་
 ལོ། །

ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། སའི་ངེས་ཆོག་དང་ཤེར་སྤྱོད་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེས་
 རབ་གྱི་པར་སྤྱོད་གྱི་བསྟན་པ་བཞེད་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཞིགས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ། སའི་
 ཡོན་ཏན་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པར། མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པར་མཉམ་
 བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལས་པ་བཞི་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྦྱོར་
 པ། མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིལ་། གཉིས་པ་ནི། མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པ་བྱུང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ས་འདིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་པར་སྤྱོད་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་
 སྒྲིལ་། འཆད་པར། མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པ། ཞེས་དང་། དེ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། འགོག་པ་འཕྲོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཆོས་འཆད། ཤེས་རབ་གནས། ཞེས་པས་གཞན་ཆོགས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ས་ལྷ་པ་མན་ཆད་དུ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ལྷ་ལྷག་ཀྱང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཙན། ཁྱིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
 ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་སེམས་གནས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་
 བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ཇི་ཙམ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་
 དུ། དེས་དངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་
 པར། མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། ཁྱིད་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། ཁད་ཉི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་
 འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ལ་མ་ཁས་པའི་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་བཞི་བྱ་རགས་ལ་མ་ཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ས་འདིར་ལྷག་པར་ཐོབ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་འོང་། །འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཞེས་གསུངས། ཅ་་
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་ལྷ་པར་བདེན་བཞི་བྱ་རགས་ལ་མ་ཁས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ས་འདིར་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་འགོག་
 སྒྲིམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་

ཤེས་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་ལམ་སྔོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བར། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འགོག་
 པ་སྟེ་དགུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དགག་
 བྱའོ་ཆོག་ས་དུག་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འགོག་པའི་སྒྲུམས་
 འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུ་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་། འདོད་སྤྲིད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུན་མོང་བའི་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ས་དུག་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲུམས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དགག་གཞི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་སྟེ་དུ་དགག་བྱའོ་ཆོག་ས་དུག་རགས་པ་འཁོར་
 བཅས་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སུན་མོང་བའི་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་

༥ གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ་བརྟེན་པར། ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོག་ས་ཀུན་བདེ་
 སྒྲིག་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་ལ་ཟབ་མེད་དོན་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ། ཟབ་མེད་དོན་བཤད་པའི་སྟོང་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ། སྟོང་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་

ལྷ། དང་པོ་འཆད་པར། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པར། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་དུས་ནའང་སྣོད་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་པ་
 ནས། བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པར། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། གུས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། བཞི་པ་འཆད་
 པར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཞེས་པ་ནས། མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལྷ་པ་ལ། ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ། ལུང་གི་དོན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་
 རབ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྩུ་པ་ལས། ས་ལྷ་པ་བ་དེ་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 བརྩུས་འཇུག་གོ ཞེས་པ་ནས། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩེ་སྟོན་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 སྒྲུབ་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་བྱས་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བདུན་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་སྣོད་དུ་མཉམ་པ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དགྲ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཏེ། མཉམ་
 ཉིད་བརྩུ་པར་འཇོག་ཅིང་། དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་བྱང་
 པར་དུ་སྤྱེན་ས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་དང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རོར་
 མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པས། མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས། འགོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དང་། མཇུག་གི་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཅེས་པས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྟོན་པར་བསྟན། སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་ཞེས་པས། མ་འོངས་པའི་ཆོས་

རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་པས། འདས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསྟན། དཔེན་པ་ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་པས་དཔེན་པར་བསྟན། གདོད་མ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེན་པ་དེ་ཡང་འབྲམ་ལ་དུ་ལུང་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར། གདོད་མ་ནས་ཏེ་གྲུབ་ཅུ་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པར་
 བསྟན། སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས། བདུན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོ་ཤོར་གཉིས་
 སྤང་གི་སྐྱོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དགུ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་
 དེ་རྣམས། དཔེར་ན་འདི་བཞིན་ཞེས་དཔེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་ཞེས་
 པས་ས་ལུ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ལྷུ་ར་བར་བསྟན། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས། ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ལ། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་དུ་སྦྱོར་ལམ་
 དང་། འབྲིང་མཐོང་ལམ། ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལུང་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
 མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་པ་ནས། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྷ་དུ་གྲོ་པ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པར། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་པ་
 ནས། དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷ་ག་མ་སྐྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། དེ་ལ་འང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དགག་པ་ལ། དེ་ལྟར་དགག་པ། ཅོད་པ་སྟོང་
 བ། ཉོན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཇིག་གི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་

འབྲས་སུ་དོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་
རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་གསུམ།

དང་པོ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་
སུ་འཕྲོས་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་
པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཇི་
ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། འོ་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན། དེ་ལ་དགག་བྱལ་ཐ་མཁས་མེད་ཀྱང་། ལྷོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་
ནས་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
འགོ་རྩམ་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་པ་དོས་པོ་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་དོས་སུ་
འཛིག་པར་གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཐའ་
བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དོས་སུ་དགག་པར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
དོན་འཆད་པར་གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པལ། ཁཅིག་ན་ལེ། ཕྱིན་པ་དོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་དེས་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་དོས་སུ་བསྟན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདིས་དོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
དོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་འདིས་དོས་སྐྱབས་རང་བཞིན་

གྲིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེས་པ་དངོས་སུ་བཀག་ཅིང་། མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 ཅིང་། རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཟུར་གྲི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྲིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་སྟེལ་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི། ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ག་
 པ་དོན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་
 ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་སྟེ་གང་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་དུས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་གཞུང་འདིའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་
 གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཟུར་བདག་ལས་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་འོག་ནས་འཆད་འགྲུར་གྱི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་པར་གཞུང་

སོ་སོར་བྱེད་ཆུང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཞུང་དེས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་ཆུང་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུང་བཤད་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅེས་
 པའི་ས་བཅད་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ས་བཅད་དེ་འཆད་པར་གཞུང་གང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། དེའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་
 པ་ལ། ཆོག་བཟོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ། དེ་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་པའི་
 སྐྱེ་བ་བྱེད་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་དང་དེ་འཆད་པར། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པར་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 དངོས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅད་དེའི་མཚུགས་གསུ་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
 སྐྱེ་བ་པའི་དོན་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དང་། དེ་འཆད་པའི་གཞུང་། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་ཆུང་སྤྱི་རང་བཞིན་བྱལ། ཞེས་པ་འདིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་དོན་དངོས་སུ་མི་འཆད་པར་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པའི་གྲུབ་དོན་དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ལས་
 དོན་གང་གྲུབ་སྟུང་ན། དོན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ། ཞེས་འཆད་པར་
 གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཆུང་སྤྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པས་རྟགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཇུག་པའི་གཞུང་ཆོག་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལས་མ་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཞེས་

སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་ཡོད་པ་མིན་པས། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཆེགས་དངོས་སུ་བསྟན་དངོས་རྣམས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། རང་བཞིན་བྲལ་ཞེས་པས་བསྟུབ་
ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྟེ་བ་ལ་འོག་
ནས་འབྱུང་པའི་སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་། སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་
རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། བདག་ལས་སྟེ་བ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་
ལས་སྟེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྟེ་བར་ཐལ་བ་སོགས། གཞན་སྟེ་འགོག་
པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྟེ་འགོག་བྱེད་དང་། གཞན་སྟེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
གཉིས་ཀས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་ན་དུས་ཅག་དུ་ཡོད་པ་ལམ། ཅག་ཅུ་མེད་
པར་ཐལ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས། དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ན་ཡང་། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཉིས་ལས་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དག་ག་བྱ་བ་ཤད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་
སྟེ་བ་དག་ག་པའི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་ག་བྱ་དོས་འཛིན་སྒྲིབ་སྟན་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་
དག་ག་བྱའི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་
དག་ག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་དག་ག་བྱ་

ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྡེ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱར་བའི་ལུགས་སུ་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མ་དབྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་སྐྱར་འདེབས་དང་། མ་དབྱེད་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ལོག་རྟོག་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། སྲིད་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་ལས། དགག་བྱ་འདི་ཅི་ཤེས་བྱུ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ན། མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དགག་བྱུ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་དོས་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་མེ་མེན་ས་དེའི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་
 དབང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་
 ཡོང། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བདེན་ཐ་དང་བདག་
 ཉིད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བདེན་འཛིན་དེའི་རིགས་འདྲ་གྱི་མ་རྒྱུན་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་
 ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་
 འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱད་མེད་པར་ནི། དེ་སྤོང་བ་ནི་
 རུས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་འཛིན་
 འགོག་པའི་ཆོ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སུན་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ས་འགོག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་
 མེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། ཡང་ཁོ་ན་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་དུ་ཐལ་ལོ། བྱུང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་

ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། ཐམ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཁེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་
ལས་རིགས་པ་ཡང་དགག་གི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཟེར་ན། དབུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལས། གློ་
ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོན། ཀྱུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། ཁྱེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། གློ་ལ་
སྤང་བ་འདི་ཁོན། ཁྱེད་པས་གློ་གཏོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་
པའི་གྲུབ་ཚད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ་ཁྱེད་པས་དེ་ལས་གཞན་དེ་ལ་སྤང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡོད་པ་དེ། ཅིག་
ཤོས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་བཞེད་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་དོ་བའི་
ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གོ། ཁྱེད་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམ། སྤྲུལ་ལྟར་ཤར་པ་དང་པོས་
ཀྱུན་རྫོབ་དང་། ཕྱི་མས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཕྱི་མས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གློ་གཏོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་མེད་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་པ་
འཇུག་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐམ། ལང་དཀར་
གཤེགས་པ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ། ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པའི། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་
ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ། ཁྱེད་པས། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གློ་གཏོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
མེད། ཅིས་པས་གློ་གཏོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་མེད་མ་

ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུང་བ་གང་། ། ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ། ཅིས་པས། དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་རྒྱམས་སྒྲེབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱེད། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ། ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ། གཏི་ལུག་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་པ་ན། དབུ་མ་སྤང་བར། དེའི་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ཁོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཁཅིག་ དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ། ཅིས་པས། བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། ། ཟེར་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། ཁཅིག་ སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་དང་སྒོ་གོ་དམེད་ཅེས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱམ་བཤད་ལས། སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་མིན་གྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་རྒྱམས་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི། དངོས་རྒྱམས་སྒྲེབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ། རྩོད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་གཞན་ལས་མ་བསྟན་པར་ལས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བསྒྲིག་བྱེགས་

གྱི་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་བྱུངས་སྐབས་གཞན་ལས་དགག་བྱེད་པ་འཛིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་གྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་
 ར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཁོ་ན་ལེ། གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར། ཡུལ་རང་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་
 དགག་བྱུར་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དགག་བྱུལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་མེད་པས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་བཞིས་བཤད་པར་འགྱུར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་མ་
 བྱུང་། རྣམས་དེ་ལ་མེད་པས་མ་བྱུང་བ་བདེན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་དཀར་རྟོགས་པའི་ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་རྒྱུ་དཔག་ལ་དེ་
 འདྲའི་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 རང་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དང་པོ་རིགས་ཤེས་རྒྱུ་དཔག་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་
 མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་དེ། དོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རིགས་ཤེས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 བྱུར་མ་རྟོག་པ་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིག་པ་དང་། གློ་གཞོད་མེད་
 ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་རང་གི་སྡོད་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་ཡོད་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་མེད་པ། དེའི་སྐབས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིག་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་ཏེ་དགག་བྱུལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་

ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེས་སྒྲུབ་བཤད་པ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དང་། སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་དམ་དང་། དེའི་དོར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་
 རྗེས་དཔག་དེའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དེའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། གློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་
 མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོའི་དོན་དམ་དང་དེའི་
 དོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྟོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤང་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 བ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོ་བོར་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེས་ན་ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤང་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཀྱང་སྒྲིའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤང་མ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོ་བོར་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ནི། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་སྤྲུམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ལ། ཕྱི་མའི་
 ཡོད་འཛིན་ཏེ་ཕྱི་མ་གློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་མའི་ཡོད་འཛིན་
 ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མིན་ལ། དེའི་བདེན་འཛིན་ལ་ནི་ཕྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བ་འདི་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བ་

ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱེད་ན། ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པོས་དོན་དམ་
བདེན་པ་ལེས་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ལེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དབྱུང་བཟོད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བྱ་བ་
དང་། པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་པ་སོགས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ལེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
དང་། དེའི་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུབ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞི་གྱུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་
དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྱུབ་ཡིན་པས་བྱུབ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རིགས་ལེས་དེའི་
དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུབ་པས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཟེ། གོང་དུ་
བཤད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ལེས་ན། གཤེས་ལུགས་ལ་གྱུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྱུབ་
པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཤེས་ལུགས་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པར་སྒྲི་
བ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ལེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་མ་བྱེད་
པར་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་། ཞེས་པ་ནས། གནད་རྣམས་ལེས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྱུབ་
པའི་ཆོས་ཡོད་ཟེར་ན། ཞང་གླེ་མའི་བྱིས་ལན་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལའང་རྟོག་པས་
བཏགས་ཙམ་མིན་པའི་དོན་ཆད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྱུབ་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་
བཏགས་ཙམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོང་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོང་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཙམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། སྐབས་

འདིར་སློབ་གཞི་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་མེད་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན་དེའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེར་གྲུབ་པ་དེ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱ་འབྲས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་མ་
 ཆེས་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་ཆེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་
 དེ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་སྤར་ལྟར་དཔྱད་པ་དེ་ཙམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་མིན་པར་
 འདོད་པས་དེ་འབྲུབ་ས་བཙལ་བའི་དོན་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དོ་བོའི་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མིང་གིས་བཏགས་
 ཙམ་གྱིས་མ་ཆེས་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་ཆེད་ཀྱང་། ཆེད་པའི་དོན་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་མིང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་མི་དགའི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ནས་
 མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྐད་དུ་མེད་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་གཏན་མི་རུང་དེ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་
 མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མིང་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། འདིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་

སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་
འབྲས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མིང་གིས་
བཏགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་དེ། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་
དཔྱད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དཔྱད་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་དེ་དེའི་དཔྱད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཟུགས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུགས་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་རེ་རེ་ནས་གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དེ་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་
ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་གཟུགས་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་རེ་རེ་
ནས་གཟུགས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཆད་དང་། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་
ལས་བསྐྱོད་པ་གཟུགས་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
གཟུགས་ཀུན་རྩིས་དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་གཟུགས་
མིང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་གཟུགས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིང་གི་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
པའི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་ན་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་མཚམས་གང་ནས་འཛིན་ཞེན། འདིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིང་གི་
སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་སྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
ཞེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
པ་མིན་པར། དོན་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་

བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་ངོར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དཔྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་
 ཐམས་ཀྱི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དང་། བརྒྱུད་པར་བཏགས་
 ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། བཏགས་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར། གཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། ལྷང་ཙམ་ཉིད་ནས་
 རང་བཞིན་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཞུགས་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནམ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་སྟོན་གོད་མེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
 ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདོའི་ལུང་དོན། གཞུགས་
 སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་པོ་ཉིད་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་
 མིང་གིས་བཏགས་པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས། དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་པ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའོ། ། བརྒྱུད་པར་བཏགས་པ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམས་འཐད་པར་ཐམས་ཀྱི་ལྷར་དུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཞིག་སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་
 ཐམས་ཀྱི་སྟོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གང་ཞིག་ཞི་བ་འཆོ་ལབ་སྲས་
 ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས་ཀྱི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པའི་ཀུན་བཏགས་

དང་། གཞུགས་པ་དེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེ། དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་འདོད་པ་
 འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོར། དེའི་ཆོ་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཀུན་བཏགས་ནི། ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་མིན་ལ་དེ་ཉིད་མིང་དང་བཅས་བཞག་
 པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་
 གནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 སྒྲེབ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅུ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཙན། རང་གི་དོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་རང་དོས་ནས་ས་བོན་
 ལས་སྒྲེབ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་མཁའ་གྲིས་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཆོ་རྟེན་
 ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སྤྱུལ་གཞི་རྟེན་ཤིང་རང་དོས་
 ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་
 པ་དང་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་སྒྲོའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་རང་དོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྒྲེབ་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི། སྤྱུལ་གཞི་དོས་ནས་ཀྱང་རྟ་
 སྒྲུང་དུ་སྤྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྤྱགས་རྫས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་དོར་རྟ་
 སྒྲུང་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ཤིང་རང་དོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤྱང་བ་མིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་ཆོ་ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་དོར་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་སྒྲུབ་ནིང་། སྐྱིར་
 ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་མི་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐམས། ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་དོར་ཐག་པ་སྐྱུལ་
 པར་དེ་ལྟར་མ་སྐྱུར་ཡང་། དེའི་ཆོ་དེཙུ་ཤིང་རང་དོས་ནས་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་དེཙུ་ཤིང་རང་དོས་ནས་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར་། དེར་ཐམས། དེཙུ་ཤིང་རང་དོས་ནས་རྟ་སྒྲུབ་དུ་
 སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེཙུ་ཤིང་དེཙུ་ཤིང་མིན་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད། དེཙུ་ཤིང་རྟག་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད། དེཙུ་
 ཤིང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྒྲུབ་བ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བན། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་ཆོ་ཤེས་པ་
 དེའི་དོར་ཐག་པ་སྐྱུལ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་ཐག་པ་སྐྱུལ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་དོར་ཐག་པ་
 རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུབ་དུ་མི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མ་སྐྱུར་
 ཡང་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་སྤྱིད་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་དང་། དེ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 གྲུབ་ཆད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གོ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་དཔེའི་སྒྲོ་
 བས་གོ་བྱེད་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་དེཙུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དཔེས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། དེར་
 ཐམས། སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་དེཙུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བན། རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནང་གི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་དེཙུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་མིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་གཞོན་
 མེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གཞོན་མེད་
 ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། དེས་ན་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བར་འཛིན་

ཀུན་པ་དེ། སྤྱི་མ་མཁན་ལྟར་ན་སྒྲོ་འབྲུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་འཛོགས་གི་དེ་ལྟར་མིན་པར་
སྤྱི་ལ་གཞི་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་
སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
པ་ཡང་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གོ་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱགས་ཇུས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟ་སྤྱང་དུ་
སྤང་བའི་དཔེས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྤྱོད་པས་པའི་འཛིག་རྟེན་
རང་དགའ་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱགས་
ཇུས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་སྤྱི་ལ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ལ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་རྟ་སྤྱང་དུ་
སྤང་བ་སྤྱོད་ནས་སྒྲོ་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པར་མི་འཆར་བར་གཞི་གང་དུ་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤང་བ་དེར་
རྟ་སྤྱང་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
ལས། ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤང་བ་དེ་ནས་སྒྲོ་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་འཆར་གྱི་གཞི་གང་དུ་སྤང་
བ་དེར་རྟ་སྤྱང་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱད་པར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་དེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེའི་དཔེ་ཡང་རྩ་ལྟར་ཡིན་
ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱགས་ཇུས་ཀྱིས་མིག་མ་
བསྐྱད་པ་ལ་སྤྱི་ལ་མི་དེ་ལྟ་བུ་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། རྣམ་ཞིག་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ན། དེའི་དོ་བོར་གཉིས་སྤང་ཐམས་

ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་
 སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། སྒྲོའི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
 ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཀྱི། སྒྲོའི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་ཅམ་དུ་
 གྲུབ་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
 མ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ལེགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་འཆད་
 པར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡང་སྒྲོ་ཡིན་པས་ངེས་གཞལ་
 བྱ་འཛོག་པ་ཡང་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདེན་གྲུབ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ། སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེད་
 དེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་དོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལེགས་པར་གོ་ན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་
 གཉིས་འདྲེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཉེ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 པར་ཐལ། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཆད་མའི་དབང་གིས་
 གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་གཉིས་གོ་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། དེར་ཐལ། དང་པོའི་གོ་དོན་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་

ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྤོང་ལུགས་གཉིས་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། བྱི་མའི་
གོ་དོན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལུགས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པས་དེ་དང་སྤྲུལ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་
འབྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཚད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་
ལུགས་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་དང་སྤྲུལ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འབྲ་བའི་བྱིར་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། རྟོག་པ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གློ་གཞོད་
མེད་ལེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་བྱིར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། རྟོག་པ་
ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གོ་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོའི་གོ་དོན་
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་བུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་རྒྱུ་དང་། བུམ་པའི་སྤོང་ལུགས་གཉིས་
མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པའི་དོན་བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་འཕམ་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་
པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་དེ་རྟོག་པ་འཕམ་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་
འདོད་པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ལ་གློ་ངོར་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་སྤྱོད་མོར་འདོད་པའི་མིང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་
དེ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་མོ་དེ་ལས་གློ་ངོར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་
རྒྱུད་པས་སྤྱོད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པའི་གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཐལ་འགྱུར་
བས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། རྟོགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་

ལས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སློང་འོ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་རྣམ་པའདྲ་ལས། རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སློང་ལ་ལྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས། སྤ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེས་མིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་སློང་འོ་མ་རགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་མིང་
 གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤ་མོར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་རང་
 རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤ་མོ་ལས་སློང་འོ་མ་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་འདིར། གཞི་གྲུབ་ན་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞི་
 གྲུབ་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཆོས་གང་ལ་འང་ཡང་དག་དོན་ཏེ་རང་དོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པས་^༡ ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཞེས་ཆོས་^༢ དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སློང་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 འཛིན་ཏེ་འཛིན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་འང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བརྒྱུ་པ་
 ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། སོགས་པ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་
 ཞེས། །སློང་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཙམ་གོར་མ་ཆག་པ་སྟེ། གཏོན་མི་ཐབར་ཐག་པ་བྲོ་བ་སྟོགས་པ་
 ལ་བཏགས་པའི་སྐལ་དེ་སློང་འབྱུང་པས་སྐལ་ཏུ་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐག་བྲའི་དོས་ནས་སྐལ་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་དེས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་དེས་ཏེ། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

^༡ རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཞེས།

^༢ ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ།

བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་
མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱུལ་ལྟར་རང་
གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་
ཐམས། ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། ཞེས་པའི་ཡང་དག་དོན་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། རྟོག་
པ་དེ་རང་ངོས་གྲུབ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། གང་ཟག་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ། སྐྱེས་བྱ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། གང་ཟག་རང་གི་
གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བཏགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲུང་
གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྲུང་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ། ཡུང་པོའི་ལྷ་པའི་ཆོགས་པ་ཡང་དེར་མ་
གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐམས། སྐྱེས་བྱ་དེ་
རང་གི་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་ཆོགས་ཙམ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན་
ཁམས་དུག་པོ་དེ་ནང་དང་ཆོགས་པ་དང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིན་
ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་
ཀུན་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བྱ་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་དེ་ཁམས་དུག་འདུས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡང་དག་པ་སྟེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་གྲུང་ཡང་དག་པ་སྟེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མེད་དེ། དེ་རེ་རེ་
ནས་གྲུང་རང་གི་ཆ་ཤས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། སྐྱེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་
ཡང་། དུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་དེ་གཟུགས་ཅན་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་བྱེད་དང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་བ་ཀག་ཙམ་ཡིན་

པས། གོ་འབྱེད་རྒྱུ་འགྲུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཐོགས་བཅས་གྱི་རིག་པའི་གྲུགས་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་མིང་གིས་བཏགས་ཅོམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡང་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞིས་སོགས་
 འབྱུང་བ་བཞི་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དངོས་པོ་སྡེ་སེར་སོགས་ཀྱང་རང་དོས་
 རྣམས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེར་འདོགས་བྱེད་གྱི་མིང་རྟོག་ཅོམ་ཡང་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། གྲུགས་གྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅོམ་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་ཡང་ནི་མིང་ཅོམ་མོ། འབྱུང་མེད་གྲུགས་ལྟ་
 གཤམ་ཡོད། རྟེན་མིང་ཅོམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དྲུག་ལས་དོན་གཞན་པ་
 རྣམས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཟེན་ཅིང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་རང་
 དོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁམས་དྲུག་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིང་གི་ཐ་སྐད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་སོགས་
 དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། དེས་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཚད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་གསུམ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་བོང་རྩེ་ཚེས་ཅན། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་གིས་བཞག་ཅོམ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པའདུལ་ལས། མིང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མིང་གིས་བདག་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁཅིག་ན་ལེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་འཛིག་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩེ་མཐོང་ལྟས་
 སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱུང་རེ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་འགལ་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ལྟའི་ནང་ཚན་དུ་འདུའིང་སེམས་པ་སེམས་བྱུང་ཀུན་
 འགྲོ་ལྟའི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་པོ་པན་རྩེད་དུ་སྒྲེའི་རིགས་མི་འདུ་བ་པད་
 མའི་འདབ་མ་ལྟར་སེ་སོར་གནས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྩེ་མཐོང་ལྟས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྲིས་ངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། མཚན་
 བྱུང་རེ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ངམ་
 ང་ཡི་བལ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །ཡང་། འཛིག་ལྟ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ངར་འཛིན་
 པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་དམིགས་པ་ངཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡི་
 པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་དམིགས་པ་རང་གི་མིག་སྒྲ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པའདུལ་ལས། ང་དང་ངའི་སྒྲུམ་པའི་རྒྱུམ་པར་ཞུགས་ཞེས་པས་ནི་ངཙམ་
 དང་ང་ཡི་བཙམ་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་གྱི་དེ་ལ་འཛིག་
 ཆོག་སལ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་དའི་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་

གཞུང་འདིས་དང་ཅམ་དང་དམ་ཅམ། རེ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། རེ་མེ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་ལྟ་དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཉིས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་མེ་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་དེས། རེ་མེ་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མིག་སྒྲ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི། རེ་མེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མིག་སྟོན་དམིགས་པར་མི་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པར་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། གཞན་ཡང་། རེ་མེ་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གང་ཞིག་ མིག་སྒྲ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་སྟེ། དེ་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་དང་། དེར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། གང་
 ཟག་གི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ལུགས་འདིར། དགག་བྱ་ལ་སྤྱོད་པས་མེད་པས་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དགག་བྱའི་ངོས་ནས་མི་འཛོག་
 པར། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅུ་བར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་
 གྲུང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་

ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན། འཇིག་ལྟ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་
བསྐྱེད་པས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲུབ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་
པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་མཁན་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དེ་མིག་སྒྲུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དེ་མིག་སྒྲུ་སོགས་
བདག་གི་དངོས་པོར་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟེ། དམིགས་པ་བདག་གི་བའམ་ང་ཡི་བལ་དམིགས་ནས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་སྟེ། ངའི་གདགས་གཞི་མིག་
སྒྲུ་སོགས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཇིག་ལྟ་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིག་སྒྲུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་གང་ཞིག་མིག་སྒྲུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་སྒྲུ་འཇིག་ལྟ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་
བདག་གི་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དེའི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་
པར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནི་མིག་སོགས་རྣམས་བདག་གི་བར་མཐོང་ནས་བདག་གི་བལ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་མིག་སོགས་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཡི་བ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
ན། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་སྤར་བ་ཞིན་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་
འཇུག་དར་རྟེན་ལས། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
དུ་གྱུར་བའི་ངཙམ་དང་། ང་ཡི་བའི་རང་ལྟོག་ཙམ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་
དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འདི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་
བ་རང་ལྟོག་ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངའི་མིག་སྒྲོ་སོགས་འདི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་བཅད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་མིག་སོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་སྒྲོ་བདག་གི་བའམ་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
སྟེ། དེ་དེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་ལ་མཚན་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་
གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདག་གི་བའི་མཚན་
གཞི་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི། བདག་གི་མིག་གིས་
གཟུགས་མཐོང་བ་པོ་ནས། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་པ་པོའི་བར་རེ་རེ་ནས། བདག་གི་བར་འཛིན་
པའི་འཛིག་ལྟ་འདི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་གང་ཟག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གངས་ཅན་ན་ལེ། ལྷ་གཤེད་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ས་བོན་གྱི་རང་

བཞིན་དང་། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ལྷུ་གུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས། ལྷུ་གུ་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་
 ལུ་མེད་ན། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་ལུ་མི་གསལ་ལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་
 ཅིང་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལ་གསལ་ལ་བར་སྤྱང་བཞུགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཅིང་། དེས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྤྱོད་པར་འདོད་
 ཅིང་། སྤྱོད་ཟིན་སྤྱོད་པར་མི་འདོད། གྲངས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལྷུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་པར་མི་
 འདོད་ཅིང་ས་བོན་གྱི་དུས་ལུ་མི་གསལ་ལ་བར་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལ་གསལ་ལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའདུག་ཆེན་མོ་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲངས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི་གསལ་ལ་བར་འདོད་མོད་
 གྲང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དགག་པར་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཅེར་བུ་ཤི་བདག་སྤྱོད་དང་
 གཞན་སྤྱོད་གཉིས་འདོད་དེ། རྒྱ་ལུ་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པས་
 བདག་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མཐོན་གྱི་ལག་པ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྱོད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་བུ་ལྷས་སྤྱོད་ལྷ་བུ་རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པས་བདག་སྤྱོད་
 དང་། རྒྱ་མཐོན་ལས་དང་པ་མ་སོགས་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། གྲངས་ཅན་གྱི་ལེས་བྱ་ཉེར་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ནང་ཆོན་དང་སྤྱོད་འཛིན་རྟེན་མིག་ཅེས་པས་སྤྱོད་
 རྒྱ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན་ལུགས་འབྱུང་བྱུག་གཅིག་བཅུ་མཐའ་ཤིང་དེ་རྗེས་འབྱུངས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་
 བ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད། རང་སྤྱོད་དབྱུག་རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 གཞན་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། གཞན་སྤྱོད་འདོད་ཅིང་བདག་སྤྱོད་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་ལུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་ལུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དེའི་དུས་ལུ་མི་གསལ་ལ་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དུས་ལུ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དུས་ལུ་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དུས་ལུ་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་གལ་རུས་

སོ། །ཡང་། གཞན་དག་གིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་
 བ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་སུན་
 འབྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅུག་སྐབས་འདིར་སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་རང་གི་ཐལ་ཆོས་སྒྲོག་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་དེ། རང་གི་ཐལ་རྟགས་
 སྒྲོག་པའི་དམ་བཅས་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཏེ་ལྷ་གུའི་སྟེང་དུ་སྐབས་པར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། ལྷ་གུ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པར་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྷ་གུ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ལ་ནི་རང་གི་དོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་ཐལ་ཆོས་བསྒྲོག་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་ཐལ་རྟགས་བསྒྲོག་པའི་དམ་
 བཅའ་སྐབས་པའི་རྩ་མཛད་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལ་ཡང་བསྒྲོག་པ་
 འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བསྒྲོག་པ་སྟེ་སྐབས་བྱེད་འཕེན་པ་དང་
 མི་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐལ་བཟང་མི་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་སྐབས་བྱེད་མི་འཕེན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྐབས་ཡང་འཁོར་ཏུ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ཐ་
 མི་དད་པར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཀུན་ནས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བསྒྲོག་པ་འཕེན་པ་མཛད་དེ། བསྒྲོག་པ་འཕེན་པ་དང་བསྒྲོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་བྱེད་པར་འཁོར་ཏུ་

ཆེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཟེས་པ། མཆོག་པོ་གྲུབ་པ་ལས་ཐོན་པའི་དབྱིབས་
 དང་ནི། །ཁ་དོག་རྩེ་མོ་སྒྲིན་པའི་ཐོན་པའི་ལུང་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ས་ཐོན་དང་
 ལྷུ་གུ་གཉིས་ཆོས་ཙམ། རྒྱུད་གཉིས་ལ་རིང་ཐུང་སོགས་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་པར་མེད་པར་ཟེས་པ། རྒྱུད་
 གཉིས་ཀུན་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་སེར་སོགས་ཁ་དོག་
 གི་ལྷན་པར་མེད་པར་ཟེས་པ་དང་། མངར་སྐྱར་སོགས་རོ་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་པར། ལུས་པ་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་
 པར། འབྲས་བུ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་སོགས་ལྷན་པར་མེད་པར་ཟེས་པ། རྒྱུད་གཉིས་ཀུན་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནས་ལྷུ་གུ་གཉིས་ཀུན་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་ལྟན་པས། ཐལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བསྐྱོག་པ་འཕེན་པ་འགྲེལ་བར་
 ལུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཟེས་པ། མཆོག་པོ་གྲུབ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ལུང་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལོན་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལྷེ་ལས་རང་གི་བསལ་ལ་བྱུར་
 གྱུར་པའི་ལུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཟེས་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཟེས་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེས་པ། ཐལ་འགྱུར་སྤྲུལ་མས། མེ་ལྷེ་གསལ་བོ་ལས་ལུན་པ་བསྐྱག་པོ་མི་འབྱུང་བ་
 དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་མི་

འབྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཕངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་
 པ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
 མི་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། དེ་ལ་ཁོན་པེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟོག་པའི་
 དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྲོ་ལ་དབུ་མ་པས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྟོག་དོན་སྤྲོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་གཞན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་འགལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བརྟོག་
 དོན། སྤྲོ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་ལོ་གངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གངས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁས་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་སྟེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་
 བེ། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུག་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བ་
 དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་ཚོགས་པར་གྲུབ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བ་
 ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་གང་ཞིག ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐལ་ཆོས་བརྟོག་པའི་དོན་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ནི་སྤྲོ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་ལོ་གངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གངས་ཅན་ཁོ་ནས་འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 རང་ལ་དེ་འདྲ་ཁས་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་ལ་བདག་སྟེ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཐལ་ཆོས་ནི་སྟེ་བ་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཅམ་མིན་གྱི། སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་ལ། ཐལ་ཆོས་དེ་

བརྒྱུག་པའི་དོན་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ནི་གངས་ཅན་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱི། རང་ལ་དེའི་དམ་
བཅའ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི། དེ་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོག་གསལ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་པ་ན། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་
པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཐལ་བའི་བརྒྱུག་དོན་སྤྱོད་པར་ཉིད་
ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པའི་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་བཅས་དང་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐུག་བཅས་
ནི། སྤྱོད་དཔོན་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གངས་ཅན་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་
སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དབུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ཀུན་ལ་མིན་གྱི། བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་ཐལ་བ་
གཉིས་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས། ཐལ་ཆོས་
ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་སྤྱོད་པར་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་གསུངས་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་བདག་སྤྱོད་འགོག་
པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པར་
གངས་ཅན་ལ་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་
པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྒྱུག་དོན་སྤྱོད་པར་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར། རྣམས་དངོས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལ་ནི་ཐལ་བའི་བརྒྱུག་དོན་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་རང་གི་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་
གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་

འཕངས་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གི་ཐལ་ཆོས་གི་བརྒྱུག་དོན། མེ་ལྷེ་གསལ་པོ་ལས་
 ལུན་པ་སྤྱག་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་
 འདི་གཉིས། སྤྲོད་ཆ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་རང་ཉིད་གིས་ཀྱང་། ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་
 སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་གིས་བྱི་རྒྱུ་གཞན་པ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གི་ཐལ་ཆོས་གི་བརྒྱུག་དོན་
 ལ། སྤྲོད་ཆ་རང་ཉིད་གིས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
 གིས་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་
 དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གིས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་གིས་གྲངས་ཅན་གྱི་
 རོར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགལ་བ་ཆེད་གི་ཐལ་འགྱུར་གི་བརྒྱུག་དོན་གང་ཡང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་གིས་
 ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་སྤྱོད་དཔོན་གིས་འགལ་བ་ཆེད་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གི་རྟགས་
 གི་བརྒྱུག་དོན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་དཔོན་གིས་ལྷ་
 ལུ་རང་གི་རྒྱུ་འདྲུས་སུ་ཆོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་འདྲུས་སུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
 འདྲུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྤྱོད་དོན་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། སྐྱར་ཡང་སྤྱོད་དོན་མེད་གཉིས་རེ་
 ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 འགལ་བ་ཆེད་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གི་ཐལ་ཆོས་གི་བརྒྱུག་དོན་གྲངས་ཅན་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 པ་གྲངས་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གིས་སྐྱར་ཡང་གི་དོན་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་གི་འབྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱོད་པ་
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དོན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པར་དགོངས་པར་ཐལ། དེས་སྐྱར་ཡང་གི་
 དོན་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དོན་དགོངས་མི་དགོངས་དཔྱད་པ་དེ། འབྲེལ་བ་འདི་ལ་སྐྱར་ཡང་ཡོད་

མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སླེབ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་སླེབ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཞེས་འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པར་དགོངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་དགོངས་པར་ཐལ། དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་ཞེས་མ་འཕངས་པར་སྤྱིར་སླེབ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སླེབ་འགོག་ཚུལ་དེའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་ལས་ལེན་དགོས་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སློན་ཡོད་ཅེས་སྤྱིར་ཕྱིར་དྲེ། རྣམ་པའདུན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲངས་སྤྱིར་ཡང་སླེབ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྤྱིར་སླེབ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བརྒྱུག་དོན་ལས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་ཕྱིར་བསྟན་དྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སླེབ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཚུད་པའི་གཞི་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གྲངས་དཔོན་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སླེབ་འགོག་པའི་ཆོ་སྤྱིར་ཡང་སླེབ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེད་ཀྱིས་དྲེ། ཆོག་གསལ་ལྟ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཚུད་པ་བསྟན་ཅིང་། སློན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚུད་པ་དེ་མི་རིགས་པའི་ལན་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སླེབ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སླེབ་དོན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སླེབ་ལ་

དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དང་། འིན་རྒྱ་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེས་
 རྒྱས་བཤད་དུ་དགོངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གསུང་མི་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ལ་
 སྤྱོད་པའི་གྲུང་པར་མེད་པར་བཞེད་པ་དེ་དགོངས་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་
 གྱི་དོན་བདག་སྟེ་འགོག་པ་ན། སྤྱོད་པར་སྟེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འཕངས་པར་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་རང་ཉིད་གཉིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སྤངས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་གཏན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲུང་པར་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོན་པོ་ལས། ལེགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྟམ་པ་མི་འདུག་པའི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་
 བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 གྱིས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་
 དང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ལེགས་བཤད་སྟོན་པོ་ལས། དེའི་གཏན་གྱིས་རང་ཉིད་
 དང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་
 ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས། ཆོག་གསལ་གྱི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྟེ་འདོད་དོན་དང་། རྣམ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཅ་
 ལེར། སྟེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྣམ་ཡང་གི་དོན་དང་། འཇུག་པར། སྤྱོད་པར་སྟེ་བ་

རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ཡང་གི་དོན་སོགས་མ་དགོངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་སྒྲུབ་ཡང་
 གི་དོན་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་དགོངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དངོས་པོ་གང་དག་ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
 མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེད་ཤིག་ཆེན་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
 གཟིགས་པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འཛིན་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མས་མི་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་མི་རུས་པར། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མས་འགོག་མི་རུས་པ་རེ་
 བས་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་དེ་
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པར་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་དུམ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱེ་བར་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དངོས། གཞན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 པ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་

ཡོད་དེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐམས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་
 སྤར། མ་ཁྱབ་ན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐམས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་
 སྤར། ཞེས་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐམས་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། ཐམས་འགྱུར་
 དང་པོ་དེའི་རྟགས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་གཤམ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲངས་ཅན་ཁོ་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་གྱུབ་ཅིང་། བསལ་བ་མི་འདོད་པར་ཐམས་བར་འཕེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟགས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལའང་
 གྱུབ་པའི་སྤར་ཏེ། ལྷ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤར། བྱས་པ་ལ། དེའི་རྟགས་དེ་འཐད་པར་
 ཐམས། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། སྟོང་ཐུན་གཉིས་ཀར། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐམས་འགྱུར་དང་
 པོའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་སྤར། ཞེས་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས་བཀོད་པའི་སྤར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་བཤད་པ་ཟེར་ཡང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་དོན་ལ་
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་སུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་སྤར། ཞེས་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤར། གཞན་
 དུ་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་འཕངས་
 པའི་ཐམས་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱུབ་པར་ཐམས། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐམས་འགྱུར་དང་
 པོའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱུབ་པའི་སྤར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུ་སུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་སྤར་ཡང་རང་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཐམས། འདོད་པའི་སྤར། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་
 ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བཟོད་མཛད་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་
 རྗེས་འགྲངས་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་སུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་
 རྟགས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་འཕངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་
 པའི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་འགལ་བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་

དང་། ཡང་འགྲེལ་བ་དེས། དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འཕངས་ལ། དེ་འཕངས་
 པས་འལགས་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འཕངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན་དང་པོ་ལ། འོ་ན། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་མི་
 བཞེད་པར་དགོངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ། འོ་ན། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པར་དགོངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པར་གང་ཞིག དེ་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མི་བཞེད་ན་འགོག་རིགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལྷ་གྲུག་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་
 དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྷ་གྲུག་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་ཅན་ཀྱིས་ལྷ་གྲུག་དུས་སུ་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་
 ལ། ལྷ་གྲུའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་བར་མ་
 ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནི་
 འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་བསྟན་
 རྣམ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཤེས་རབ་སྐྱོན་

མའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་སློབ་
 དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་འཆད་
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་
 གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། ཆེས་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། དེས་དེ་ལ་འགལ་བཅོལ་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ། ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་འཕགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་བཅོལ་བའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ལེགས་ལྷན་གྱིས། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་འགོད་
 རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འབྲེལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བཀོད་པས། དེ་ལས་བསྒྲིག་
 པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་ཞེས་བཅོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་འཕགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་འགལ་བཅོལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོན་ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 ཞེས་འཆད་པ་གང་ཞིག དེས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཆོ། མིག་སོགས་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་པར་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བའི་
 ཏུགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཀྱི་

འགྲེལ་པར་དངོས་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟུག་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
ཡིན་པར་ཐམ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། ཐམ་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་
བདག་སྟེ་འགོག་མི་རྒྱས་པས་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་སྟེ་བ་བྱེད་དུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཏེ། སྟུག་ཆོས་ཅན། བདག་
ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་
བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེའི་སྟེ་བ་བྱེད་དུ་འཕངས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་
བཞེད་པའི་འཕགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་འགལ་བཟྃ་དྲ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐམ། དེ་དེར་སྟེ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟེ་གས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་
དང་། ཁྱབ་པ་འགལ་བའི་སྟོན་དང་བཅས། ཐམ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོག་སྟེ་མེ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཆེ་བ་དེ་
ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་བཟྃ་རྒྱ་གཅིག་གྱང་མེད་པ་དང་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་
གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་བཟྃ་དགོས་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟར་
འབྲེད་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་གཉིས་པོར་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐམ། སྟུག་སྤྱར་ཡང་སྟེ་
བ་དོན་བཅས་དང་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་ཐུག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
བཅས་ཡིན་ན། བདག་ལས་སྟེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དེས་དེ་ལ་འགལ་བཟྃ་དྲ་མཛད་
རྒྱུ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པས། སྟུག་
བདག་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བ་དེ། སྟུག་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྟེ་བ་པའི་བསྟུབ་བྱ་ཡང་
དག་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། དེར་སྟེ་བ་
པའི་བསྟུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་བཞེད་པའི་
འཕགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་བཟྃ་དྲ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་

བྱེད་དང་པོའི་སྒྲིབ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
 ལྷ་གྲུ་བདག་སྐྱེ་ཆམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་བསྟན་
 པར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པས། ལྷ་གྲུ་བདག་སྐྱེ་ཆམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་
 དེར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་དེར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དེར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མཛོན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆམ་བཤད་ཆེན་མོ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་ཆམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་མིན་ན། ཞེས་པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་ཚུལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཆོད་མཛད་ཚུལ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་
 སྒྲོན་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དཔོན་དང་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ། གཞན་ཀྱིས་
 སྐར་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་བཟོད་ཚུལ་

གསུམ། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་དག་འདིས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་སྐྱེ་འགོག་
ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་འགོག་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་ཡང་
དག་པར་བསྟན་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་དེ་འཆད་པར། ཆོག་གས་ལ་དུ། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་མ་བཟློད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཡང་ལེགས་ལུན་ན་ལེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་གངས་ཅན་གྱི་དམ་
བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་བཟློད་པ་མི་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་
བཟློད་པར་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་ན་ལེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བཟློད་པ་དེ་གང་
ལ་བྱེད། འབྲས་བུ་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་ལྷ་གུ་ལྷ་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའམ་ཡང་ན། རྒྱུ་མི་གསལ་བ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ལྷ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་དགོད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་གུ་བ་ཟིན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། མངོན་པར་གསལ་
ཟིན་གྱི་ལྷ་གུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་གངས་ཅན་གྱིས་ཆོད་མས་གུ་བ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱབ་པ་
འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེན་རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཟློད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་འཆད་པར། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས། གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ན་ལེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་མངོན་ཏེ། དེས་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་བསྟན་གྱི་
རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གུ་བ་པའི་

སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ལས་སྟེན་སྟེན་བཞེད་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ན་ཕྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེན་བཞེད་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེན་བཞེད་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེན་བཞེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་འཆད་པར། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མཛོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྟེན་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེན་བཞུགས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟེན་བཞུགས་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སྦྱོར་བའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་
 ལྷགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྟགས་སུ་བྱེད་ན་སྦྱོར་བའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུག་པ་ལྷགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་
 བའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པར་མཚུངས། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སུ་སྟེན་བཞེད་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་ཆམ་བཞེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྟོན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བདག་སྟེན་མེད་པ་སྦྱོར་བའི་དངོས་
 ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་འབྱུང་ཚུལ་མཚུངས་པ་འཇམ་མཚུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའི་བརྒྱུག་དོན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བའི་དམ་བཅའ་ཐལ། དངོས་ཟིན་གྱི་
 རྟགས་གྱི་བརྒྱུག་དོན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་
 བྱེད་ཀྱིས་ཕུལ་བའམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདིར་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་སྟེན་བཞེད་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་བདག་སྟེན་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་སྟེན་རྣམ་པར་བཅད་ཆམ་གྱི་མེད་དགག་
 ལས་བརྒྱུག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་བདག་སྟེན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཚུངས་ཚུལ་ནི། དངོས་ཟིན་བདག་ལས་སྟེན་བཞེད་དེ། ཞེས་པ་ལས་

བརྒྱུག་སྟེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་
 སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འགོད་དགོས་པར་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་ཤུགས་
 བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བརྒྱུག་པ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
 དམ་བཅའ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཁྱེད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ལས་
 བརྒྱུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་བདག་སྐྱེ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་
 གིས་བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལ་རྟགས་བརྒྱུག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཤུགས་ལ་
 བསྟན་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པས་སྐྱེ་བ་
 བསྟན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཞིར་
 བཞག་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཤུལ་
 ཏུ། ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མེད་
 དགག་གིས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་འཕགས་པའི་གྲུ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆོག་
 གསལ་ལས། གྲུ་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲིན་སྒྲིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ལྷོད་ཐུན་དུ་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རང་གི་གྲུ་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

བར་བསམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དངོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་དག་དེས་ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལུགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་དེ་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། ལེགས་ལྡན་ཁོ་རང་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདིས། ལྷ་གྲུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འཕངས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་བ་
 འདིས། གཏན་ཆོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་བསྟུབ་ཆོས་སུ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 སྒྲིབ་བ་འདིས་ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་
 པའི་མོ་གཤམ་བུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདིས། ཡོད་པའི་
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་
 བུ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེས། དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བར་ཐལ། དེ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་སྟེ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གོང་གི་སྒྲིབ་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་དེ། ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཅས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱོད་དང་གཞན་སྐྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་དེ་བཞེད་སྟེ། འདོད་
 པ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱུང་ལས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་

གཞན་སྐྱེ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཀྱང་སྒྲུབ་
 དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 བཞེད་སྒྲུམ་དུ་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་བསྟན་པར་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་འདི་བཞེད་པར་མཛོན་པ་སྟེ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པའི་
 དོན་མཛོན་པས། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྒྲིག་པའི་དོན་མཛོན་པས། ཞེས་པའི་མཛོན་པའི་དོན་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པའདད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར། སྐབས་ཀྱི་དོན་
 ལས་བསྒྲིག་པའི་གྲུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 ཆོས་རྟགས་བསྒྲིག་པའི་དོན་མཛོན་པས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་པར་བརྟུན་པའི་དེ་བསྟན་ནས། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པས། དེས་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྟུན་པའི་མཛོན་ཚུལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོང་ཐུན་ལས། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པ་ན་དངོས་པོ་བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅོམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱེད་བྱུར་མ་སོང་བར། བསྐྱེད་ཆོས་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 བསྐྱེད་བྱུར་སོང་བས། ཞེས་པས་འདོད་པ་བརྟུན་པའི་མཛོན་ཚུལ་བསྟན། མེད་དགག་བསྐྱེད་བྱུ་ཡིན་པའི་རང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་
 བསྐྱེད་བྱུ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་འིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གཏིང་ཚུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། སྒྲོང་ཐུན་ལས། མེད་དགག་བསྐྱེད་

བྱ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
བའི་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གཏིང་ཚུགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་བྱུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདོད་པ་བརྟུན་ཚུལ་བསྟན་
ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་སྤྱོད་བརྟུན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། ལེགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བརྟུན་ཚུལ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་
ཆོག་མ་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་
རུས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྡན་
རྒྱ་བའི་གསུང་ན་ཟེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། ཆོག་གསལ་ལས་སྤྱོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་
ངོ། ། ཞེས་གསུངས། མི་རིགས་པར་མཐོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་འདོད་མཛད་ཚུལ་དེ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རེ་ཞིག་སྟེ་དང་པོར་དཔེ་དང་གཏན་
ཆོག་མ་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་
པར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་མ་དང་དཔེ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་
ནི་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་རང་རྒྱུད་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་ན་དེ་འགོག་
 པའི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་འགོད་གྱི་དགོས་པ་འཇམ་འབྲས་བུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
 ལོག་ཏྟག་བརྒྱུག་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་
 གཉིས་མ་བཅོམ་པར། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་དུས་སུ་
 རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་བརྟན་
 པ་ན་པ་རོལ་བོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟག་བརྒྱུག་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྒྱ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་སྟེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་
 དང་། གང་ལས་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཙམ་ཞིག་
 གིས་བརྟན་པ་ན་པ་རོལ་བོས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་རྩོད་པས་གྲངས་
 ཅན་གྱི་ལོག་ཏྟག་བརྒྱུག་ནས། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 བཅོམ་པའི་སྒྲོན་པ་འཇམ་པོས་པ་རོལ་གྲངས་ཅན་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ། ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་པས་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ཁྱེད་རང་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་
 དེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞི་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་དག་མེད་ཅིང་། རང་ལྷགས་
 བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འཐད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅོམ་པས་གྲངས་ཅན་གྱིས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྟགས་ལ་ལན་མི་ཐེབས་ཤིང་མི་འདེབས་པ་དང་། ཁྲབ་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས། བསལ་བ་ལ་ལན་མི་

མ་དཔེ། ཁྱེད་རང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ།

ཐེབས་ཤིང་མི་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ཚུང་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བུལ་བ་
 དང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རོལ་བོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལས་
 འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གངས་ཙན་གྱིས་གོང་གི་ཐུལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་ལན་མི་ཐེབས་
 ཏེ། དེས་མྱ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ལ་མྱ་གུའི་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་མྱ་ག་གཉིས་ཀའི་རང་
 བཞིན་ནམ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱིའི་དོ་བོར་ཡོད་པའི་མྱ་གུས་
 བོན་གྱི་རྗེས་སུ་གསལ་བར་བྱུང་བ་དེ་མྱ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། གང་
 གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས། བྱེད་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་སྤྱར་ཡོད་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཡོད་
 གང་སྤྱར་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཞེས་གསུངས། བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 མི་ཐེབས་ཏེ། གངས་ཙན་བྱོད་གྱིས་མྱ་གུ་སྐྱེས་ཐེན་པ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། བྱོད་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་
 ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཇེ། སྤྱོད་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་གངས་ཙན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་འགལ་བ་ཆོད་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་དེ་མི་རིགས་ཞེས་འགལ་བ་ཆོད་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་འགལ་བ་ཆོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གཉིས་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཇེ། འགལ་བ་ཆོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་དོས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཆོད་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཙན་གྱི་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བརྒྱུག་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་ཟེར་། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཙན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་གནལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་རྗེས་དཔག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཙན་རྟགས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་
 མི་འབྱུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གནན་ཡང་། ལྷག་ཆོས་ཙན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་དངོས་སུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ལྷག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་པ་སྐྱབས་སུ་
 བབས་པའི་ལྷག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་
 ཀྱི་གང་ཟག་དང་དེར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་གང་
 ཟག་གཞི་མཐུན་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ལྷག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཁྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་

། མ་དཔེར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་ཟེར་ལྟར། འདོད་ན།

། མ་དཔེར། ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི།

པའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། བྱམ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་བབས་
 གྱིག་འཇགས་དེ། ལྷ་གུ་བཏེན་མེད་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་གཅིག་དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྦྱང་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་པས། །དེ་དོན་ཉིད་
 བློ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དབེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིན་པ་འཇམ། །
 སྤིང་སྦྱབ་འཕོང་སྒྲིན་ཞེས་པ་འཇམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 གཏན་རྒྱུ་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་རྒྱུ་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། རྩེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བཏེན་ནས་
 བྱུང་བས་མ་བྱམ་པར་ཐམ། ཐམ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་ཆད་མ་ལ་མཛོན་སུ་མ་ཆད་མ། རྩེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇམ་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་དུ་སྟེབ་གང་ཞིག་ དཔེ་ཉེར་འཇམ་གྱི་ཆད་མ་དེ། རང་གི་
 རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། གོང་གི་དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས། འདི་ནི་ཐམ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆོ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྩེས་དཔག་སྒྲིས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་དག་མེད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་
 རྩེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་རྒྱུ་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་བཀོད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། གང་ལས་
 གཏན་རྒྱུ་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་
 བཟོད་ཀྱི་ཐམ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྦྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་བཤད་དོ། །
 །ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་པེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེའི་ཆོ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁོ་རང་ཁས་བླངས་ནང་
 འགལ་མཛོང་ཡང་བདག་སྦྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གངས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་སྦྱེ་
 མེད་པར་ཐམ་པའི་དཔེ་དང་གཏན་རྒྱུ་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་བཀོད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐམ། དེའི་དོར་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐམ་

འགྲུར་གཉིས་ཀྱིས་པ་འོལ་པོ་གྲངས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བས་རྩོད་པས་ཁོས་ཁས་
བླངས་ནང་འགལ་མཐོང་ཡང་བདག་སྐྱེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བསྟོན་འདིར་བར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
མཐོང་ཡང་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་མི་ལྟོག་ན། དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་
འདིར་བ་དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟོག་པར་མི་
འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འོན་ཏེ་པ་འོལ་པོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྩད་པས་
ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་
འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་པ་
ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བརྩོད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོད་པས་
གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་དགོས་པར་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་པའི་གནས་མིན་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཆེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
བརྩོད་པར་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་དེ་གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་པའི་གནས་མིན་ཏེ། དེས་
ཁས་བླངས་ནང་འགལ་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་མི་བརྩོད་པར་བསྟོན་འདིར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེའི་
ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆེས་སུ་དཔག་པ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེས་སུ་
དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ས་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་གོ་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྩལ་
གསུམ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ དབུ་མ་པས་ཕྱོགས་གཞན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའམ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་

གྲིས་རྩེས་སུ་དཔག་པར་གྲུབ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་
 གསུངས། དབུ་མ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་
 གྲུབ་པ་དང་། མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་རྩོགས་ནི་གང་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པས་དབུ་མ་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་
 བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཀ་
 བཟོད་ཀྱང་འཕྱག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་
 ཡོད་མེད་ཅེས། རྩོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། ཇི་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། ལྷན་ཀ་བཟོད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྲིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ལ་དེས་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་འགའ་ཡོད་པ་དེ་ན་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྒྲོན་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེད་བསྒྲིག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་
 བཅས་འགའ་ཡང་། ཇིས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། ཇི་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ཇི་ལ་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་
 བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་
 སྟེ། དེ་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་འགོག་
 ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཞལ་གྲིས་ལེགས་པར་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྤིང་པོ་
 ལས། མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་

མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག དེས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱུང་གྲང་། དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་
 ཅིང་། དེས་རང་རྒྱུད་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 བཅས་ལྡན་གྱི་དགོས་ཤོད་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་གྲང་། བཅས་པ་དང་
 འགལ་བའི་དགོས་ཤོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཅས་པ་དང་འགལ་བཙམ་གྱིས་དགོས་ཤོད་མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། བཅས་ལྡན་གྱི་དགོས་ཤོད་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་གྲང་དེ་དང་འགལ་བཙམ་གྱིས་དགོས་
 ཤོད་མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་
 ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བམེད་དེ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གངས་
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བམེད་དེ། སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་མི་གསལ་བ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བམེད་དེ། སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་གྲུ་བཟོས་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཟིན་པར་དེད་གངས་ཅན་གྱིས་ཆད་མས་གྲུ་བ་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱུང་བ་འགལ་བྱུང་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷ་བདག་
 ཉིད་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ་ཚུངས་སྐྱེ་བ་
 ལ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱིས་དེའི་ཉེས་པ་མི་བསལ་བའམ་ལན་མཛད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གངས་ཅན་

གྲིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུན་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུན་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེབ་མེད་དེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལགས་ལྟན་འབྱེད་གྲིས་བཀོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ན། ཚུན་པ་དེ་
 འཇུག་གྲང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུན་པ་འཇུག་པའི་གཞི་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུན་པ་བྱེད་པའི་གཞི་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་
 རྒྱུད་གྱི་གནད་ཆོགས་བཀོད་པ་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲིས་གྲངས་ཅན་གྲིས་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟུག་ནས་སྒྲོན་བཞེད་པ་དེའི་ལན་བཞེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྲིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་གྲིས་ཏེ། ལན་མཛད་
 རྒྱུའི་གྲངས་ཅན་གྲིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གང་ཆོད་ལྟར་དབྱུ་
 མ་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཅིང་། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་
 བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེབ་དང་ལྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོན་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་
 ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། བདག་གི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེབ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་དམ་བཅས་པ་ལྟ་གལ་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཉིད་དམ། འགལ་བའི་
 དོན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པར་
 སྤང་བར་བྱའི་ཕྱིར། འབད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཆོགས་གྲང་གལ་
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གནད་ཆོགས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲིས་དེའི་ལན་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོན་མི་འཕྱག་པའི་ཚུལ་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་དང་དཔེ་བཏོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཏོད་དགོས་ཀྱང་སྐྱོབ་དཔེན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་
 ཀྱིས་བཏོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེ་འགོད་དགོས་པའི་ཚུད་པ་དང་། ཚུད་པ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱོབ་དཔེན་ལེགས་ལུན་གྱི་གསུང་ལས། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་ལ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པ་མེད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྲོས་
 པའི་ཉེས་པ་མི་བསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་སྤར་ཡང་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་དབུ་མ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་
 དག་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་སོགས་མ་བརྗོད་
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་སྐྱབས་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་
 རུང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་སྐོན་སྤྲོས་གྲངས་ཅན་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པར་ནི་བྱ་དགོས་པས། རྟོན་པ་
 སྤྲོས་པ་རང་ཉིད་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་དེ་འཆད་པར། ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་ན་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་
 དག་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དཀག་
 པའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་
 བསལ་བར་མ་གྱུར་མོད། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བྱ་
 དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་

དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་
འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བཟོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
གྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་རང་ལུགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འཐད་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ནི་
བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་ཅུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ལ་སྟན་འབྱིན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ལམ་དང་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་དང་བྲལ་པའི་སྤྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པའི་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་
ན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་
དོན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་སྟན་འབྱིན་པར་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
རྗེས་སུ་དཔལ་གསུངས་གཞོད་པ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་བཟོད་དགོས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱོབ་
དཔོན་ལོགས་ལྷན་གྱི་གསུང་ལས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་འགོག་པ་
ན། འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བཟོད་པ་ཉིད་སྟན་འབྱིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་
དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་བཟོད་མི་དགོས་ཞེས་ལམ་དང་པར་དེ་ཅི་སྟེ་འཐད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་

གཉིས་བཅོད་པར་མ་ཟད། ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 དེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ལས་སྒྲངས་པ་ལ་འགལ་བ་གདོན་མི་བྱ་
 བར་བཅོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེས་བཅོད་དགོས་ན་འང་མ་བཅོད་པའི་སྒོ་ནས་མེད་དེ། བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་འགལ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཟད། དེ་འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་དང་དཔེ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཅི་
 སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འགལ་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོན་ཏེ་བཅོད་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ནི་དེར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་དང་དཔེ་བཅོད་ཚུལ་
 འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་མཛོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་གཞུང་སྟེ་ཕྱི་མཛོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་དུ་སྐྱར་བས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་
 ཆོག་མ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛོར་བཞག་པའི་
 དག་དེ་རྒྱལ་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རི་ལྟར་ཞེས། གང་གི་
 ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བྱུང་འདི་ནི་
 མཛོར་བཞག་པའི་དག་དེའི་འགྲེལ་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱར་བས་
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྟགས་ཡང་དག་གྱུར་བསྟན། དེར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་

བྱའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྐྱམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་དག་ཆོག་འདི་དང་རྒྱས་མཐའ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་དག་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དག་འདི་ནི་སྟེ་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་རང་གི་མདུན་ནས་རང་གི་མདོན་
 པར་གསལ་ཟེན་གྱི་ལྷ་གུ་དེ། རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གུ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྲར་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་ཡོད་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་ཉེ་བར་བཟུང་བར་
 བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དག་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྐྱམ་ཀྱང་དག་གི་ཞེས་པའི་གཞུང་དང་རྒྱས་མཐའ་གྱི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྐྱམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་
 བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱས་མཐའ་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ། དེར་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུས་སུ་མདོན་པར་མི་གསལ་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་སྤྲར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ། དེར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་ན་
གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མ་བཞེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་
བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་
ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་རང་གི་མདུན་ན་གནས་ཤིང་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་ལྷ་གུ་
བཞིན། མདུན་ན་གནས་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་དུས་སུ་
མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་
ལྷན་འདི་བཀོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་འགོག་པར། སྐྱ་ལི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་བ་བཞིན། བྱམ་བ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་འདིས། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཅི་
སྟེ་བཞེད་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
གྲངས་ཅན་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་གྲངས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་
པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བར་བཞེད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་དུས་སུ་མི་གསལ་
བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གུ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་
འབྲུལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་བཞེད་

“སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ན། ཡིན་ནམ་
དཔྱད།

མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་ཏུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་སྤྱི་འགྲེལ་དག་
 དང་པོ་གཉིས་མཛོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ལམ་གས་པ་དེས་
 གསལ་ལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་དོན་སྤྱོད་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འདྲི་བྱེད། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་གས་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བས་བསལ་ལ་བར་བྱས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གངས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པས་འགལ་བ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་ལེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ། དེར་སྐྱབ་པའི་གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཁས་ལེན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་གངས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁས་
 ལེན་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་དང་སྤྱོད་དབུ་མ་པ་ལས་གཞན་
 ཕྱི་རྒྱུད་གངས་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 བསྟན་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གངས་ཅན་ཀྱི་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་བཟོད་པར་བྱེད་དེ་བཟོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེས། དེར་སྐྱབ་པའི་གཞན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་དང་། གངས་ཅན་རང་གི་མདུན་ན་མཛོར་གསལ་ལ་གྱུ་གྱུ་དེ་དེར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་དཔེར་བསྟན་པ་གོ་དུ་བཤད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་

“མ་དཔེ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཅན་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི།

ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཅི་སྟེ་བཟོན་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་
 གྱིས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གངས་ཅན་ལ་བདག་སྟེ་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 བཟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་
 མ་བཟོན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། གཞན་གངས་ཅན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་
 བརྟགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། གཏན་
 ཆོག་གས་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་རྒྱུ་སྤུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ཇུ་མཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་གས་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་མི་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱི་རྟོག་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་སྟོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་དགོས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ དེར་དེ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བའི་དོན་
 ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་སྤུ་ཐལ་བའི་དོགས་པ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་རང་གི་སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྤུ་མི་གསལ་བའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཇུ་མ་སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གངས་ཅན་རང་གི་མདུན་ན་
 གནས་པའི་བུམ་པ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་ཅན་པ་དག་གིས་དེ་འབྲའི་བུམ་པ་སྤར་ཡང་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་རྒྱ་
 ལས་སྟེ་བར་མི་འདོད་པར། རྒྱ་ལས་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཟིན་དང་སྟེ་བ་ཟིན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་འབྲའི་ཇུ་མ་
 དེ་ཉིད་འདིར་རྒྱ་སྤུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཇུ་མ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཉིད་དུ་བཟུང་།

ཞིང་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། གྲངས་ཅན་པ་དག་ཞེས་པ་ནས། དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད་གསུངས། རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་དེ། གྲངས་
 ཅན་གྱིས་རྒྱ་འཛིན་པའི་རུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 རྩ་བུམ། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་འདྲའི་རྩ་བུམ་སྐར་
 ཡང་སྟེ་བར་ཁས་ལེན། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དེ་སྐར་ཡང་སྟེ་བ་བཀག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། འཆད་པར། རུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་
 པ། སྟེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཏན་
 ཆོགས་འགཤམ་བའི་དོན་ཉིད་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་
 ཀྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་འགཤམ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བདག་སྟེ་དགག་པ་དེའི་ཆོ་གྲངས་ཅན་
 ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་ཁས་བྲལ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འགཤམ་བ་བཅོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཅོད་པ་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་དམ་
 བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ་ཞེས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཚུངས་ཀྱིས་རི་
 རྐང་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་དེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ་བཅོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་ཏེ་
 བཅོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ་སྒྲོན་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་བསྟན། ལེགས་ལྡན་ཚུངས་ཀྱིས་སྟོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་བདག་སྟེ་ཡང་བཀག་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་

མ་དཔེ་ལས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཚུངས་རི་རྐང་སྐྱས།

གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པར་སྐལ་བ། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་དུ་སྐལ་བ། སྐལ་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲིག་དོན་རང་གི་ཁས་བླངས་དགོས་པ་སྐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སུན་འབྱིན་པ་འདི་དག་སྐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་སྤྲ་མ་ཁས་བླངས་པ་སོགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གྲངས་ཅན་རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དབུ་མ་པས་གཞན་ཕྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་དུ་ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་ལ་འབྲིས་ཏེ་བཀོད་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ། མིག་གཞན་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་རྗེས་བྱུང་ལྷོག་བྱུང་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་སྐལ། དེ་མིག་གི་སྟེང་དུ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་དབུ་མ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདོད་མ་བཅས་སྤྱོད་པ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བས་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་གཤེར་བ་མི་ལྟ་ན་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་གཤེར་བ་མི་ལྟ་ན། རྒྱ་ལ་ཚ་བ་མི་ལྟ་ན་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ཚ་བ་མི་ལྟ་ན་པ་དང་། སྤྲ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་རྩིང་བ་སྟེ་མི་ཞིམ་པ་མི་མངའ་བས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གོས་ལ་རྩིང་བ་མི་མངའ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་

སྟེ། གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་ཚབ་ལྷན་བས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་ཡང་ཚབ་ལྷན་ཅུ་ལ་གཤེར་བ་ལྷན་བས་དེ་ལྷན་གྱི་ས་ལ་གཤེར་བ་ལྷན། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་ངོ་ཞིམ་པ་ལྷན་བས་དེ་ལྷན་གྱི་གོས་ལ་ངོ་ཞིམ་པ་ལྷན་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ལས། ལྷ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཁྲིལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ཁྲིལ་ཞིག་བདག་ལ་མི་བལྟ་བ། ཁྲིལ་ཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་བལྟ། ཞེས་གསུངས། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ན་ཤེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་སྤྱོད་པ་ལས། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། གཞན་གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་པ་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ངེ་ལྟར་རྟེན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྐྱུས་པའི་འགྲེལ་དག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དེར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་འཆད་པར། ཡང་ངེ་སྐྱད་ཅེས་པ་ནས་ཅེ་ན་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ལན་ལ། དེ་རྟེན་ཅུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་དག་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་པོ་འདིར་དཔེ་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་མ་བསྟན་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། དོན་གྱི་དག་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་འདི་དག་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་ངེ་སྐྱད་སྐྱུས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འཇུག་པའི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྒྱུས་པར་བཤད་ན་གོང་དུ་ངེ་སྐྱད་སྐྱུས་པའི་དོན་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད་བྱུང་འབྱེད་པར་འབྱེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་དག་འདི་གཉིས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ་བཟོད་བྱུང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། བཤད་པ་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དག་འདི་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་སྲིད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གསུམ་པ་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་

འགོག་པ་ན་བརྒྱུག་དོན་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐམས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་དེའི་དོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་བཀོད་པའི་སློན་སྒྲུབ་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་མི་འགོག་
 ཅིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་དག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་
 བུས་ཀྱང་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་སྒྲུབ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐམས། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐམས་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སློ་
 རས་འགོག་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མཚུངས་
 མོ་ཞིན། དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐམས། ཐམས་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐམས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་
 དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་པ་རོལ་པོ་གྲངས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་
 ཅག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་རང་ལ་དེ་
 འདྲའི་བརྒྱུག་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཐམས་བར་
 འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ལ། ཐམས་ཆོས་ཀྱི་
 བརྒྱུག་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློན་སྒྲུབ། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དག་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
 པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སློན་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐམས། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཐམས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློན་སྒྲུབ་དེར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དག་གཉིས་
 སྒྲངས་པ་མེད་དེའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ཀྱི་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་དག་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་
 ཀྱི་གྲགས་རྟོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གང་ལས་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་འདི་ལ་རྟོག་བཞག་ནས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་དུ་གྲགས་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད་དེ་

མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་བདག་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཏེ་འཕངས་པ་ན་པ་འལ་གྲངས་ཅན་ལ་ཁས་བྲལ་ནས་ནང་འགལ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་
 པ་མང་པོ་ཅི་ཅུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅུ་དྲུ་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་མ་མཐོང་བའོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་པར་འགྱུར་བ། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གལ་ཡོད་ཅེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མཐའ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བསལ་བ་དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོས་མཐུན་དུ་བྲག་ས་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་རྟོན་པའི་གཞི་བྲག་ས་དང་
 བཅས་པའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་འདི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་
 རྟུན་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གྲུ་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཁོང་དུ་རྟུན་པའི་སློབ་པ་ཁོང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆད་མའི་སྤྱོད་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོན་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་གྲངས་ཅན་སོགས་ལ་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
 ལྟེ་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཁས་བྲལ་དགོས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་མེད་པ་གང་ཞིག ཁས་ལེན་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལྟར་བྱའི་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐའ་། དཔེར་ན། སྤྱོད་པར་འགལ་ཞིག་དཔྱག་པས་བསྟན་པ་
 དང་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ཏེ་དབང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་

ལ་མ་དཔེར། མཛོན་པ་མཐོང་བའོན་།

བཞིན་དུ་རང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་པས་ཞེས་པ་ནས། མིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འོན་ཏྲོང་ཆོད་བྱེད་
 གྱི་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཚུལ་ཅི་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། དེས་རང་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་
 བཟོད་བྱའི་དོན་རང་དབང་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཆོད་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་དེས་རང་ལ་བཟོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བཟོད་འདོད་གྱི་ཀུན་
 སྟོང་གཉིས་ཆོག་ས་པ་ན། སྐྱབ་པའི་བཟོད་བྱ་གང་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། རྣམས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གྱི་
 ཐལ་ཆོས་གྱི་བརྒྱུག་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས། ཁས་བླངས་དགོས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྲངས་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་པ་རོལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་ཁས་བླངས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་དེ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། དཔེར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དེ་བཀག་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་ཡོད་
 པར་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། རག་པོ་མིན་ཞེས་བཟོད་པས་རག་པོ་ཡིན་པ་བཀག་གི་དཀར་པོ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དེའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པ་འགོག་པ་དེ་སྐར་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེས་ངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལུགས་འགོག་པ་ན། རམ་མ་ཁའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་
 སོགས་གྱི་གཞུང་ཆོན་མང་པོས་པལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་གཞན་སྟེགས་སེལ་བར་མཛད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ནི། བཅའ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་སྤེལ་ན། བཅའ་མཁའ་
 རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མཆོད་ལས་སྤྱུ་གྱུར་ན། མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ཐམས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རྟོགས་པ། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་
 པར། ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་དན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་དང་འཆིབ་མེད་པ་
 ཡི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕམ་ཆེར་ཐམས་པ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སློ་
 བས། གཞན་གྱི་སྟོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཅི་སྟེ་སློབ་དཔོན་
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྟོགས་སེལ་བའི་ཐམས་འགྱུར་སོགས་བསྟན་ན། སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐམས། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 དག་དེ། གཞུང་རྣམས་ནི་ཆོག་རེ་རེས་ཀྱང་སློབ་བདུ་མའི་རྒྱ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། དེ་དོན་གྱི་དག་དེ་བཙུན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དག་ཡིན་པས་བཙུན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་
 ཀྱི་དག་དག་ཀྱང་རྒྱ་མཆོད་ཅིའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཙུན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོངས་
 སུ་མི་རྟོགས་སྟེ། རྟོགས་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་འདི་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། འོན་ཏེ་སློབ་པའི་དག་རྒྱུ་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཐམས་འགྱུར་སོགས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེས་འགྲེལ་བ་མཁན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་དེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་པ་བསྟོག་པའི་འགྲེལ་
 བ་མཛད་པ་ན། སློབ་པའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། འཆད་པར། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་འོ་

ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་གཞན་ལུགས་པ་ཀུན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་མོང་།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལ་སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིགས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་པོ་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲུར་བཞད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་གི་པ་
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས། དགོས་པ་བདག་ཉིད་རྟོག་གིའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དབྱུང་པའི་ལྷ་བཀའ་ལེན་བཞིན་དུ་རྟགས་ཆོས་
དོན་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དག་ཚེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་པའི་
གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བླངས་པས་ནང་འགལ་སོགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། གཞན་ཡང་། རྟོག་གི་པ་ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་ཏེ་ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། གཉིས་པ། འོན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཞི་དུ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྟེ་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་གང་སྒྲུབ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཟབ་རྒྱས་བརྗོད་བྱའི་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་
ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པར་དང་དག་སྟན་གཙུག་ཡུལ་ཚོགས་ཀྱིས་དབེན། །ཕྱི་མའི་འདབ་གཤོག་མ་ཆད་བྱེད་ཕྱག་
འདིས། །རྣམ་དག་ལྷ་ལམ་རེ་ཞིག་བསྒྲུང་མ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པས་ནན་ཆེད་དུ། །བསྒྲུལ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལས་
ལྡན་པས་ཞིབ་པར་དབྱད། །བཀའ་ཞིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། ॥

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་

རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ། གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་
 གྲུང་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་ལའད་བདུད་ཅི་
 འདི། འདམ་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་གསལ་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འཇམ་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཁྲི་མ་འཛམ་
 གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འབྲུན་ཤུགས་པོའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་
 ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བླ་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
 བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་པོའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུར་བའོ། ॥

༥ ལྷ་སྒྲི། འཛམ་བུ་གྲིག་ཀུམ་མཚན་པའི་གླིང་གི་ཅེར། སྒྲོན་པ་ཀུན་བྱུང་གངས་ལྗོངས་ལུམ་
 དབུས་ཀྱི། འབྲས་སྒྲུངས་ཆོས་སྒྲེའི་སྒྲོ་མང་གུང་དུ་ཞེས། བསྟན་པ་འོས་ལུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཁང་ཆོན་
 དུ། མཁའ་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟག་ལེབ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་སྒྲར་ཡང་བྱོན་སྒྲུམ་
 པའི། བྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྒྲེས་མཆོག་རིམ་བུང་བ། ཁ་འབབ་རྒྱུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་དང་མཚུངས། རེ་
 ལས་ཆེ་སྒྲོན་སྒྲུང་ཡོན་འབྲས་སྒྲིན་པ། ཀྱུན་མཁེན་མཚན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ཆོས་བཞིན་
 འཛུམ་པའི་ལེགས་ལའད་གང་གྲུམ། ཁྲོ་གསལ་སྒྲུལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། གསུང་དག་དེ་ཡང་
 རྒྱ་ལྡར་ཕྱོགས་པན། ཁང་ཆོན་གཞུང་ནས་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་དེ། འཕྲོར་བ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་པར་གྱི་
 སྒྲུ་འཕུལ་གྱིས། སྒྲར་ཡང་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་བྱངས། ཁྲོ་འོད་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་གངས་
 རི་ལྗམ། རབ་དཀར་དགེ་དེས་འཛམ་གླིང་མཛོས་པའི་རྒྱན། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་ཡི། བྲགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འདལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མཚན་ཅན་
 དང་། གུང་དུའི་འདུས་ཆོགས་པད་ཆལ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། ལའད་སྒྲུབ་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་རྒྱུད་དུ་ག

ཆོག་ལ། །ཕྱང་རྟོགས་སྤང་ཅིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གུང་རུ་ཁང་ཚན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
འབྱུང་གི་གསུང་རྒྱན་འཕྲོར་བསྐྱེད་གྱིས་གསུང་འབུམ་དཔའ་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབས། བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱེད་
བ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་མ་ཁན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འཛིན་པས་སྤྱིས་པའོ།

詳細書名：中觀總義：闡明《〈入中論〉善顯密意疏》之密意的明燈 —— 蔣央洛追加措 如實依據 大學者衰千·確吉炯內的密意 所寫的筆記，
中觀上冊，
衰千·確吉炯內的文集

作者：衰千·確吉炯內，
蔣央洛追加措 筆記

宗 派：藏傳格魯

適用對像：哲蚌果芒學院 貢如康村
之專用教科書、不共經本。

提供單位：印度 哲蚌果芒學院 貢如康村，
DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN;
台北 大乘法林佛學會，
THACK CHEN CHOELING CENTER

提供日期： 2004 年 9 月

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས། |སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་བ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་། |ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བ་དང་།

|ཆོ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས། |ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྤྱོ་བར་བསྡོའོ། །

རྩེ་རྩེ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་རྩེ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བཟུམ། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱུ་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁུན་དང་། ལོགས་བཞད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་སྦོན་ཆོག་ཏུ་གྲིས་པའོ། །
 སུ་མེད་ལོ། །

རྩེ་རྩེ་མེ་མཐོང་ལྷུ་ལ།

རྩེ་རྩེ་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་མཁུན།
 སྦྱེད་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་སྦྱོན་ཆོགས།
 ལྷུ་དེ་པ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྦྱེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྦྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 རྩེ་རྩེ་བྱེད་ཡུལ་སྦྱེད་ཐུན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：袁千·確吉炯內的文集：中觀上冊；
中觀總義：闡明《〈入中論〉善顯密意疏》之密意的明燈》
財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan
2,300 copies; Nov 2004
TI166-4036

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.

Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：袁千·確吉炯內的文集：中觀上冊；
中觀總義：闡明《<入中論>善顯密意疏》之密意的明燈》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

T1166